



CAI Gazzada Schianno via Roma 18 Tel. 0332870703

Escursionismo



### Arenzano Varazze

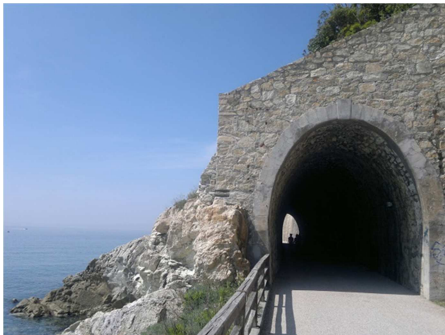
<b>Quota media</b>	<b>m 30</b>
<b>Lunghezza percorso</b>	<b>km. 10,200</b>
<b>Durata</b>	<b>ore 3/3,30 circa</b>
<b>Attrezzatura consigliata</b>	<b>scarponi, bastoncini, abbigliamento adeguato alla stagione.</b>
<b>Località partenza</b>	<b>Arenzano</b>
<b>Località di arrivo</b>	<b>Varazze</b>
<b>Difficoltà</b>	<b>T</b>
<b>Data gita</b>	<b>15 Aprile 2018</b>
<b>Partenza ore 6,30</b>	<b>dal parcheggio Italo Cremona Gazzada</b>
<b>Quote soci € 27,00 non soci € 29,00 + assicurazione</b>	

**Come arrivare:** Da Gazzada Schianno con le autostrade A8, A26, A10, raggiungiamo Arenzano.

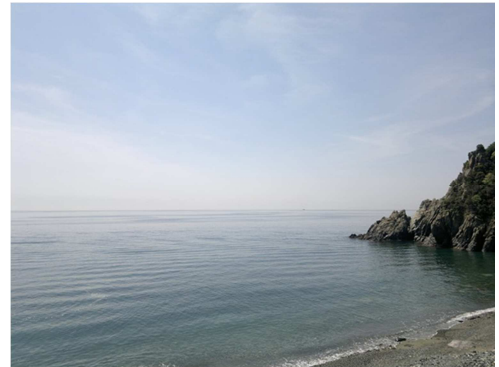
*Una piacevole passeggiata alla portata di tutti nel ponente ligure, da Varazze ad Arenzano. Un itinerario semplice che unisce paesaggio, sport e benessere.*

*È un percorso di 10 km semplice, pianeggiante, asfaltato, che si sviluppa sulla bellissima pedonale /ciclabile che è stata costruita al posto della vecchia ferrovia che percorreva, appunto, il lungomare da Arenzano a Varazze.*

*Esattamente un anno fa, ho percorso l'intero ponente ligure, da Arenzano a Sanremo: 127 km sempre lungomare. Ritengo che questo tratto iniziale sia il più interessante e godibile, dal punto di vista paesaggistico, della continuità a contatto con il mare, della protezione e della lontananza dal traffico, una vera passeggiata di salute.*



*Un'altra peculiarità è quella di essere ampiamente personalizzabile, si può fare andata e ritorno di corsa, pari ad una mezza maratona, camminare a ritmo sostenuto o passeggiare semplicemente ed una volta giunti a Varazze si può ritornare in treno.*



**Descrizione itinerario:** Il nostro itinerario parte dal fondo della passeggiata lungomare di Arenzano in direzione Savona, entrando subito in una delle gallerie, illuminate e ristrutturate, che anticamente ospitavano il passaggio del treno. Praticamente senza sforzo, si giunge dopo tre km nel Comune di Cogoleto, qui la ciclabile si interrompe e si cammina sulla bellissima passeggiata lungomare per altri tre km fino al fondo del paese.

Per l'estrema varietà delle situazioni su questo percorso, non ha molto senso indicare tempi di percorrenza, diciamo che per un'andata a passo sostenuto si possono sicuramente impiegare poco meno di due ore. Dal fondo di Cogoleto riprende la pedonale /ciclabile per gli ultimi e senza dubbio più interessanti quattro km della nostra gita.

L'ambiente è fantastico, sulla nostra sinistra lo splendido Mar Ligure, interrotto dalle numerose gallerie, sempre piuttosto brevi, nei primi due km se ne contano addirittura sei.

La mente ed il corpo sono all'unisono, leggeri, spensierati. Si rimane letteralmente incantati dalle numerose spiaggette incorniciate da scogli che sembrano prendere vita.

Ad un km e mezzo circa dal traguardo appare la



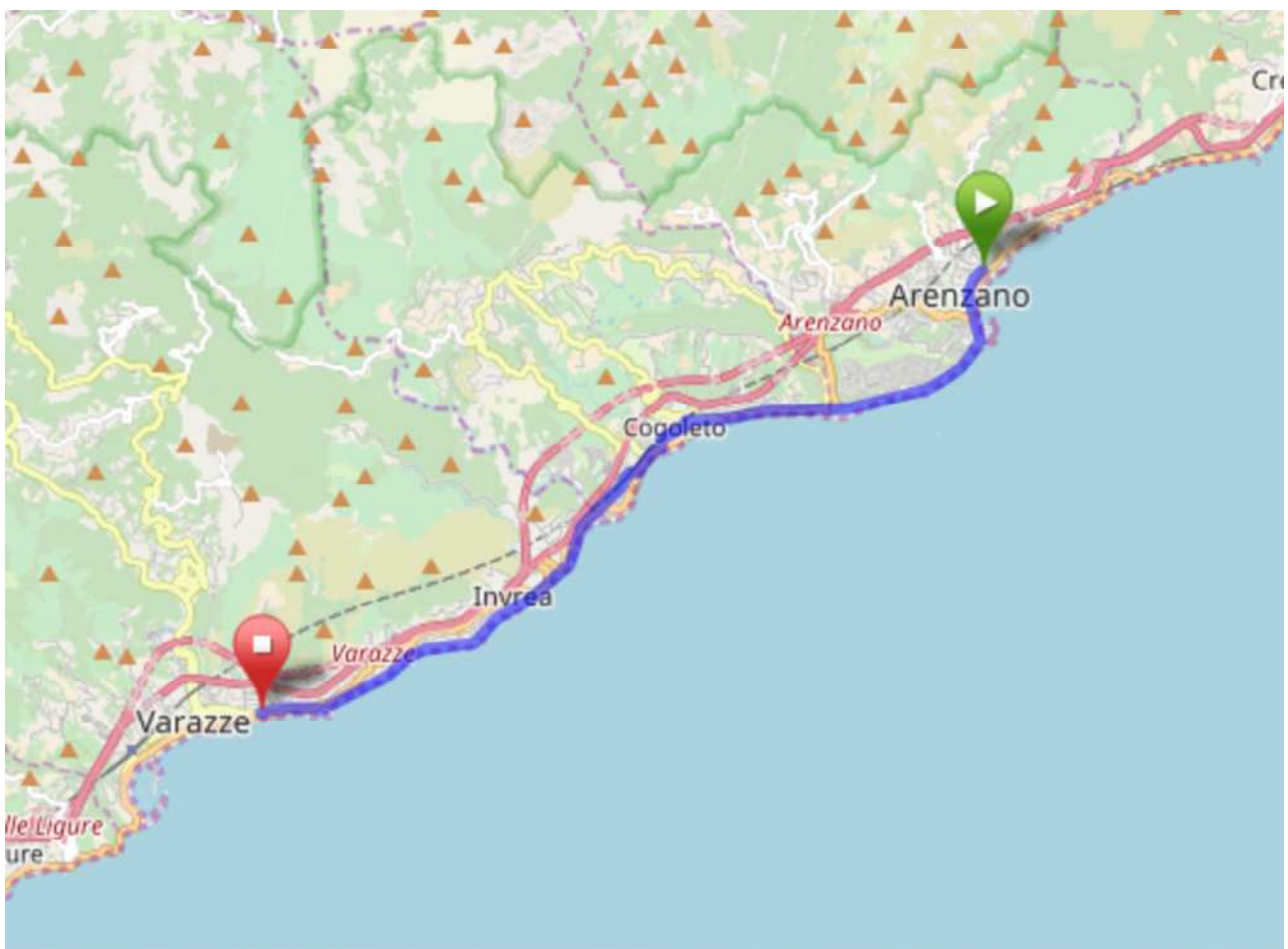
conosciutissima “Casa Araba”, nella deliziosa località di Piani d’Invrea, un’ immagine classica e suggestiva di questa zona. È il preludio all’abitato di Varazze, la tentazione è quella di proseguire, a Sanremo mancano solo (!) 117 km, ma sarà per la prossima volta; il “paradiso” è formato da molti luoghi ed oggi ne abbiamo avuto in regalo uno.

Il ritorno a Voltri dove ci attende il pullman verrà effettuato in treno.



**Iscrizioni e informazioni in sede il Martedì e Venerdì presso:** Silvio Ghiringhelli, Gabriella Macchi.

**Cartografia:** carta FIE – EDM SV1 Arenzano, Cogoleto, Varazze e Parco del Beigua - scala 1:25.000



Sito internet <http://www.caigazzadaschianno.it/>