



NOTIZIARIO

Gazzada Schianno



Giornata Sicuri sulla neve

Domenica 15 Gennaio

Passo del Sempione

Attenzione: iscrizione solo via SMS o messaggio WhatsApp ai direttori di escursione:
Annalisa PIOTTO 347 0855089, Attilio Motta 349 5925273, Bruno Barban 339 1010998
Riservata ai soci CAI

CAI
GAZZADA
SCHIANNNO

Faremo una simulazione di evento valanghivo, con alcune postazioni dove, dopo la dimostrazione di ricerca e scavo, sarà possibile esercitarsi nella ricerca del sepolto e lo scavo per liberare le vie respiratorie del malcapitato e come metterlo in sicurezza.



Ciaspoliamo insieme 2023

CAI
GAZZADA
SCHIANNNO



6ª Edizione del Corso di avvicinamento
all'Escursionismo in Ambiente Innevato con Ciaspole

3 Lezioni in Sede CAI alle ore 20,45
Mercoledì 25 Gennaio 23
Mercoledì 01 Febbraio 23
Mercoledì 08 Febbraio 23

3 Uscite in Ambiente

Domenica 29 Gennaio 23 da definire.
Domenica 05 Febbraio 23 da definire
Domenica 12 Febbraio 23 da definire

Quota di partecipazione € 20,00
Tessera CAI obbligatoria

- * Il corso accetterà i primi 20 iscritti.
- * Lezioni tenute da Accompagnatori Titolari CAI con specializzazione in Escursionismo in ambiente innevato EAI.
- * Località delle uscite da confermare in base alle condizioni di innevamento.
- * Spostamenti verso le località prescelte per le uscite in auto con costi non compresi nella quota di partecipazione.
- * Possibilità di noleggio attrezzatura (Ciaspole, ARTVA) in sede CAI a tariffe vantaggiose.

Informazioni in sede (tel. 379 2933456) il martedì e venerdì
dalle 21.00 alle 22.30
o presso ANE Annalisa cell 347 0855089,
AE EAI Bruno cell 339 1010998, AE EAI Attilio cell 349 5925273



CAI GAZZADA SCHIANNNO

<http://www.caigazzadaschianno.it/>

via Roma 18 tel 379 2933456

email caigazzadaschianno@gmail.com

Carissimi tutti,
si riparte!

È disponibile sul nostro sito il programma per il 2023 e presto ci sarà anche quello intersezionale della Siel.

Un programma ricco, proprio per consentire a tutti di partecipare e di vivere la gioia dell'andar in montagna.

Riprenderemo il 6 gennaio, con la ormai classica ciaspolata (e quest'anno la neve



sembra permetterlo) dei "Cammelli", il cui scopo è di camminare ma, soprattutto, di portare ognuno qualcosa, da poter poi condividere insieme!

Poi ci saranno diverse possibilità di affrontare, con consapevolezza, le escursioni in ambiente innevato: dalla giornata "Sicuri sulla neve" alla sesta edizione del corso ciaspole (ma non solo...).

Ringraziamo tutti quelli che, mettendo a disposizione gratuitamente le loro conoscenze e il loro tempo, consentono lo svolgimento delle nostre attività.

Come accennato ci stiamo organizzando a gennaio per la proiezione di un film - in collaborazione con l'Amministrazione Comunale che sempre ci ha sostenuto - dedicato ad un grande alpinista e soprattutto straordinario uomo: Ettore Castiglioni.

Il mese di gennaio, proprio perché è il primo dell'anno, è quello dei buoni propositi.

Personalmente il mio è quello di riuscire a fare il meglio possibile per la nostra sezione, affinché le diversità non siano degli ostacoli ma delle ricchezze.

Da parte di tutto il Consiglio Direttivo, i migliori auguri per un 2023, che possa essere il più possibile sereno per tutti voi.

Grazie e a presto!

Andrea

Buone regole di comportamento per le uscite in gruppo:

-leggi attentamente la relazione della gita e valuta le tue capacità fisiche;

-attieniti alle istruzioni dei capogita;
-sii puntuale agli orari;
-non sopravanzare il conduttore di gita;
-non abbandonare il gruppo o il sentiero;
-non ti attardare per futili motivi;
-coopera al mantenimento dello spirito di gruppo ed alla sua compattezza;
-rispetta l'ambiente, non abbandonare rifiuti, non cogliere vegetali, non produrre inutili rumori molesti.

Grazie per la collaborazione.

Leggere attentamente le note per le misure anti covid-19 a cui attenersi durante l'escursione

Attenzione: iscrizione solo via SMS o messaggio WhatsApp ai direttori di escursione.

1) Venerdì 6 Gennaio 2023 Ciaspole Cammellata, Capanna Foisc (CH)

Quota massima: Capanna e cima Foisc 2208 m.

Dislivello in salita/discesa m. 820

Durata: ore 6,00 circa

Attrezzatura consigliata: scarponi, bastoncini, ramponcini, abbigliamento adeguato alla stagione, 2 moschettoni a ghiera, 7 mt cordino da 8 mm. **OBBLIGATORIO: KIT - ARTVA, PALA E SONDA.**



L'itinerario è adatto sia alle ciaspole che allo scialpinismo.

Località partenza: Brugnasco 1380 m.

Località arrivo: Idem

Difficoltà: EAI WT2

Partenza: ore 6,30 dal parcheggio Italo Cremona Gazzada

Quote soci € 19,00 non soci € 21,00 + assicurazione.

Direttore di escursione: Margherita Mai, Renato Mai, Daniele Vettorello.

Attenzione: iscrizione solo via SMS o messaggio WhatsApp ai direttori di

escursione:

Margherita Mai 347 2361902

In sede 379 2933456

La Cammellata è ormai famosa per la condivisione, sia dei tradizionali cammelli di sfoglia dell'Epifania, sia di altri dolciumi, prelibatezze e bevande varie... l'invito è a partecipare non solo all'escursione, ma anche a portare qualcosa nello zaino da condividere con gli altri, in modo da poter festeggiare dignitosamente la fine delle vacanze natalizie.

Itinerario: Da Brugnasco m.1380, si prende la stradetta che passa dietro alla prima fattoria del paese. Giunti ad un bivio (non vi sono segnaletiche) prendere a sinistra, passando per le baite Rutan m.1615 e proseguendo fino al bellissimo alpeggio Ce di Fuori m.1723. Qui si segue la segnaletica che a destra sempre, sulla stradetta, ci fa giungere ad un pianoro dove proseguendo si perviene alla baita a quota 1891. Da qui, seguendo il cartello, si prende a salire lungo la linea di cresta fino a giungere alla piccola capanna Foisc. Al ritorno si scende seguendo le paline lungo la valle che conduce dalla Bocchetta Foisc alla località Piatto dei Larici fino a ricongiungersi con la stradetta percorsa in salita.

È possibile percorrere l'itinerario anche con l'attrezzatura da scialpinismo.

2) Domenica 15 Gennaio 2023 Sicuri sulla Neve Passo del Sempione

Quota massima: Villaggio Hopsche m. 2040

Durata: ore 4,00 circa

Attrezzatura consigliata: scarponi, bastoncini, ramponcini, abbigliamento adeguato alla stagione, **OBBLIGATORIO: KIT - ARTVA, PALA E SONDA.**

Località partenza: Passo del Sempione 2000 m.

Difficoltà: EAI WT1

Partenza: ore 7,00 dal parcheggio Italo Cremona Gazzada

Quote soci € 22,00

Direttore di escursione: Annalisa Piotta, Attilio Motta, Bruno Barban.

Attenzione: iscrizione solo via SMS o messaggio WhatsApp ai direttori di escursione:

Annalisa PIOTTO 347 0855089

Attilio Motta 349 5925273

Bruno Barban 339 1010998

L'uscita è riservata ai soci CAI

Descrizione itinerario: Dai pressi dell'ospizio, si attraversa il sottopassaggio e ci si dirige con alcune svolte verso l'alpe e l'abitato di Hopsche, dove si possono vedere alcune baite caratteristiche. Sulla destra si scorge il laghetto di Hopsche, metà dei turisti domenicali, da cui la pista volge verso sinistra, con bellissima



visione verso il passo e le montagne di confine (Hubschhorn m. 3187, Monte Leone m. 3552, Breithorn m. 3436) e le montagne italiane dell'Alta valle Veglia, oltre ad una stupenda vista sulla parete Nord del Fletschorn.

In prossimità del villaggio, prima dell'inizio della diagonale che sale nella parte superiore del sentiero ci fermeremo per fare il campo di esercitazione. Faremo una simulazione di un evento con distacco di una valanga, con alcune postazioni dove, dopo la dimostrazione di ricerca e scavo, sarà possibile esercitarsi nella ricerca del sepolto e lo scavo per liberare le vie respiratorie del malcapitato e come metterlo in sicurezza.

3) Domenica 29 Gennaio 2023 6° Edizione di avvicinamento all'ambiente innevato 1° uscita Camperio, Capanna Gorda, Punta Larescia.

Quota massima: Capanna Gorda m. 1800
Punta Larescia m. 2195

Dislivello in salita/discesa m. 600/973

Durata: ore 6,00 circa

Attrezzatura consigliata: scarponi, bastoncini, ramponcini, abbigliamento adeguato alla stagione, 2 moschettoni a ghiera, 7 mt cordino da 8 mm. **OBBLIGATORIO: KIT - ARTVA, PALA E SONDA.**

L'itinerario è adatto sia alle ciaspole che allo scialpinismo.

Località partenza: Camperio m. 1.221, parcheggio in prossimità Ospizio

Località arrivo: Idem

Difficoltà: EAI WT2

Partenza: ore 6,30 dal parcheggio Italo Cremona Gazzada

Quote soci € 19,00 non soci € 21,00 + assicurazione.

Direttore di escursione: Annalisa Piotto, Attilio Motta, Bruno Barban.

Attenzione: iscrizione solo via SMS o messaggio WhatsApp ai direttori di escursione:

Annalisa PIOTTO 347 0855089

Attilio Motta 349 5925273

Bruno Barban 339 1010998

La capanna di Gorda, situata a m. 1800 s/m, sorge in un ampio pascolo sopra le case dei Monti di Gorda. La prima capanna fu costruita in legno nel 1965, sostituita poi nell'anno 2000 con l'attuale costruzione in muratura e legno, su due piani, completa di cucina, refettorio, servizi e doccia moderni e funzionali. Proprietaria della capanna è la Società



Alpinistica Nido d'Aquila (SANDA). Dalla capanna si gode di ampio panorama sulle vette circostanti tra le quali il Gruppo dell'Adula, il Pizzo Molare ed il Cadreigh.

Descrizione itinerario: Si parcheggia l'auto a Camperio presso l'ospizio dove svetta un cartello indicatore dei vari percorsi. Si attraversa la strada ed il ponte e, subito dopo, si prende a destra il sentiero che si addentra nel bosco. La strada termina in località Rambött, si vedono le paline gialle con le indicazioni dietro le ultime baite in alto, a ridosso del bosco. Inizia la salita, il sentiero è battuto da sciatori e ciaspolatori,

e corre in un bel bosco di abeti e larici. In alcuni tratti aperti, si scoprono delle baite stupende, rese ancora più belle dalla neve che le ricopre e dal sole. Un'atmosfera magica. Si prosegue seguendo le indicazioni per il sentiero alto. Si raggiunge località piano di Cassinella, dove si può arrivare anche senza ciaspole. Qui la strada è ancora battuta dalle motoslitte. Da qui con un ultimo strappo si raggiunge Gorda di Sopra, dove per ultima in direzione sud si trova l'omonima capanna.

Con i corsisti ci fermiamo alla capanna, dove faremo varie esercitazioni di movimento con le ciaspole e la lettura del territorio.

I partecipanti all'escursione continuano seguendo l'evidente dorsale che inizia poco sopra, alle spalle del rifugio, aggiungendo quasi 400 metri di dislivello si arriva alla punta Larescia. Sulla cima sorge il bivacco Nido d'Aquila, sicuramente avveniristico, ma dall'aspetto forse discutibile. Il nome è comunque azzeccato. Se, dalla direzione in cui si arriva, il sentiero nelle ultime decine di metri è praticamente in piano, bisogna comunque prestare attenzione ad alcune profonde spaccature nella roccia; dall'altra direzione il lato esterno del bivacco è sulla parete che strapiomba verso il passo del Lucomagno.

Il rientro segue l'itinerario di salita ed in circa due ore ci riporta a Camperio.

Programma Ciaspole 2023

**Domenica 5 febbraio 2023: Ciaspoliamo insieme: 6° corso avvicinamento all'ambiente innevato, 2ª uscita ** escursione sezionale. Meta da stabilire in funzione dell'innevamento.

**Domenica 12 febbraio 2023: Ciaspoliamo insieme: 6° corso avvicinamento all'ambiente innevato, 3ª uscita ** escursione sezionale. Meta da stabilire in funzione dell'innevamento.



Domenica 26 febbraio 2023: Ciaspole Punta Loretta (2.051 m) da Pian Coumarial (1.455 m (AO)). Disl. 700 m – Diff. WT2 - Tempo di salita 3h - Tempo totale 5h - Fantastica ciaspolata, al cospetto dell'imponente Monte Mars, con vista dal Monviso al Cervino. Coordd. Ivano Facchin, Simone Barsanti

Da Giovedì 9 a Domenica 12 marzo 2023: Ciaspole Dolomiti Dobbiaco.

Domenica 26 marzo 2023: Ciaspole Hohture (2.409 m) da Rothwald (Svizzera). Disl. 650 m – Diff. WT2 – Tempo di salita 2,30 h – Tempo totale 4,30 h - Coord. Annalisa Piotto, Renato Fontanel

RITORNA LO SCI

Dopo gli anni difficili della pandemia con chiusure, obblighi e restrizioni, andiamo a proporre per il 2023, due gite sciistiche in località interessanti, sia per le piste che per i prezzi, con l'intento di stimolare gli amici che hanno frequentato le nostre gite negli anni passati e attirare magari altri sciatori in cerca di nuova compagnia.

Le gite in programma sono:

Domenica 05 Febbraio a VALTOURNENCHE – CERVINIA

Prezzo bus: soci € 25,00 non soci € 27,00 + costo assic. obblig.

Giornalieri : Valtourneche € 32,50 Cervinia € 46,00 *

Domenica 26 Febbraio VIA LATTEA -

SESTRIERE

Prezzo bus: soci € 28,00 non soci € 30,00 + costo assic. obblig.

Giornalieri : Via Lattea € 34,00*

*** Prezzi del giornaliero alla data odierna, soggetti a possibili modifiche**

Non esitate a contattarci, vi aspettiamo numerosi.

Attenzione: iscrizioni solo via Sms o messaggio Whats App ai Responsabili:

Margherita Mai 347 2361902

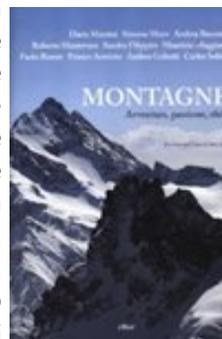
Renato Mai 328 7696141

Sede 379 2933456

L'angolo della buona letteratura di montagna

Montagne. Montagne. Avventura, passione, sfida

Ora fredda di neve e ghiacciai, ora silenziosa di boschi e caverne, madre di acqua e di vita, la montagna esprime la sua essenza nel ritmo lento della natura. E questo ritmo, estraneo alla frenesia delle contingenze quotidiane, ne fa il luogo letterario ideale, la sorgente d'ispirazione per storie da scrivere e seguire attentamente, come un lungo sentiero che conduce il lettore alla vetta. Scrittori, alpinisti, speleologi, camminatori o semplici osservatori



raccontano dieci storie sulla montagna, dieci testimonianze che narrano altrettante fughe in un luogo custode da sempre di simboli e significati legati al senso profondo della vita. Il sentiero immaginario che lega questi racconti è una vera e propria discesa geografica che parte dalla vetta e lentamente scende giù a valle, nei paesi, lungo i corsi d'acqua e poi sottoterra, nell'oscurità del mondo ipogeo.

Sinossi dalla terza di copertina

A cura di Carlos Solito

Elliot Edizioni

Rubrica a cura di Annalisa Piotto



NOVITÀ DALLA NOSTRA BIBLIOTECA

Cari soci,

la nostra Sezione dispone di un piccolo "tesoro": qualche centinaio di pubblicazioni, fra manuali tecnici, guide, libri di narrativa e carte escursionistiche. L'obiettivo del Consiglio Direttivo è stato quello di catalogare questa dotazione, renderla ricercabile ai soci anche on-line

INFORMAZIONI E COMPORTAMENTI DA TENERE - PREVENZIONE COVID-19 PER I SOCI COLLABORATORI DELLA SEDE SOCIALE ("SEZIONE")

Lavarsi spesso le mani, soprattutto in entrata e in uscita dagli ambienti comuni.

Detergere le mani con l'apposito gel disinfettante messo a disposizione.

Mantenere una distanza interpersonale di almeno un metro.

Coprirsi bocca e naso con fazzoletti monouso quando si starnutisce o tossisce, altrimenti usare la piega del gomito.

Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, nonché di cancelleria in generale.

Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani.

Usare la mascherina in ambienti promiscui e soprattutto quando si incontrano persone terze all'ambiente sociale ristretto.

Si raccomanda l'uso dei guanti "usa e getta" nelle attività di ricezione di documenti o di pagamenti, o lavarsi le mani dopo che si è ricevuta la documentazione.

Rimandare qualsiasi contatto non strettamente necessario e, se proprio non possibile, ricevere solo su appuntamento.

Obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37,5°) o altri

sintomi influenzali e di chiamare il proprio medico di famiglia e l'autorità sanitaria.

Ingresso e/o permanenza in sede non consentito, con l'obbligo di dichiararlo tempestivamente laddove, anche successivamente all'ingresso, sussistano condizioni di pericolo (sintomi influenzali, temperatura fuori norma, provenienza da zone a rischio o contatto con persone positive al virus nei 14 giorni precedenti, etc).

Obbligo di informare tempestivamente e responsabilmente il responsabile di sezione della presenza di qualsiasi sintomo influenzale, avendo cura di rimanere a distanza dalle persone presenti.

Utilizzo, obbligatorio e in modo corretto, delle mascherine.

Accesso vietato a chi, negli ultimi 14 giorni, abbia avuto contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19.

Si raccomanda l'igienizzazione della propria postazione lavorativa, in particolare tastiere, mouse e schermi touch con i detergenti messi a disposizione.

Assembramenti all'interno della sede non consentiti.

Limitazione al minimo indispensabile degli spostamenti all'interno della sede e nel rispetto delle norme indicate (uso mascherina e distanza interpersonale).

Pulizia delle superfici con disinfettanti a base di cloro o alcool.

e incrementarla mediante donazioni e acquisti.

Per la catalogazione e la ricerca abbiamo da poco aderito ad un catalogo collettivo, insieme ad altre 115 biblioteche CAI.

Ci potete trovare al seguente link: <http://mnmt.comperio.it/biblioteche-cai/gazzada-schianno/>

Ultimata la catalogazione é ora quindi possibile ricercare on-line la dotazione della nostra biblioteca.

Chi fosse interessato invece a consultare prendere in prestito una delle pubblicazioni presenti potrà farlo, durante i giorni di apertura, presso la nostra sede.

Per incrementare la dotazione ci rivolgiamo anche a Voi, cari soci!

Se avete non solo manuali, guide, cartine ma anche libri, purchè relativi alla montagna, e Vi sentite di donarli alla biblioteca della Sezione...non esitate...sappiate che saranno ben accetti e custoditi!

Grazie e a presto.

Andrea F.

Tesseramento

Con la conclusione dell'anno sociale (31 ottobre) è terminato il tesseramento del 2022 e si è aperto quello per il 2023

Per i soci in regola con il tesseramento 2022 la copertura assicurativa sarà valida fino al 31 marzo 2023.

Le categorie e le quote stabilite dal CAI centrale e confermate dalla Sezione sono le stesse, invariate ormai da anni:

- socio ordinario: € 43,00
- socio ordinario agevolato (soci "juniores" con età tra i 18 e i 25 anni): € 23,00
- socio familiare: € 23,00 (coabitante allo stesso indirizzo del socio ordinario)
- socio giovane (minorenni nati nel 2004 e anni seguenti): € 18,00
- secondo socio giovane e successivi: € 11,00
- nuovi soci: € 5,00 una tantum per tessera e distintivo + quota socio come sopra

I non soci potranno partecipare alle nostre attività (escursioni e gite sociali, ad eccezione di quelle alpinistiche) pagando un leggera maggiorazione della quota prevista e l'assicurazione giornaliera.



"Dove soci e amici del Club Alpino Italiano sono di casa"

Il Club Alpino Italiano ha aperto i propri sistemi ai Soci con My CAI!

My CAI è una piattaforma online riservata ai Soci maggiorenni, con funzionalità specifiche dedicate ai nuclei familiari.

Per accedere basta digitare sul proprio browser Internet: <https://soci.cai.it/my-cai/home>

Cosa portiamo in tavola

Da bambina ero convinta fosse un formaggio... i miei nipoti ne vanno matti... non è Natale se non preparo il Patè della nonna Carla.

Ognuno ha la propria ricetta del Patè, io condivido la mia, anzi quella Pavese della mia nonnina.

Patè della nonna Carla



INGREDIENTI

- 1 etto di fegatini di pollo
- 1 etto di prosciutto crudo
- 1 etto lingua salmistrata
- 1 etto di pancetta arrotolata

- 1 etto di burro
- 1 bicchiere di Marsala
- 1 cipolla grossa bianca
- 1 ½ litro di latte
- Sale q.b.

PREPARAZIONE

Frullare finemente salumi e fegatini, e lasciare il composto in frigo per 24 ore immerso in 1 litro ½ di latte.

Il giorno dopo eliminare bene il latte dal composto, soffriggere leggermente una cipolla tritata finemente ed aggiungere il composto ben scolato. Aggiungere il Marsala e cuocere fino all'evaporazione dei liquidi. Aggiustare di sale ed ancora caldo, passare la massa al setaccio per eliminare eventualmente qualche nervetto residuo, in alternativa utilizzare ancora il frullatore fino ad ottenere una pasta fine ed omogenea.

Ancora tiepido, porre il patè in una terrina, e livellare. Il patè in frigo si rapprenderà nel giro di qualche ora, e si conserva per una decina di giorni.

Guarnire con gelatina, che evita l'ossidazione dello stato superficiale, in alternativa, coprire il composto con pellicola trasparente.

Consiglio la preparazione un paio di giorni prima del consumo per permettere ai sapori di armonizzarsi.

A casa mia si mangia una sola volta all'anno, ma spalmato su fragranti crostini di pancarrè imburato. Buon Natale e Buon appetito!

Elisa Mazza

Nella schermata iniziale ci sono le indicazioni per ottenere, se non si hanno ancora, le credenziali di accesso alla propria area personale.

Una volta inserite le credenziali (indirizzo e-mail e password) si apre la schermata principale, il cosiddetto "PROFILO ON-LINE (POL)" dove, nella pagina di benvenuto, sono visualizzati i dati essenziali, le assicurazioni, i titoli, le qualifiche e le cariche istituzionali (di sezione) del socio. C'è anche la possibilità di scaricare il certificato di iscrizione al CAI e di modificare i propri riferimenti (contatti, password, foto del profilo, ecc ecc) e le proprie preferenze (soprattutto nell'ambito della privacy).

In un'altra parte c'è la gestione delle assemblee (regionali e nazionali), con particolare riguardo alle convocazioni e alle deleghe, ormai gestite elettronicamente con conseguente eliminazione della prassi cartacea.

Come potete vedere è un'evoluzione più moderna del nostro Sodalizio, con l'invito a una maggior diffusione e utilizzo da

parte di tutti i Soci. Raccogliendo, poi, specifico invito emerso nel corso del recente Convegno sulla comunicazione interna, si evidenzia come, quello che poteva essere in precedenza intesa come una raccomandazione, sia divenuta esigenza imprescindibile per il corretto funzionamento ed efficientamento della comunicazione stessa da e verso il Corpo Sociale e indispensabile per l'inserimento del socio nelle attività sociali.

La Sezione resta ovviamente a disposizione per qualsiasi chiarimento e supporto.

Andrea F.

Cara socia/caro socio

Con molto piacere ti comunico che è uscito il **quarantesimo numero di Salire**, il periodico di informazione del CAI Lombardia.

Salire è stato pubblicato sul sito www.cailombardia.org sia nella versione PDF sia nella versione sfogliabile per tablet e pc.

<https://tinyurl.com/mrm99aku>

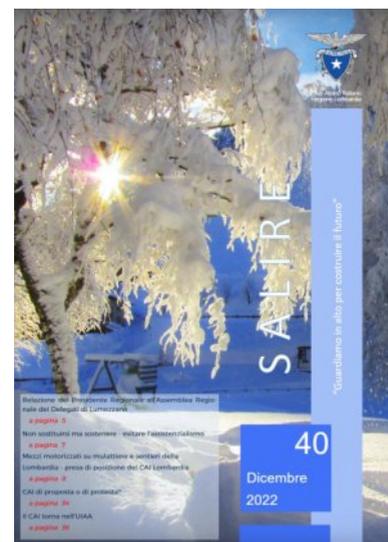
Un cordiale saluto, con l'auspicio che

Salire sia un utile strumento per la crescita associativa e di approfondimento ma, soprattutto, che possa crescere e migliorare con il contributo di tutti.

Chi vuole contribuire come redattore lo faccia presente in sezione.

email.cai.gazzadaschianno@gmail.com

<http://www.caigazzadaschianno.it/>



Nome scientifico: Saxifraga presolanensis Engl.
 Famiglia: Saxifragaceae.
 Habitat naturale: Rupi, cavità, anfratti, fessure delle rocce, grotte aperte, nicchie, sempre al riparo dalle intemperie su calcare e dolomia, da 1700 a 2500 metri. Raro ed esclusivo endemismo delle Prealpi Bergamasche con sconfinamenti nel bresciano. L'areale è esteso dalla Val Brembana alla Val Camonica interessando i gruppi montuosi dell'Arera, Presolana, Pizzo Camino, Cimone della Bagozza, Concarena, Pione di Montefiore, Sasna.
 Periodo di fioritura: Luglio Agosto.

Descrizione della Pianta: Pianta erbacea perenne alta 6 - 12 cm che forma cuscinetti emisferici vischiosi. I fusti sono lignificati alla base per poi ascendere divenendo erbacei e sottili, densamente ricoperti di foglie pubescenti di forma lineare-oblancoolata oppure oblungo-spatolata, lunghe 7 - 20 mm e larghe 2 - 5 mm. Da ribadire la presenza di una densa pelosità ghiandolare. Le foglie degli anni precedenti sono persistenti, di colore grigio argenteo. Le infiorescenze sono ramosse, flaccide, con 1 - 4 fiori. I sepali sono ovali e arrotondati lunghi circa 1,8 mm e larghi 1,5 mm. I petali sono sottili, di forma oblungo-cuneata e molto distanziati fra loro; appaiono di colore giallo verdastro, lunghi 3,5 - 4 mm e larghi 1,5 mm, ottusi, smarginati, talvolta con 3 dentini all'apice altre volte arrotondati. Gli stami sono lunghi quanto i sepali; lo stamma è poco più grande e contratto.

Note: Specie scoperta dal botanico tedesco Heinrich Gustav Adolph Engler che nel 1894 la individuò

Piccolo Dizionario di Flora Alpina: Sassifraga della Presolana



sopra Dezzo di Scalve. In seguito non fu più osservata fino al 1956 quando i botanici tedeschi Merxmüller e Wiedmann la ritrovarono sul Monte Arera. A seguito di questa scoperta furono rilevate diverse stazioni sia nel bresciano (Concarena) che nel bergamasco. Nel 1996 l'areale è stato ulteriormente esteso verso est (Passo Garzeto) e verso settentrione (Monte Sasna e Monte Pegherolo)

Annalisa Piotto

RIFUGIO GRASSI

Ci troviamo nelle Alpi Orobie in Val Brembana nel comune di Valtorta in provincia di Bergamo per parlare di un rifugio dalla storia centenaria il Rifugio Alberto Grassi.

La Grassi rimane un vero rifugio: niente strade né carrozzabili, niente auto o jeep, ci si arriva a piedi con le proprie forze e così pure i rifornimenti arrivano o a spalla o in

elicottero un luogo immerso nel silenzio e nello splendore della natura.

Il rifugio Grassi si trova di per sé in una posizione felice nei pressi del passo del Camisolo, in una conca esposta a sud, questo fa sì che anche d'inverno, nelle giornate serene e senza vento, si possa stare comodamente seduti davanti al rifugio ad abbronzarsi e godere del tepore e della tranquillità.

Brevi accenni storici

Il rifugio Grassi venne costruito dai soci della Società Escursionisti Lecchesi (SEL) per onorare i suoi caduti nella prima guerra mondiale, viene inaugurato il 31 Luglio del 1921. Fu distrutto il 19 ottobre 1944, durante un rastrellamento tedesco e ricostruito tra il 1945 e 1946 e la struttura da allora è rimasta quasi identica a parte qualche ampliamento, sono del 1960 la sala da pranzo con sopra la zona notte e la nuova luminosa e funzionale cucina del 1998, nel corso degli anni si sono susseguiti altri lavori di ammodernamento e messa in sicurezza del rifugio.

La zona attorno al rifugio è nota sin dal medioevo per l'attività estrattiva inizialmente di piombo e argento e successivamente di ferro che serviva alla produzione di chiodi nelle numerose fucine della val Brembana, ad oggi di queste storiche attività rimangono a testimonianza, solo le discariche delle miniere.



Cosa aspettarci

Il rifugio Grassi ti apparirà esattamente per quello che è: un bel luogo di sosta e ristoro, ogni escursionista si sentirà a casa.

La cucina semplice nutriente e salutare preparata con materie prime genuine e prevalentemente del luogo con pane e dolci fatti in casa formaggi di alpeggio salumi ed insaccati di montagna.

La sala da pranzo (l'unico locale ben scaldato) può ospitare una 50 di persone.

Le camere sono modeste e un po' spartane come si addice ad un vero rifugio (40 posti letto circa), naturalmente senza bagno in camera e senza riscaldamento, l'unico caldo è quello provenire dalla sala da pranzo sottostante, ma fornite di caldi piumoni.

Le docce si trovano in un locale esterno alla struttura, attive solo d'estate, in quanto alimentate da acqua sorgiva che d'inverno molto spesso scarseggia, e a pagamento.

La copertura di rete telefonica è difficoltosa e la rete internet mal funzionante.

Insomma ci troviamo in un vero rifugio di montagna in un luogo incantevole e lontano dalle mille distrazioni dell'era moderna in un luogo di pace e di riscoperta dei valori e delle tradizioni di un tempo dove poter rilassarsi riflettere e perché no chiacchierare con amici e escursionisti di passaggio come noi.

Cosa non da poco sono ammessi i cani nella sala da pranzo purché educati e mansueti, non sono ammessi nelle camere da letto ma c'è una zona appositamente attrezzata di ciotole e coperte per la notte.



Come raggiungere il rifugio.

1. DAI PIANI DI BOBBIO SENTIERO NR. 101

Distanza	16,21 km
Dislivello positivo	775 m
Difficoltà tecnica	Facile
Dislivello negativo	775 m
Altitudine massima	2.089 m
Altitudine minima	1.638 m
Tempo	5 ore

2. DA INTROBIO

Distanza	18,28 km
Dislivello positivo	1.558 m
Difficoltà tecnica	Facile
Dislivello negativo	1.558 m
Altitudine massima	2.010 m
Altitudine minima	635 m
Tempo	7 ore

3. DA VALTORTA

Distanza	10,55 km
Dislivello positivo	680 m
Difficoltà tecnica	Medio
Dislivello negativo	872 m
Altitudine massima	
Altitudine minima	
Tempo	5 ore

4. PERCORSO INVERNALE CONSIGLIATO

da Introbio per il sentiero della Val Biandino

Apertura e Contatti

Il rifugio solitamente è aperto tutta l'estate da giugno a settembre per il resto dell'anno è aperto durante i fine settimana. In caso di dubbi o maltempo verificare l'apertura anche per telefono o via mail o whatsapp, non si sa mai...

Bocchetta di Camisolo (2000 m slm) Valtorta (BG)

(0039) 348 8522784 – Anna

(0039) 339 4931340 – Amos

(0039) 331 5697849 – cell Rifugio

P. IVA : 04137220283

info@rifugiograssi.it

Whatsapp 3394931340

Whatsapp 3488522784

Bibliografia

https://it.wikipedia.org/wiki/Rifugio_Alberto_Grassi

<https://www.rifugiograssi.it/it/>

Simone Barsanti

Ivano Facchin



Consiglio Direttivo CAI Gazzada Schianno

Presidente Andrea Franzosi
Vice Presidente Annalisa Piotto
Segretario Gabriella Macchi
Tesoriere Renato Mai

Consiglieri

Cristina Capovani
Roberto Figini
Ivano Facchin
Simone Barsanti
Renato Fontanel
Giorgio Mattiussi
Margherita Mai

Collegio dei Revisori dei Conti
Donato Brusa
Angelita Petruzzelli
Cristina Piotto



Cantare, divertirsi insieme e divertire, imparare, sognare
.....questo fa il coro C.A.I.

“Prendi la nota”

Dalla sua nascita, nell'estate del 2013, per “colpa” di un gruppo di entusiasti e un po' matti soci C.A.I.

Finalmente, dopo un periodo difficoltoso per l'emergenza covid, abbiamo ripreso regolarmente le nostre prove al mercoledì alle ore 21,00 presso la sede CAI di Gazzada. Se ti va il nostro programma, vieni a trovarci.

RINNOVO QUOTE ASSOCIATIVE

IL Consiglio Direttivo ha fissato le quote associative valide per l'anno 2023, che sono invariate rispetto l'anno 2022.

Le Nostre Quote per il rinnovo:

Soci Ordinari	€ 43
Soci Juniores dai 18 ai 25 Anni	€ 23
Soci Familiari	€ 23
Soci Giovani fino a 18 anni	€ 18
Quota secondo giovane	€ 11
(Tassa 1a iscrizione per tutte le categorie)	€ 5)

e comprendono:

- copertura assicurativa per il Soccorso alpino 365 giorni l'anno, 24 su 24 ore, anche per attività individuali;
- copertura assicurativa per infortunio e responsabilità civile, in tutte le attività sociali, in tutta Europa;
- la rivista Montagne 360, rivista ufficiale del Cai;
- sconti nei rifugi alpini;
- corsi a costi agevolati, per tutti gli sport della montagna;
- sede sociale aperta tutto l'anno, due sere alla settimana, con biblioteca e prestito di attrezzature e materiale tecnico;
- accompagnatori e formatori preparati e professionali (con titoli e qualifiche riconosciute dal Cai);
- attività culturali e di tutela dell'ambiente,
... anche tanta amicizia e partecipazione

Coperture Assicurative Soci 2023: Massimali e Costi

Massimali Combinazione A:

Caso morte	€ 55.000
Caso invalidità permanente	€ 80.000
Rimborso spese di cura	€ 2.000 (franchigia € 200)
Premio: compreso nel tesseramento	

Massimali Combinazione B:

Caso morte	€ 110.000
Caso invalidità permanente	€ 160.000
Rimborso spese di cura	€ 2.000 (franchigia € 200)

Premio aggiuntivo annuo per accedere alla combinazione B: € 4,60.

Soci in regola con il tesseramento 2021: la garanzia è sino al 31.03.2022.

Soci in regola con il tesseramento 2021 che rinnovano per il 2022: la garanzia si estende sino al 31.03.2023; possono richiedere l'attivazione del massimale integrativo al costo di € 4,60 solo al momento del rinnovo;

Nuovi Soci: sono coperti dalla polizza infortuni a partire dal giorno successivo all'iscrizione (anche nel periodo 1° novembre - 31 dicembre 2021), a condizione che risultino registrati nella piattaforma di Tesseramento; possono optare, solo al momento dell'iscrizione, per il massimale combinazione B al costo di € 4,60. La garanzia si estende sino al 31.03.2023.

Polizza Soccorso Alpino in Europa VALIDA ANCHE IN ATTIVITÀ PERSONALE

Premio: compreso nella quota associativa.

Soci in regola con il tesseramento 2022: la garanzia è sino al 31.03.2023.

Soci in regola con il tesseramento 2022 che rinnovano per il 2023: la garanzia si estende sino al 31.03.2024;

Nuovi Soci: la garanzia è attiva dal giorno successivo all'iscrizione (anche nel periodo 1° novembre - 31 dicembre 2023) a condizione che risultino registrati nella piattaforma di Tesseramento.

Massimale per Socio

Rimborso spese: fino a € 25.000,00.

Diaria da ricovero ospedaliero: € 20,00/giorno per massimo 30 giorni.

Massimale per assistenza medico psicologo per gli amici: fino a € 3.000,00/Socio.

Si precisa che la polizza è a rimborso dietro presentazione delle spese già sostenute.

Solo in caso di morte il rimborso delle spese di recupero e trasporto salma sarà effettuato direttamente dalla Compagnia assicuratrice.

Polizza di responsabilità civile in attività istituzionale (inclusa su pista da sci)

Per i Soci in regola con il tesseramento è attiva la copertura di responsabilità civile in attività istituzionale.

I non Soci, che partecipano alle attività istituzionali, sono automaticamente assicurati per la responsabilità civile verso terzi.

Le garanzie sono prestate senza applicazione di franchigia.

Importante: sono previste alcune esclusioni dall'assicurazione e limitazioni al raddoppio dei massimali, per la cui casistica si rimanda alla polizza assicurativa infortuni disponibile sul sito CAI all'indirizzo www.cai.it. L'assicurazione vale per le persone di età non superiore agli 85 anni. Tuttavia, per coloro che superano l'età indicata, la garanzia è comunque operante con alcune limitazioni (vedi art. 6 della citata polizza).

Per coperture soci in attività individuale (infortuni e responsabilità civile) sono previste apposite polizze - chiedere direttamente in Sezione

Sede - Via Roma 18 - Gazzada Schianno

Apertura Sede: venerdì - ore 21 - 22,30

e dal 10 Gennaio anche martedì - ore 21 - 22,30

Recapiti telefonici: 379 2933456 / 347 2535680 (Presidente)

Indirizzo e-mail: caigazzadaschianno@gmail.com

Sito internet: <https://caigazzadaschianno.it/informazioni/assicurazioni>

Il rinnovo in sede è possibile tramite contanti o da casa, effettuando un bonifico bancario utilizzando il seguente IBAN: IT74J0103050140000000756259 - intestato a Club Alpino Italiano sez. di Gazzada Schianno - Banca Monte dei Paschi di Siena Spa - BIC: PASCIT1VA1

Dopo il 31 Marzo 2023 chi non ha rinnovato il tesseramento per l'anno 2023 non risulterà più assicurato.