



## Sezione CAI di Gazzada Schianno

Sede Via Roma 18 Gazzada

Tel. 379 2933456

[www.caigazzadaschianno.it](http://www.caigazzadaschianno.it)

### GIORNATA NAZIONALE

**Autosoccorso in Valanga – Prove APS in collaborazione con il CNSAS**

**“Sicuri in montagna d’inverno**

**Cascata del Toce c/o Rist. Le Alpi - FORMAZZA (VCO)**

**18 gennaio 2026**

Località partenza:	Piano Cascate del Toce 1.675
Livello difficoltà :	AEI – F
Dislivello:	Insignificante
Quota di part.ne:	Spese auto rimborsate dal Cai Gazzada ( trasferimento da Gazzada a Formazza)
Ritrovo e partenza:	<b>ore 6.45 – partenza 7.00 Piazzale Italo Cremona</b>
Attrezzatura obbligatoria:	kit Artva - pala e sonda -ciaspole - scarponi da trekking - abbigliamento adeguato alla stagione
Direttori evento :	Ivano Facchin 338 2869785 – Bruno Barban 339 1010998 – Attilio Motta 349 5925273 – Simone Barsanti 338 3503602

#### **N.B.**

- 1) Pranzo al sacco (ricordarsi bevande calde)
- 2) Le stazioni di prova saranno circa 8 perciò coprirsi molto bene per l’attesa!
- 3) Sosta per servizi presso Bar Charlie a Crodo <https://maps.app.goo.gl/YqRgnoyCWPMVkAXS9>

---

La giornata sarà dedicata alla prevenzione degli incidenti tipici dell’inverno, con particolare attenzione alla valutazione delle condizioni nivometeorologiche, alla gestione del freddo e dell’ipotermia, alle scivolate su neve e ghiaccio, agli incidenti su cascate di ghiaccio e al rischio valanghe con le tecniche di autosoccorso.

Parlare di prevenzione rimane fondamentale anche in località caratterizzate da innevamenti irregolari o inferiori alla media: la scarsità di neve non elimina il rischio, anzi rende più frequenti superfici dure e insidiose, aumentando l’esposizione a incidenti da scivolata.