



CAI Gazzada Schianno via Roma 18 Tel. 0332870703

Escursionismo



## Monte Capió (2.172 m) domenica 07 ottobre 2018

*L'itinerario percorre parte dello storico percorso che collega Rimella alla sua antica frazione di Campello Monti in Valle Stona per poi inerparsi sul Monte Capió. La vetta è una delle piú salite dagli escursionisti per la bellezza del panorama che si gode dalla sua bifida cima sul Gruppo del Rosa, sulle montagne svizzere, ossolane e valesiane..*



### Informazioni generali

**Responsabile gita:** Matteo Fornari

**Ritrovo partecipanti:** domenica 7 ottobre, ore 7:

**Mezzo di trasporto:** auto propria

**Accesso:** autostrada A8 con imbocco diramazione Gallarate-Gattico A8/A26 e A26 fino a Romagnano Sesia, provinciale SP299 direzione Varallo/Alagna svolta in Varallo per Rimella e proseguo fino al posteggio nei pressi della frazione San Gottardo.

**Costi:** passaggio auto soci € 14,00, non soci €16,00 + assicurazione.

**Iscrizione:** presso la sede

**Località di partenza:** San Gottardo, frazione di Rimella 1329 m.

**Difficoltà:** E (EE tratto nel canalino), numeri dei sentieri n°548, 549 (andata), 550 (ritorno)

**Dislivello:** 1.000 m

**Tipo di sentiero:** ben segnalato, gran parte agevole (difficoltà E), parte tra pietraie di massi e scosceso canalino detritico (difficoltà EE) attrezzato con catene per agevolare la progressione.

**Esposizione:** prevalentemente EST e SUD

**Punti di Appoggio:** frazione di San Gottardo, Rifugio all'Alpe Pianello

**Attrezzatura:** abbigliamento media montagna, scarpe adatte a tratti in pietraia, **caschetto**

**Cartografia:** Carta escursionistica VALSESIA CAI Varallo-Geo4map - quadro Nord-Est.

**Descrizione itinerario:** partendo dall'abitato di San Gottardo (1329 m) si raggiunge rapidamente la sovrastante Alpe Selletta (1447 m) dove si imbecca il sentiero n°548 che, proveniente dall'ampio posteggio ubicato prima di San Gottardo, dirige alla Bocchetta di Campello. Il largo camminamento corre lungo il lato occidentale prativo della valle e supera dall'alto gli agglomerati di Van 1470 m e Versch 1525 m. A quota 1750 m l'itinerario, staccandosi dal sentiero n°548, si raggiunge l'Alpe Pianello (m 1801) e la Baita-Rifugio della Sezione C.A.I. di Borgomanero (1h:30m). Dal rifugio si prosegue in leggera discesa raggiungendo l'Alpe Sinanecca m 1.748 dove, lasciando sulla destra il sentiero n°550 proveniente dalla Bonda Piatta (itinerario di rientro), si prosegue in salita lungo il sentiero n°549 su pascoli sassosi verso il laghetto di Obersivie.

Da qui inizia la parte del sentiero più impervia prima su pietraia e poi su ripido canalino di sfasciumi discendente dalla cresta orientale del Monte Capiro. Per la risalita su sassi instabili e la ripidità del tratto (alcuni tratti di corda fissa) si richiede attenzione, passo sicuro e l'uso del caschetto. Superato il canalino si raggiunge la cresta erbosa e la vetta del Monte Capiro m 2.172 (2h:00m dall'Alpe Pianello).

Il ritorno scende lungo l'agevole cresta erbosa sud-occidentale del Capiro fino al passo di Bonda Piatta (1930m) dove si imbecca il sentiero n°550 per il Passo Brutto (attrezzato con alcune catene) e per l'Alpe Sinanecca. Tenendosi sul sentiero basso rispetto a quello dell'andata si rientra a San Gottardo attraversando gli Alpeggi di Van e Versch (tempo di ritorno 3h 00m).

In breve:

<i>data</i>	<i>Domenica 07/10/2017</i>
<i>Titolo</i>	<b>Monte Capiro</b> - Val Mastallone (Valsesia, VC)
<i>Altitudine</i>	2.172 m
<i>Da</i>	Rimella (Località San Gottardo)
<i>Difficoltà</i>	EE: escursionisti esperti
<i>Dislivello</i>	1.000 m
<i>Tempo salita</i>	3h:30 m
<i>Tempo totale</i>	6h:30m
<i>Descrizione</i>	Itinerario ad anello tra alpeggi e creste con grandioso panorama sul Monte Rosa.
<i>coordinatori</i>	Coord. Fornari Matteo
<i>Orario partenza</i>	7:00