



CAI Gazzada Schianno

Sede Via Roma 18 Gazzada
Tel. 0332 870703

www.caigazzadaschianno.it

Escursionismo invernale con ciaspole

Hotel Rosa Alpina Soraga Val di Fassa

Val San Nicolò

Quota	Baita Ciampié 1860 m.
Dislivello in salita	m. 630
Dislivello in discesa	m. 630
Durata	ore 4,00 circa
<u>Attrezzatura consigliata</u>	scarponi, bastoncini, abbigliamento adeguato alla stagione, 2 moschettoni a ghiera, ciaspole, Obbligatorio ARTVA, pala, sonda
Località partenza	Rifugio Soldanella 1415m
Località di arrivo	Idem
Difficoltà	EAI/WT2
Data gita	15 Marzo 2026



In Val San Nicolò, sulle tracce della leggenda di Similuce

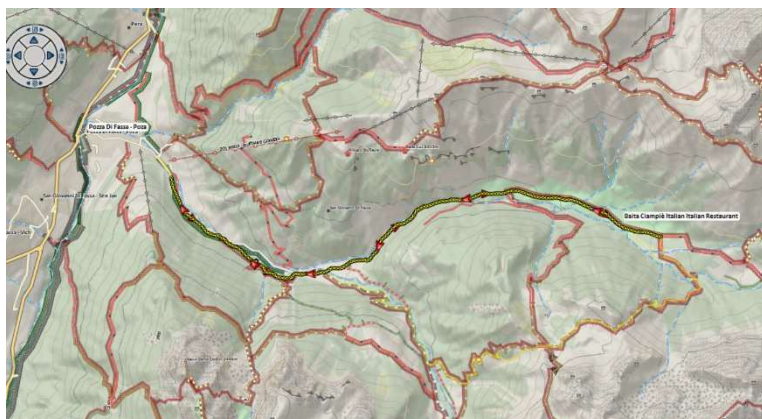
Itinerario che percorre la meravigliosa Val San Nicolò una delle più suggestive laterali della Val di Fassa. Grandi panorami sullo spicchio meridionale della Marmolada e sulle guglie della Val San Nicolò; un vero classico della Valle di Fassa.

Come arrivare: Con il bus raggiungiamo gli impianti di Buffara all'inizio della Val San Nicolò e al Rifugio Soldanella 1415m.

Descrizione itinerario: Dal Rifugio Soldanella (1415m) si prosegue in leggera salita lungo la traccia per slitta evitando di risalire per la pista da sci. In questo modo si raggiunge e si supera Malga Crocefisso (1526m) e la suggestiva chiesetta. Subito dopo la Malga si prosegue a sinistra e continui a camminare su percorso ben battuto, alternando tratti pianeggianti a lunghe salite, fino ad uscire dal bosco, in località "Saùch". Per proseguire verso la Baita Ciampié Discesa dal percorso dell'andata



Cartografia: Tabacco 1:25000 Val di Fassa e Dolomiti Fassane N° 6



L'ESCURSIONE SARA' CONDOTTA IN ACCORDO AL REGOLAMENTO ESCURSIONI SEZIONALE.

https://www.caigazzadaschianno.it/images/documenti/REGOLAMENTO_ATTIVITA_SEZIONALI_GAZZADA_2025.pdf

SI INFORMA CHE LE FOTOGRAFIE/VIDEO DELLA PRESENTE ESCURSIONE POTRANNO ESSERE PUBBLICATI SU TUTTI I SOCIAL MEDIA DEL CAI DI GAZZADA SCHIANNO.



CAI Gazzada Schianno

Sede Via Roma 18 Gazzada

Tel. 0332 870703

www.caigazzadaschianno.it



Escursionismo invernale con ciaspole

Hotel Rosa Alpina Soraga Val di Fassa

DAL CIAMPEDIE AL RIFUGIO VAJOLET

Gruppo del Catinaccio

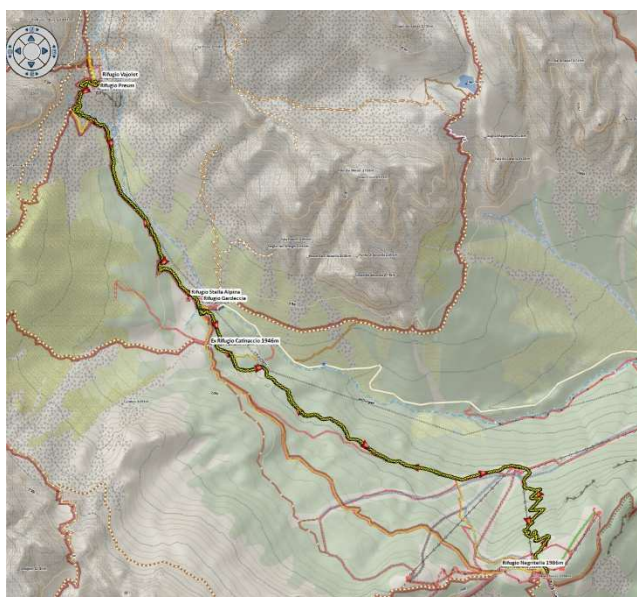
Quota	Rifugio Vajolet m. 2280
Dislivello in salita	m. 700
Dislivello in discesa	m. 700
Durata	ore 5,30 circa
<u>Attrezzatura consigliata</u>	scarponi, bastoncini, abbigliamento adeguato alla stagione, 2 moschettoni a ghiera, ciaspole, Obbligatorio ARTVA, pala, sonda
Località partenza	Ciampiedie m. 1996
Località di arrivo	Idem
Difficoltà	EAI WT2
Data gita	14 Marzo 2026

Come arrivare: In bus raggiungiamo Vigo di Fassa da dove con un breve percorso a piedi raggiungiamo la funivia per Cimpedie.

È un'escursione decisamente spettacolare e suggestiva, immersa nella valle Vajolet, al cospetto della Roda di Vael e del Catinaccio.

Descrizione itinerario: Da Vigo di Fassa si sale in funivia al Ciampiedie (m 1996) si raggiunge il vicino rifugio Negritella da dove parte il sentiero per il rifugio Gardécia (m 1946) nella Val de Vajolet. Dopo breve sosta per ricompattare il gruppo si sale su un largo sentiero, a tratti ripido, fino a raggiungere i rifugi Preuss e Vajolet (m 2243). La discesa dallo stesso percorso dell'andata.

Cartografia: Tabacco 1:25000 Val di Fassa e Dolomiti Fassane N° 6



L'ESCURSIONE SARA' CONDOTTA IN ACCORDO AL REGOLAMENTO ESCURSIONI SEZIONALE.

https://www.caigazzadaschianno.it/images/documenti/REGOLAMENTO_ATTIVITA'_SEZIONALI_GAZZADA_2025.pdf

SI INFORMA CHE LE FOTOGRAFIE/VIDEO DELLA PRESENTE ESCURSIONE POTRANNO ESSERE PUBBLICATI SU TUTTI I SOCIAL MEDIA DEL CAI DI GAZZADA SCHIANNO.



CAI Gazzada Schianno

Sede Via Roma 18 Gazzada

Tel. 0332 870703

www.caigazzadaschianno.it



Escursionismo invernale con ciaspole

Hotel Rosa Alpina Soraga Val di Fassa

Forca Rossa Passo S. Pellegrino

Quota	rifugio Fuciade, m. 1980; Forca Rossa m. 2498.
Dislivello in salita	m. 100/780
Dislivello in discesa	m. 100/780
Durata	ore 5,30 circa
<u>Attrezzatura consigliata</u>	scarponi, bastoncini, abbigliamento adeguato alla stagione, 2 moschettoni a ghiera, ciaspole, Obbligatorio ARTVA, pala, sonda
Località partenza	Passo San Pellegrino m. 1.920
Località di arrivo	Idem
Difficoltà	EAI/WT2
Data gita	13 Marzo 2026

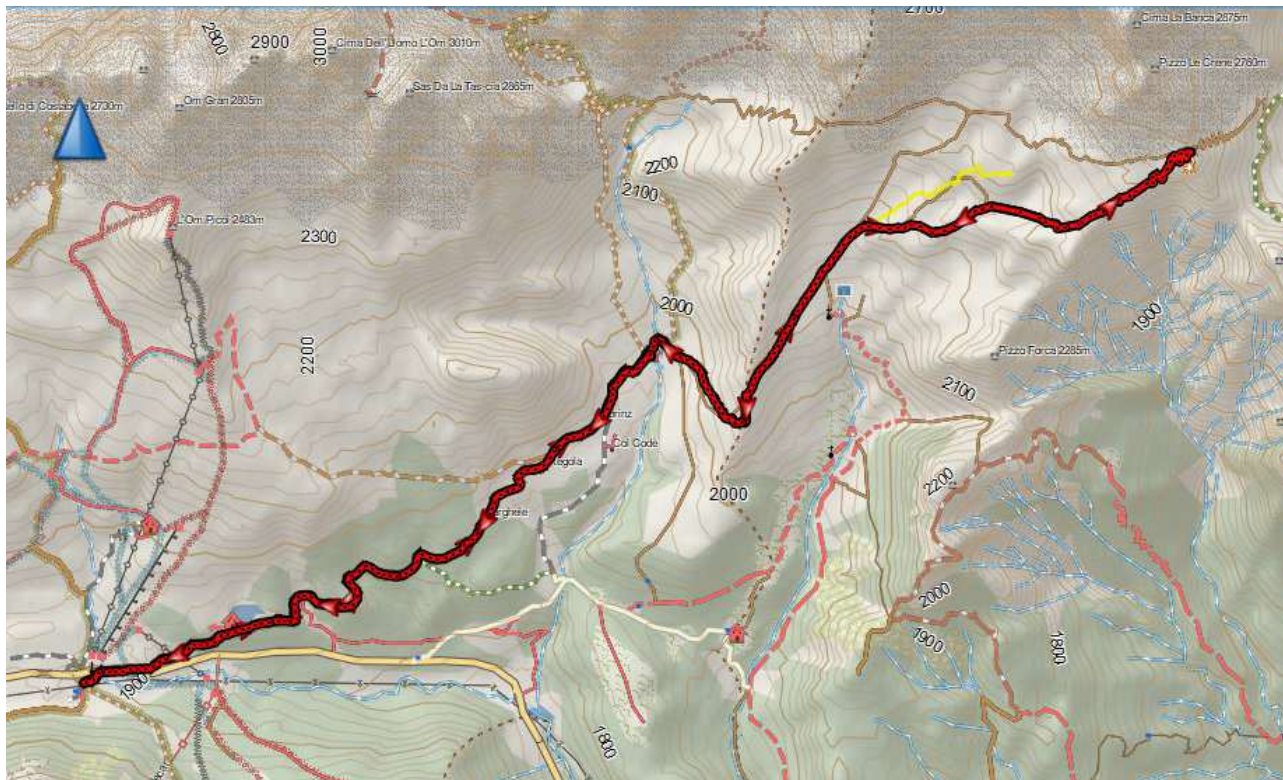
Come arrivare: Il Passo San Pellegrino è il punto di partenza. Si tratta di un importante valico alpino che collega la Val di Fassa (paese di Moena) con la Val di Biois (paese di Falcade)

Descrizione itinerario: Dal passo si prosegue verso est, (CAI 670) si sale un facile pendio, che raggiunge la sovrastante dorsale si arriva al rifugio Fuciade 1980 m.. Raggiunto lo spartiacque che divide la Valfredda da Fuciade, nei pressi di una presa d'acqua, si scollina la dorsale e si prosegue nell'Alta Valfredda, con un lungo percorso a semicerchio verso destra, (CAI 693-694) lungo una serie di ripiani (Pian della Schita) disseminati di grandi massi rocciosi, caduti in antichità dalla cima dell'imponente Sasso di Valfredda. Si continua alternando tratti in falsopiano con piccole ripide salite.

Un ultimo faticoso pendio conduce al Passo di Forca Rossa 2.490 m. Bellissimo colpo d'occhio sulle Cime dell'Autà che circondano la valle del Biois. Sconsigliatissima la discesa sul versante opposto nella valle di Franzedaz. Il rientro al Passo San Pellegrino viene effettuato lungo l'itinerario dell'andata fino a quando s'incrocia la traccia che, proveniente dal rifugio Fuciade scende lungo la destra orografica della valle del Rio di Zigorè. Dopo un bel tratto orizzontale e panoramico, una piacevole discesa conduce al rifugio Flora Alpina 1.820 m. Dal rifugio si prosegue l'itinerario ad anello, verso ovest, inizialmente lungo le stradine d'accesso estive dei rifugi fino ad un parcheggio, successivamente o attraverso il bosco, oppure scendendo fino alla statale che sale al Passo e che permette di rientrare all'Albergo Miralago ed al Passo San Pellegrino.



Cartografia: Tabacco 1:25000 Val di Fassa e Dolomiti Fassane N° 6



L'ESCURSIONE SARA' CONDOTTA IN ACCORDO AL REGOLAMENTO ESCURSIONI SEZIONALE.

https://www.caigazzadaschianno.it/images/documenti/REGOLAMENTO_ATTIVITA'_SEZIONALI_GAZZADA_2025.pdf

SI INFORMA CHE LE FOTOGRAFIE/VIDEO DELLA PRESENTE ESCURSIONE POTRANNO ESSERE PUBBLICATI SU TUTTI I SOCIAL MEDIA DEL CAI DI GAZZADA SCHIANNO.