



CAI

# NOTIZIARIO

Gazzada Schianno

Ricordiamo a tutti i soci che il bollino 2021 è scaduto  
il 31 Marzo 2022

Dopo tale data termineranno, per chi non avrà provveduto  
nel frattempo al rinnovo 2022, le coperture assicurative e  
tutti gli altri vantaggi come soci CAI.

Rinnoviamo quindi il nostro invito, ai soci che non hanno  
ancora acquistato il bollino 2022, perché considerino il loro  
tesseramento non solo un'adesione ai grandi valori sui quali  
il Club Alpino Italiano fonda tutta la sua azione ma anche  
una condivisione e sostegno della Sezione.

Grazie e cordiali saluti

Il Consiglio Direttivo

**31° Corso Base**  
**SIEL 15° Corso Avanzato 2022**  
**di Escursionismo**

Tenuto da accompagnatori del Club Alpino Italiano

**BASE E1**  
Per avvicinarsi alla montagna  
con sentieri facili e di media difficoltà  
**10 LEZIONI** in DAD e aula  
**6 ESCURSIONI** IN AMBIENTE

**AVANZATA E2**  
Per frequentare con consapevolezza  
sentieri di difficoltà variabile e ferrate  
**12 Lezioni** in DAD e aula  
**9 escursioni** in ambiente

**INFO**  
Per informazioni e  
programma dettagliato  
[www.CAI-SIEL.it](http://www.CAI-SIEL.it)  
Lezioni online ore 21.00

Scan me

**Prima lezione**  
**11 Aprile**

Per informazioni:  
[www.cai-siel.it](http://www.cai-siel.it)  
segreteria@cai-siel.it

Antonio - 329 201 0770 - Sesto Calende  
Diego - 340 2490802 - Somma Lombardo  
Emilio - 333 8492735 - Berozzo  
Doriano - 331 5239060 - Carnago

Massimiliano - 338 4599826 - Gallarate  
Rodolfo - 333 9553110 - Gavirate  
Daniele - 39 3193519 - Varano Borghi  
Attilio - 349 5925273 - Gazzada



CAI Gazzada Schianno

1971



2021

**CAI GAZZADA SCHIANNO**

<http://www.caigazzadaschianno.it/>

via Roma 18 tel 379 2933456

email [caigazzadaschianno@gmail.com](mailto:caigazzadaschianno@gmail.com)



## 2022 ... Continueremo a festeggiare insieme il 50° di fondazione della nostra Sezione!

Speravamo che il 2021 avrebbe potuto essere, finalmente, l'anno di ripresa in "pieno" di tutte le nostre attività, oltre a festeggiare il 50° di fondazione: un traguardo importante, cui siamo arrivati grazie all'impegno e alla partecipazione di voi, soci e sostenitori.

Nel 2021 abbiamo svolto una serie di appuntamenti, tra cui la mostra del 50° tanti commossi, per il ricordo che le immagini e, soprattutto le persone fotografate, hanno suscitato in loro.

Per il 2022 continueremo a festeggiare e vi informeremo di volta in volta, relativamente alle iniziative che saranno organizzate, sperando possano essere di vostro interesse e gradimento.

Andrea

### Buone regole di comportamento per le uscite in gruppo:

- leggi attentamente la relazione della gita e valuta le tue capacità fisiche;
- attieniti alle istruzioni dei capogita;
- sii puntuale agli orari;
- non sopravanzare il conduttore di gita;
- non abbandonare il gruppo o il sentiero;
- non ti attardare per futili motivi;
- coopera al mantenimento dello spirito di gruppo ed alla sua compattezza;
- rispetta l'ambiente, non abbandonare

rifiuti, non cogliere vegetali, non produrre inutili rumori molesti.

Grazie per la collaborazione.

**Leggere attentamente le note per le misure anti covid-19 a cui attenersi durante l'escursione**

**Attenzione: iscrizione solo via SMS o messaggio WhatsApp ai direttori di escursione.**

### 1 Maggio 2022 50° CAI Gazzada Schianno ripetizione della prima uscita 4° Escursione Denti della Vecchia Rifugio Pairolo

Quota: m. 1400

Dislivello in salita/discesa m. 1100

Durata: ore 5,00 circa

Attrezzatura consigliata: Abbigliamento e calzature adatti alla stagione, bastoncini.

**OBBLIGATORIO: MASCHERINA, GEL DISINFETTANTE PERSONALE.**

Località partenza: Villa Luganese m. 650

Località arrivo: idem

Difficoltà: E

Direttore di escursione: Renato Mai, Margherita Mai.

Partenza: ore 7,00 dal parcheggio Italo Cremona Gazzada

Quote soci € 9,00 non soci € 11,00 + assicurazione.

**Leggere attentamente le note per le misure anti covid-19 a cui attenersi durante l'escursione**

**Attenzione: iscrizione solo via SMS o messaggio WhatsApp ai direttori di escursione:**

**Margherita Mai 347 2361902**

**Renato Mai 328 7696141**

**Descrizione itinerario:** Da Villa Luganese si tagliano con il sentiero i tornanti della strada che conduce alla località Creda (800 m); qui inizia il sentiero che conduce all'Alpe Bolla (1129m) e poi a Pian di Scagn (1174) e si seguono le indicazioni per i Denti Della Vecchia.

Lungo il tortuoso sentiero si presentano un'infinità di scorci e paesaggi stupendi. A cavallo tra il confine italo-svizzero e tra alcuni saliscendi si giunge alla Bocchetta di Brumea (1263), e poco dopo al cospetto del Sasso Grande. Dal Passo Streccione è possibile tenere la sinistra

passando al di sotto delle stupende bastionate calcaree oppure a destra proseguendo in cresta. Ci si ricongiunge al passo a quota 1400m. Da qui si segue per la capanna Pairolo che si raggiunge a quota 1349m. Dalla meravigliosa capanna si scende verso Murio e poi a Creda. Infine si ripercorre il sentiero del mattino fino a Villa Luganese. 15 km circa. Il panorama è notevole per tutto il tragitto, dal Monte Rosa alle Grigne passando per le montagne del Ticino. Non a caso i Denti della Vecchia sono soprannominati "le Dolomiti del Ticino".



### Dal 18 al 20 Maggio 5° Trekking 3 giorni Anello nel cuore dei Monti Casentinesi

Quota massima Poggio Scali 1520 m.

Totale dislivello in salita/discesa 2865 m.

Lunghezza totale del percorso 52 km.

Attrezzatura consigliata: Vedi relazione

Località partenza/arrivo: Ridracoli m. 480 (Forlì)

Difficoltà: E, EE

Direttore di escursione: Bruno Barban

tel 339 1010998

Partenza da Gazzada il giorno 18 maggio alle ore 5,00

Ritorno a Gazzada il giorno 20 maggio alle ore 22,00 circa

Per ulteriori informazioni vedi relazione su sito del CAI Gazzada Schianno.

<https://caigazzadaschianno.it/images/dettagli-o-escursioni/nel-cuore-del-parco22.pdf>





**22 Maggio 2022**

**6° Escursione**

### **Sasso Gordona e Rifugio Prabello da Almanno di Schignano**

Quota: m. 1410

Dislivello in salita/discesa m. 965

Durata: ore 5,30 circa

Attrezzatura consigliata: Abbigliamento e calzature adatti alla stagione, bastoncini.

**OBBLIGATORIO: MASCHERINA, GEL DISINFETTANTE PERSONALE.**

Località partenza: Almanno di Schignano m. 830.

Località arrivo: idem

Difficoltà: E-EE

Direttore di escursione: Andrea Franzosi, Ivano Facchin.

Partenza: ore 6,45 dal parcheggio Italo Cremona Gazzada

Quote soci € 10,00 non soci € 12,00 + assicurazione.

**Leggere attentamente le note per le misure anti covid-19 a cui attenersi durante l'escursione**

*Il Sasso Gordona (1410m) è detto "il Cervino della Valle d'Intelvi" e sulle sue pendici cresce*

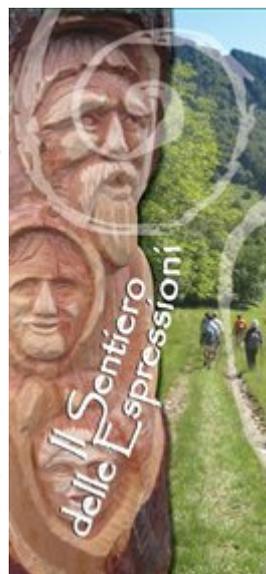
la splendida *Peonia selvatica* (*Peonia Officinalis*) detta perciò "Rosa del Sasso" il cui periodo di massima fioritura in genere è verso la fine di maggio, ricordo che si tratta di una specie protetta con divieto di raccolta. Se la fortuna ci assiste, potremmo vedere anche le fioriture di *Narcisi selvatici* (*Narcissus Poeticus*), *Botton D'oro* (*Trollius Europaeus*) e *Orchidee Dactylorhiza*.



#### **Descrizione itinerario:**

Dalla fine del parcheggio, lato ovest, saliamo attraversando l'antico borgo di Almanno in direzione Sud-Est, la salita si fa subito apprezzare per la discreta pendenza, giunti a Q. 900m si addolcisce, raggiungiamo un bivio in prossimità di un edificio e svoltiamo a sinistra in leggera discesa fino ad incrociare un altro sentiero, proseguiamo salendo in direzione Sud-Est, raggiungiamo, nelle vicinanze di un ruscello una mulattiera, svoltiamo a sinistra e perdendo qualche metro arriviamo all'Alpe Nava (952m) nei pressi della quale incontriamo un pero monumentale.

Qui inizia il "sentiero delle espressioni" poco più avanti infatti troviamo un tabellone del percorso con i nomi e la localizzazione delle sculture; dopo un primo tratto, abbastanza dolce, tra i prati, entriamo nella faggeta e la pendenza aumenta nuovamente, ma non ci peserà, avendo la possibilità di prendere fiato rimirando le varie sculture. All'uscita dal bosco troviamo l'Alpe Comana (1100m) qui



sorge l'Agriturismo Pratolina con vendita di prodotti tipici caseari e gelato artigianale. Il sentiero prosegue in piano in direzione Nord, superiamo un piccolo laghetto, al bivio successivo, seguiamo il sentiero in salita in direzione Est che conduce alla

cima del Monte Comana (1200m) ottimo punto panoramico sul lago di Como e molte vette Lariane e non solo, dai vicini Monte Tremezzo e Crocione a Nord-Est fino al Bollettone a Sud-Ovest passando da: Pizzo Badile, Monte Legnone, Pizzo Tre Signori, Grigne, Monte San Primo, Resegone, Corni di Canzo e Pallanzone. Ritorniamo brevemente sui nostri passi e nel bosco troviamo un bivio con frecce in legno seguiamo l'indicazione per "sentiero delle espressioni Roccolo del Messo"

affrontiamo un primo tratto in discesa fino alla sella che sovrasta l'Alpe Comana, poi una breve salita che ci porta ad un altro punto panoramico quotato 1165m, da qui un nuovo tratto di discesa ci porta al "Pian D'Erba" (1100 m.) rientriamo nel bosco e con leggero saliscendi, raggiungiamo il "Roccolo del Messo" (1153m), antica struttura per la cattura degli uccelli, recuperata da ERSAF; svoltiamo a destra e ci immergiamo nella bellissima Foresta Regionale Valle Intelvi il sentiero ora è più pianeggiante ed in questo tratto si incontrano le opere più recenti; al termine del bosco

sbuchiamo in un bellissimo pratone con alcune case, siamo alla Colma di Binete

#### **INFORMAZIONI E COMPORTAMENTI DA TENERE - PREVENZIONE COVID-19 PER I SOCI COLLABORATORI DELLA SEDE SOCIALE ("SEZIONE")**

Lavarsi spesso le mani, soprattutto in entrata e in uscita dagli ambienti comuni.

Detergere le mani con l'apposito gel disinfettante messo a disposizione.

Mantenere una distanza interpersonale di almeno un metro.

Coprirsi bocca e naso con fazzoletti monouso quando si starnutisce o tossisce, altrimenti usare la piega del gomito.

Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, nonché di cancelleria in generale.

Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani.

Usare la mascherina in ambienti promiscui e soprattutto quando si incontrano persone terze all'ambiente sociale ristretto.

Si raccomanda l'uso dei guanti "usa e getta" nelle attività di ricezione di documenti o di pagamenti, o lavarsi le mani dopo che si è ricevuta la documentazione.

Rimandare qualsiasi contatto non strettamente necessario e, se proprio non possibile, ricevere solo su appuntamento.

Obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37,5°) o altri

sintomi influenzali e di chiamare il proprio medico di famiglia e l'autorità sanitaria.

Ingresso e/o permanenza in sede non consentito, con l'obbligo di dichiararlo tempestivamente laddove, anche successivamente all'ingresso, sussistano condizioni di pericolo (sintomi influenzali, temperatura fuori norma, provenienza da zone a rischio o contatto con persone positive al virus nei 14 giorni precedenti, etc).

Obbligo di informare tempestivamente e responsabilmente il responsabile di sezione della presenza di qualsiasi sintomo influenzale, avendo cura di rimanere a distanza dalle persone presenti.

Utilizzo, obbligatorio e in modo corretto, delle mascherine.

Accesso vietato a chi, negli ultimi 14 giorni, abbia avuto contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19.

Si raccomanda l'igienizzazione della propria postazione lavorativa, in particolare tastiere, mouse e schermi touch con i detergenti messi a disposizione.

Assembramenti all'interno della sede non consentiti.

Limitazione al minimo indispensabile degli spostamenti all'interno della sede e nel rispetto delle norme indicate (uso mascherina e distanza interpersonale).

Pulizia delle superfici con disinfettanti a base di cloro o alcool.

(1133m). Proseguiamo in quota fino alla Colma Crocetta (1128m), da qui saliamo lungo la mulattiera fino ad incrociare sulla sinistra in prossimità del Monte Fontanella il sentiero che ci porterà alla base del Sasso Gordona, a quota 1210m troviamo il bivio dove si divide il nostro itinerario, sulla sinistra il sentiero "periplo sud" che aggira il Sasso Gordona sul versante Sud e in poco più di 1,5 km di leggero saliscendi conduce al Rifugio Prabello chi non se la sente di affrontare le creste Est e Ovest classificate per Escursionisti Esperti, gli altri affrontano i 190m di dislivello mancanti alla vetta, il primo tratto è abbastanza semplice, si sale con pendenza media fino ad una trincea della linea Cadorna, poi si prosegue a zig zag, in forte pendenza, con qualche punto esposto, sino ad arrivare presso il vecchio osservatorio fortificato, si passa ora all'ultimo tratto che presenta dei punti esposti e qualche facile roccetta, ma sempre in sicurezza essendo quasi completamente attrezzato con catene; giungiamo così alla croce di metallo posta leggermente sotto la cima sul lato prospiciente la valle d'Intelvi, guadagniamo poi la vetta e dopo qualche foto di rito, scendiamo in direzione Ovest con sentiero che presenta



gli altri e consumiamo il nostro pranzo al sacco. Per il ritorno, ci incamminiamo sulla strada militare che aggira il Sasso Gordona, sul versante nord, dopo un primo tratto in leggera discesa ad un bivio teniamo la destra e saliamo, a tratti con pendenza marcata, fino ad incrociare un sentiero che conduce alle prime fortificazioni della cresta Est, da questo punto (1223m) in poi avremo esclusivamente discesa; passiamo sotto al monte Fontanella e ci ricongiungiamo al percorso dell'andata che abbandoneremo una volta arrivati alla Colma Crocetta tenendo la sinistra e su antica mulattiera passiamo la località Treviglio (1106 m), ignoriamo alcuni sentieri che si staccano sul lato destro e giunti a Q. 945m svoltiamo a sinistra su un sentiero che ci porterà nuovamente sul percorso del mattino e quindi al parcheggio.

dislivello ca 650 m percorso ad anello ca 6 ore difficoltà E

## L'angolo della buona letteratura di montagna

### Una breve estate



Giugno 1914: un ragazzo dell'alta borghesia ebrea berlinese giunge in un villaggio svizzero sulle montagne del Passo del Sempione per passarvi le vacanze estive. Il padre lo affida a una saggia ed esperta guida alpina perché gli insegni l'alpinismo e per il ragazzo non potrebbe esserci compagno e maestro migliore nel periodo in cui dovrà decidere che cosa fare della sua vita, ma l'inizio della Prima Guerra Mondiale interrompe presto la sua vacanza.

Una breve estate è prima di tutto un romanzo di formazione, le cui prove iniziatriche sono la montagna e la guerra, ma è anche la storia di un amore bello e innocente e, soprattutto, un affresco storico dell'Europa nei trent'anni che hanno sconvolto il Novecento, tra la Grande Guerra e le barricate della rivoluzione spartachista, tra le speranze della Repubblica di Weimar e le tenebre del nazismo. Malgrado cedimenti e contraddizioni, messo di fronte agli orrori della guerra il ragazzo li affronta con coraggio e onestà perché ha imparato che per non perdere l'anima vivere o morire non è importante quanto conservare la sua umanità.

Alberto Paleari scrive un romanzo che prende le mosse dalla montagna per affrontare un mondo più vasto: le montagne del Passo del Sempione danno infatti al protagonista la tempra per superare mille difficoltà e tornare alle stesse montagne per la sfida più dura, quella con la propria coscienza.

Recensione tratta da <https://monterosaedizioni.it/product/un-a-breve-estate-alberto-paleari/>

di Alberto Paleari

Una breve estate  
MonteRosa Edizioni

Rubrica a cura di Annalisa Piotta



Poche semplici regole che vanno ad aggiungersi alle disposizioni di legge

## #StaySafe: appello alla prudenza del Soccorso Alpino e Speleologico

**EMERGENZA CORONAVIRUS**

- 1) **Informarsi attentamente** sulle disposizioni in vigore nel territorio dove si intraprende l'attività.
- 2) **Pianificare gli spostamenti** anche a piedi e in bicicletta, sentieri ed escursioni spesso superano i confini regionali.
- 3) **Occhio alla forma fisica!** dopo quasi tre mesi di astensione da ogni attività, la montagna va affrontata per gradi.
- 4) **Muoversi nel rispetto delle misure di legge** mantenendo le distanze di sicurezza e utilizzando i DPI, ma non avventurandosi da soli in montagna.
- 5) **Comunicare ai familiari l'itinerario** e portare sempre al seguito un cellulare per eventuali richieste di soccorso.
- 6) **Evitare attività a rischio** sono al momento vietate le attività ad alta intensità e potenziale rischio, che vanno oltre le escursioni e lo sport finalizzato al benessere.

[@cnsas\\_official](#)    [@cnsas\\_official](#)    [@soccorsosalpinocnsas](#)

## Uscite Buontemponi

**Giovedì 5 Maggio «Valle Anzasca Colma di Castiglione»** partenza località Crotto Olino quindi verso alpe la Barca poi all'alpe Prer poi alpe Alorofino al rifugio la Colma discesa da Erba verso Lunga Drocala Crotto (dislivello ca 1000 m km 12 ca)

**Giovedì 12 Maggio «Escursione da Arvogno bocchetta Mulino, bivacco**

**Emilio Greppi, piana di Vigezzo»** Itinerario che si svolge su terreni di ogni genere, oppure su evidenti tracce su terreno vario (pascoli, pietraie, detriti), di solito con segnalazioni. Difficoltà: E Dislivello 668 m sviluppo 5,2 km tempo totale ca 3 h.

**Giovedì 19 Maggio «Piani dei Resinelli in Grignetta al bivacco Ferrario e cresta Sinigaglia e torrioni Magnaghi»** dislivello ca 800m difficoltà EE ca 2 ore 30'

**Giovedì 26 Maggio «Valle Levantina Lago Ritom, Passo dell'Uomo, lago Scuro»**

anch'esso elevata pendenza e qualche passaggio su roccette, sempre attrezzato con catene, verso la conca Prabello e l'omonimo rifugio (1201m), nei pressi del quale ritroviamo



## SIEL: Scuola Intersezionale di Escursionismo dei Laghi

### 31° Corso Base E1

Direttore Corso Base: ANE Diego Del Tredici

#### CORSO BASE - LEZIONI TEORICHE

- 11 Aprile** Presentazione Corso - Problematiche della Montagna Ordinamento CAI
- 21 Aprile** Alimentazione - Movimento e Preparazione Fisica Equipaggiamento e Materiali
- 28 Aprile** Cartografia - Lettura Carta - Bussola - Altimetro Sentieristica
- 05 Maggio** - Meteorologia Alpina
- 12 Maggio** Organizzazione Escursione - TAM Tutela Ambiente Montano
- 19 Maggio** Preparazione Autogestita - Organizzazione Gruppi Soccorso
- 26 Maggio** Alpino - Primo Soccorso - GeoResq APP CAI
- 09 Giugno** Flora e Fauna Alpina
- 16 Giugno** Geografia e Geologia dell'Arco Alpino - Relazioni Autogestita
- 23 Giugno** Rifugi e Bivacchi Classificazione e Norme  
Cultura Alpina: le Dolomiti di Brenta

#### CORSO BASE - LEZIONI PRATICHE

- 24 Aprile** Monte Bollettone (CO) - Equipaggiamento e Movimento
- 08 Maggio** Monte Falè (VB) - Movimento - Sentieristica - Orientamento
- 15 Maggio** Alpe Devero (VB) - Percorso Accidentato in Sicurezza
- 29 Maggio** Monte Capezzone (VB) - Escursione Autogestita
- 12 Giugno** Vallon d'Aileigne (AO) - Escursione in Ambiente Alpino
- 25/26 Giugno** Madonna di Campiglio (TN) - Dolomiti di Brenta

Ad insindacabile valutazione della Direzione, i corsi di escursionismo potranno subire variazioni sia nelle modalità delle lezioni teoriche che di quelle pratiche in ambiente, ciò a causa del perdurare dello stato di emergenza dovuto al Covid 19, la SIEL adeguerà pertanto i corsi alle normative vigenti e alle linee guida emanate dal CAI.

### 15° Corso Avanzato E2

Direttore Corso Avanzato: AE Daniele Vasconi

#### CORSO AVANZATO - LEZIONI TEORICHE

- 11 Aprile** Presentazione Corso - Problematiche della Montagna Ordinamento CAI
- 21 Aprile** Alimentazione - Movimento e Preparazione Fisica Equipaggiamento e Materiali
- 28 Aprile** Cartografia - Lettura Carta - Bussola - Altimetro
- 02 Maggio** Orientamento - Cenni GPS
- 05 Maggio** Sentieristica - Meteorologia Alpina
- 12 Maggio** Organizzazione Escursione - TAM Tutela Ambiente Montano
- 19 Maggio** Preparazione Autogestita - Organizzazione Gruppi
- 26 Maggio** Soccorso Alpino - Primo Soccorso - GeoResq APP CAI
- 09 Giugno** Flora e Fauna Alpina
- 16 Giugno** Geografia e Geologia dell'Arco Alpino - Relazioni Autogestita
- 23 Giugno** Rifugi e Bivacchi Classificazione e Norme  
Cultura Alpina: le Dolomiti di Brenta
- 08 Settembre** Ferrate, Storia, Materiali, Progressione

#### CORSO AVANZATO - LEZIONI PRATICHE

- 24 Aprile** Monte Bollettone (CO) - Equipaggiamento e Movimento
- 08 Maggio** Monte Falè (VB) - Movimento - Sentieristica - Orientamento
- 15 Maggio** Alpe Devero (VB) - Percorso Accidentato in Sicurezza
- 29 Maggio** Monte Capezzone (VB) - Escursione Autogestita
- 12 Giugno** Vallon d'Aileigne (AO) - Escursione in Ambiente Alpino
- 25/26 Giugno** Madonna di Campiglio (TN) - Dolomiti di Brenta
- 11 Settembre** Pietra Groana (VC) - Movimento su Vie Ferrate
- 25 Settembre** Monte Resegone (LC) - Ferrata Gamma Uno
- 02 Ottobre** Monte Pirchiriano (TO) - Ferrata C. Giorda (Sacra San Michele)

Le lezioni teoriche si terranno in DAD o presso le sezioni CAI della Scuola

3

### 31° Corso Escursionismo Base e 15° Avanzato

Il corso è aperto a tutti coloro che vogliono acquisire le basi tecniche e pratiche, per frequentare la montagna in sicurezza e migliorare le proprie conoscenze dell'ambiente alpino

Per informazioni e chiarimenti Attilio Motta tel. 349 5925273



#### NOVITÀ DALLA NOSTRA BIBLIOTECA

Cari soci, la nostra Sezione dispone di un piccolo "tesoro": qualche centinaio di

pubblicazioni, fra manuali tecnici, guide, libri di narrativa e carte escursionistiche. L'obiettivo del Consiglio Direttivo è stato quello di catalogare questa dotazione, renderla ricercabile ai soci anche on-line e incrementarla mediante donazioni e acquisti.

Per la catalogazione e la ricerca abbiamo da poco aderito ad un catalogo collettivo, insieme ad altre 115 biblioteche CAI.

Ci potete trovare al seguente link: <http://mnmt.comperio.it/biblioteche-cai/gazzada-schianno/>

Ultimata la catalogazione è ora quindi possibile ricercare on-line la dotazione della nostra biblioteca.

Chi fosse interessato invece a consultare prendere in prestito una delle pubblicazioni presenti potrà farlo, durante i giorni di apertura, presso la nostra sede.

Per incrementare la dotazione ci rivolgiamo anche a Voi, cari soci!

Se avete non solo manuali, guide, cartine ma anche libri, purchè relativi alla

montagna, e Vi sentite di donarli alla biblioteca della Sezione...non esitate...sappiate che saranno ben accetti e custoditi!

Grazie e a presto.

Andrea F.

### Tesseramento

Con la conclusione dell'anno sociale (31 ottobre) è terminato il tesseramento del 2021 e si è aperto quello per il 2022

Per i soci in regola con il tesseramento 2021 la copertura assicurativa sarà valida fino al 31 marzo 2022.

Le categorie e le quote stabilite dal CAI centrale e confermate dalla Sezione sono le stesse, invariate ormai da anni:

- socio ordinario: € 43,00
- socio ordinario agevolato (soci "juniores" con età tra i 18 e i 25 anni): € 23,00
- socio familiare: € 23,00 (coabitante allo stesso indirizzo del socio ordinario)

- socio giovane (minorenni nati nel 2004 e anni seguenti): € 18,00
- secondo socio giovane e successivi: € 11,00
- nuovi soci: € 5,00 una tantum per tessera e distintivo + quota socio come sopra

I non soci potranno partecipare alle nostre attività (escursioni e gite sociali, ad eccezione di quelle alpinistiche) pagando un leggera maggiorazione della quota prevista e l'assicurazione giornaliera.



“Dove soci e amici del Club Alpino Italiano sono di casa”

Il Club Alpino Italiano ha aperto i propri sistemi ai Soci con My CAI!

My CAI è una piattaforma online riservata ai Soci maggiorenti, con funzionalità specifiche dedicate ai nuclei familiari.

Per accedere basta digitare sul proprio browser Internet: <https://soci.cai.it/my-cai/home>

Nella schermata iniziale ci sono le

indicazioni per ottenere, se non si hanno ancora, le credenziali di accesso alla propria area personale.

Una volta inserite le credenziali (indirizzo e-mail e password) si apre la schermata principale, il cosiddetto “PROFILO ON-LINE (POL)” dove, nella pagina di benvenuto, sono visualizzati i dati essenziali, le assicurazioni, i titoli, le qualifiche e le cariche istituzionali (di sezione) del socio. C'è anche la possibilità di scaricare il certificato di iscrizione al CAI e di modificare i propri riferimenti (contatti, password, foto del profilo, ecc ecc) e le proprie preferenze (soprattutto nell'ambito della privacy).

In un'altra parte c'è la gestione delle assemblee (regionali e nazionali), con particolare riguardo alle convocazioni e alle deleghe, ormai gestite elettronicamente con conseguente eliminazione della prassi cartacea.

Come potete vedere è un'evoluzione più moderna del nostro Sodalizio, con l'invito a una maggior diffusione e utilizzo da parte di tutti i Soci. Raccogliendo, poi, specifico invito emerso nel corso del recente Convegno sulla comunicazione interna, si evidenzia come, quello che poteva essere in precedenza intesa come una raccomandazione, sia divenuta esigenza imprescindibile per il corretto funzionamento ed efficientamento della

comunicazione stessa da e verso il Corpo Sociale e indispensabile per l'inserimento del socio nelle attività sociali.

La Sezione resta ovviamente a disposizione per qualsiasi chiarimento e supporto.

Andrea F.

### Cara socia/caro socio

Con molto piacere ti comunico che è uscito il **trentaquattresimo numero di Salire**, il periodico di informazione del CAI Lombardia.

Salire è stato pubblicato sul sito

[www.cailombardia.org](http://www.cailombardia.org) sia nella versione PDF sia nella versione sfogliabile per tablet e pc.

[https://issuu.com/cairegionelombardia/docs/salire\\_n.\\_34\\_compresso](https://issuu.com/cairegionelombardia/docs/salire_n._34_compresso)

Un cordiale saluto, con l'auspicio che Salire sia un utile strumento per la crescita associativa e di approfondimento ma, soprattutto, che possa crescere e migliorare con il contributo di tutti.

Chi vuole contribuire come redattore lo faccia presente in sezione.

[email.cai.gazzadaschianno@gmail.com](mailto:email.cai.gazzadaschianno@gmail.com)  
<http://www.caigazzadaschianno.it/>



Nome italiano: Orchidea maschia  
 Famiglia: Orchidacee  
 Habitat naturale: Fiorisce soprattutto al margine dei boschi, nei pascoli sassosi, generalmente predilige suoli calcarei fino a 2400 m di altitudine, ma anche oltre al Sud.

La specie è diffusa in Europa, dal Portogallo al Caucaso, nel Nord Africa e in Medio Oriente, sino all'Iran. In Italia è presente su tutto il territorio nazionale tranne che in Puglia; in Sardegna è presente la sottospecie *O. m. Ichnusae*.

Caratteristiche: Pianta erbacea, vistosa, perenne con fusto semplice, tubuloso, eretto, robusto, slanciato, alto dai 20 ai 60 cm, spesso con punteggiature porporine nella parte più bassa e bruno scuro all'apice, dove porta l'infiorescenza. Foglie intere, semplici di forma oblungho lanceolate, lucide, lisce e lunghe circa da 5 a 15 cm, hanno talvolta anch'esse punteggiature porpora sulla metà inferiore della pagina superiore; quelle basali, disposte in rosetta le superiori progressivamente più corte, disposte a spirale, appuntite e inguainanti il fusto. I fiori in numero molto variabile (15-50), sono raccolti in una spiga subcilindrica, lunga 8-20 cm, più o meno compatta, all'apice dello stelo, sono di colore variante dal

## Piccolo Dizionario di Flora Alpina: Orchis mascula



porpora-viola al rosa chiaro (raramente anche bianchi).  
 Note: pianta rara (flora protetta) perché di lenta crescita; non sopravvive a una estirpazione mal fatta.

## Consiglio Direttivo CAI Gazzada Schianno

Presidente           Andrea Franzosi  
Vice Presidente   Annalisa Piotto  
Segretario        Gabriella Macchi  
Tesoriere         Renato Mai

### Consiglieri

Cristina Capovani  
Roberto Figini  
Ivano Facchin  
Simone Barsanti  
Renato Fontanel  
Giorgio Mattiussi  
Margherita Mai

### Collegio dei Revisori dei Conti

Donato Brusa  
Angelita Petruzzelli  
Cristina Piotto



Cantare, divertirsi insieme e divertire, imparare, sognare .....questo fa il coro C.A.I.

### “Prendi la nota”

dalla sua nascita, nell'estate del 2013, per “colpa” di un gruppo di entusiasti e un po' matti soci C.A.I.

Se ti va il nostro programma, vieni a trovarci.....

Quanto ci manca il coro....il cantare, certo, ma soprattutto il ridere o sorridere delle nostre difficoltà, dei nostri errori, delle battute scherzose, quanto ci mancano i festeggiamenti dei compleanni, scusa sempre pronta per un bicchiere di vino e una fetta di torta....

Anche la serietà dell'imparare ci manca, la consapevolezza di potercela fare ad unire le voci in accordi e suoni mai perfetti ma sinceri ed appassionati. Ci manca il Natale, coi suoi canti ovattati e mai gridati....

Tutto questo ora ci manca, ma sarà certamente più bello dopo, quando, ancora un po' impauriti ed esitanti, riprenderemo le fila delle nostre esistenze e passioni e la musica sarà ancora una volta un'amica insostituibile, infermiera delle nostre anime....

## RINNOVO QUOTE ASSOCIATIVE

IL Consiglio Direttivo ha fissato le quote associative valide per l'anno 2022, che sono invariate rispetto l'anno 2021.

### Le Nostre Quote per il rinnovo:

Soci Ordinari	€ 43
Soci Juniores dai 18 ai 25 Anni	€ 23
Soci Familiari	€ 23
Soci Giovani fino a 18 anni	€ 18
Quota secondo giovane	€ 11
(Tassa 1a iscrizione per tutte le categorie)	€ 5)

### e comprendono:

- copertura assicurativa per il Soccorso alpino 365 giorni l'anno, 24 su 24 ore, anche per attività individuali;
- copertura assicurativa per infortunio e responsabilità civile, in tutte le attività sociali, in tutta Europa;
- la rivista Montagne 360, rivista ufficiale del Cai;
- sconti nei rifugi alpini;
- corsi a costi agevolati, per tutti gli sport della montagna;
- sede sociale aperta tutto l'anno, due sere alla settimana, con biblioteca e prestito di attrezzature e materiale tecnico;
- accompagnatori e formatori preparati e professionali (con titoli e qualifiche riconosciute dal Cai);
- attività culturali e di tutela dell'ambiente,  
... anche tanta amicizia e partecipazione

### Coperture Assicurative Soci 2022: Massimali e Costi

#### Massimali Combinazione A:

Caso morte	€ 55.000
Caso invalidità permanente	€ 80.000
Rimborso spese di cura	€ 2.000 (franchigia € 200)
Premio: compreso nel tesseramento	

#### Massimali Combinazione B:

Caso morte	€ 110.000
Caso invalidità permanente	€ 160.000
Rimborso spese di cura	€ 2.000 (franchigia € 200)

Premio aggiuntivo annuo per accedere alla combinazione B: € 4,60.

Soci in regola con il tesseramento 2021: la garanzia è sino al 31.03.2022.

Soci in regola con il tesseramento 2021 che rinnovano per il 2022: la garanzia si estende sino al 31.03.2023; possono richiedere l'attivazione del massimale integrativo al costo di € 4,60 solo al momento del rinnovo;

Nuovi Soci: sono coperti dalla polizza infortuni a partire dal giorno successivo all'iscrizione (anche nel periodo 1° novembre - 31 dicembre 2021), a condizione che risultino registrati nella piattaforma di Tesseramento; possono optare, solo al momento dell'iscrizione, per il massimale combinazione B al costo di € 4,60. La garanzia si estende sino al 31.03.2023.

**Polizza Soccorso Alpino in Europa VALIDA ANCHE IN ATTIVITÀ PERSONALE**

Premio: compreso nella quota associativa.

Soci in regola con il tesseramento 2021: la garanzia è sino al 31.03.2022.

Soci in regola con il tesseramento 2021 che rinnovano per il 2022: la garanzia si estende sino al 31.03.2023;

Nuovi Soci: la garanzia è attiva dal giorno successivo all'iscrizione (anche nel periodo 1° novembre - 31 dicembre 2021) a condizione che risultino registrati nella piattaforma di Tesseramento.

Massimale per Socio

Rimborso spese: fino a € 25.000,00.

Diaria da ricovero ospedaliero: € 20,00/giorno per massimo 30 giorni.

Massimale per assistenza medico-psicologo per gli eredi: fino a € 3.000,00/Socio.

Si precisa che la polizza è a rimborso dietro presentazione delle spese già sostenute.

Solo in caso di morte il rimborso delle spese di recupero e trasporto salma sarà effettuato direttamente dalla Compagnia assicuratrice.

### Polizza di responsabilità civile in attività istituzionale (inclusa su pista da sci)

Per i Soci in regola con il tesseramento è attiva la copertura di responsabilità civile in attività istituzionale.

I non Soci, che partecipano alle attività istituzionali, sono automaticamente assicurati per la responsabilità civile verso terzi.

Le garanzie sono prestate senza applicazione di franchigia.

**Importante:** sono previste alcune esclusioni dall'assicurazione e limitazioni al raddoppio dei massimali, per la cui casistica si rimanda alla polizza assicurativa infortuni disponibile sul sito CAI all'indirizzo [www.cai.it](http://www.cai.it). L'assicurazione vale per le persone di età non superiore agli 85 anni. Tuttavia, per coloro che superano l'età indicata, la garanzia è comunque operante con alcune limitazioni (vedi art. 6 della citata polizza).

**Per coperture soci in attività individuale (infortuni e responsabilità civile) sono previste apposite polizze - chiedere direttamente in Sezione**

Sede - Via Roma 18 - Gazzada Schianno

Apertura Sede: martedì e venerdì - ore 21 - 23

Recapiti telefonici: 379 2933456 / 347 2535680 (Presidente)

Indirizzo e-mail: [caigazzadaschianno@gmail.com](mailto:caigazzadaschianno@gmail.com)

Sito internet: <https://caigazzadaschianno.it/informazioni/assicurazioni>

Il rinnovo in sede è possibile tramite contanti o da casa, effettuando un bonifico bancario utilizzando il seguente IBAN:

IT74J0103050140000000756259 - intestato a Club Alpino Italiano sez. di Gazzada Schianno - Banca Monte dei Paschi di Siena Spa - BIC: PASCITM1VA1

**Dopo il 31 Marzo 2022 chi non ha rinnovato il tesseramento per l'anno 2022 non risulterà più assicurato.**