



Club Alpino Italiano
Sezione di Gazzada Schianno
Via Roma 18 – tel 379 2933456

Testa del Rutor/

Lago di San Grato

Dal Rifugio degli Angeli, Valgrisenche (AO)

29 – 30 giugno 2024



GIORNO 1:

Difficoltà: EE

Punto di Partenza: Bonne 1849 m s.l.m.

Punto di arrivo: Rifugio degli Angeli 2916 m s.l.m.

Quota massima: 2916 m s.l.m.

Dislivello in salita: 1100 m

Tempo di percorrenza: 3.30 h

Attrezzatura consigliata: Scarponi, bastoncini, abbigliamento adatto alla stagione, 2 moschettoni a ghiera, 7 mt cordino da 8 mm, ghettoni

Itinerario:

Da Bonne proseguire per la strada asfaltata per circa 300m, fino ad incontrare la carrabile che, a destra, sale verso l'Arp Vieille. Imboccare questa strada e proseguire fino alle baite di Arp Vieille. Di qui il sentiero è ben segnato: si costeggiano alcuni fabbricati dell'acquedotto e si giunge su di un pianoro, costeggiando un vecchio ricovero militare (Ric. Cap. Crova – 2405mslm), tenendo la destra ci si immette in una mulattiera ben segnalata con dei sassi che incomincia a salire. L'ultimo tratto, ad inizio stagione, può risultare un po' difficoltoso, per via della presenza di alcuni tratti innevati che, comunque, si superano senza grosse difficoltà.

Una volta giunti al colle si scende a destra per circa 100m fino a raggiungere il Rifugio degli Angeli (2916mslm).



GIORNO 2 ALPINISTICA: TESTA DEL RUTOR

<u>Difficoltà:</u>	F
<u>Punto di Partenza:</u>	Rifugio degli Angeli 2916 m s.l.m.
<u>Punto di arrivo:</u>	Testa del Rutor 3486 m s.l.m.
<u>Quota massima:</u>	3486 m s.l.m.
<u>Dislivello in salita:</u>	570 m
<u>Dislivello in discesa:</u>	1630 m
<u>Tempo di percorrenza salita:</u>	2.30 h
<u>Tempo di percorrenza discesa:</u>	3.30 h

Attrezzatura obbligatoria: picozza, ramponi, imbrago, cordini, moschettoni, corda, casco, occhiali da alta montagna, abbigliamento adeguato alla quota

Itinerario:

Proseguire a destra nel semipiano nei pressi del rifugio e attraversare orizzontalmente il ghiacciaio del Morion (ormai in evidente ritiro) per raggiungere il breve ma ripido canale che conduce al Colle del Rutor (3373mslm).

Qui si affaccia il vastissimo ghiacciaio del Rutor da cui si può godere di una stupenda veduta sull'imponente catena del Monte Bianco. Continuando poi a sinistra per la facile cresta si raggiunge la statua della Madonna che si erge sulla vetta.

Discesa dall'itinerario di salita.



GIORNO 2 ESCURSIONISTICA: LAGO DI SAN GRATO



<u>Difficoltà:</u>	EE
<u>Punto di Partenza:</u> _____	Rifugio degli Angeli 2916 m s.l.m.
<u>Punto di arrivo:</u> _____	Lago di San Grato 2466 m s.l.m.
<u>Quota massima:</u> _____	Lago di San Grato 2466 m s.l.m.
<u>Dislivello in salita:</u>	276 m
<u>Dislivello in discesa:</u>	1350 m
<u>Tempo di percorrenza salita:</u>	5 h

Splendido lago incassato tra le pareti verticali del Rutor e della Becca du Lac, nelle cui acque si specchiano i ghiacciai della Grande Rousse. Sulle sue rive sorge una piccola cappella che ricorda il passaggio delle reliquie del Santo, venerato come il protettore della Valle d'Aosta. Dal rifugio si scende, lungo il sentiero che porta a Bonne fino ad arrivare sulle praterie alpine dell'Arp Vieille. A quota 2190. Discendere la strada carrabile fino al primo tornante, di lì prendere il sentiero che si stacca verso destra e, contornando le pendici del Mont Pelà, sale fino a quota 2360 circa. Continuare in leggera discesa per toccare l'alpeggio di Reveraz da dove il sentiero attraversa le ampie praterie per salire infine sulle rive del lago (2466mslm) dove, narra la leggenda, riposano le spoglie del Santo.

Per la discesa si ritorna ad Arp Vieille e in breve si scende a Bonne.

INFORMAZIONI

Come arrivare:

Autostrada A26 verso Genova, prendere A4 direzione Torino – Aosta. Uscire a Santhià e poi Ivrea, sempre in direzione Aosta. Uscire ad Aosta Ovest seguendo le indicazioni per Valgrisenche. Si parcheggia a Bonne.

Direttori d'escursione: Margherita Mai, Attilio Motta

Partenza: h 6.00 piazzale Italo Cremona, Gazzada

Quote

- 35€ soci/ 37€ non soci = viaggio in auto con 4 persone a bordo
- 50€ = rifugio (da pagare sul posto in contanti) trattamento di mezza pensione

L'itinerario alpinistico è riservato a soli soci CAI in regola con il tesseramento, ed è obbligatoria la partecipazione alla serata di ripasso nodi e manovre su ghiacciaio di martedì 18 giugno in sede CAI a Gazzada.

In fase di iscrizione è richiesta una caparra di 20€ da portare in sede o da versare tramite bonifico bancario.

Iscrizioni in sede o via WhatsApp al numero 347 2361902 (Margherita Mai) o 349 5925273 (Attilio Motta)