

PROGRAMMA INTERSEZIONALE DI **ESCURSIONISMO** della Scuola Intersezionale di Escursionismo dei Laghi



PROGRAMMA 2024 DEL 33° CORSO ESCURSIONISMO SIEL
PROGRAMMA ANNUALE ESCURSIONI DELLE SEZIONI CAI
PROGRAMMI CORSI CIASPOLE DELLE SEZIONI CAI

2024

SIAMO CON LA SIEL: SEZ. BESOZZO • SEZ. CARNAGO • SEZ. GALLARATE • SEZ. GAVIRATE
SEZ. GAZZADA SCHIANNO • SEZ. SESTO CALENDE • SEZ. SOMMA LOMBARDO • S.SEZ. di VARANO BORGHI



Organico

Direzione SIEL: Antonio Minchiotti	ANE
Vicedirezione SIEL: Moreno Carù	AE EAI
Segreteria SIEL: Enrico Francavilla	AsE
Segreteria CORSO: Ivano Facchin	AE EEA

Accompagnatori Titolati

Bruno Barban - AE EAI-EEA	Antonio Minchiotti - ANE
Simone Barsanti - AE	Attilio Motta - AE EAI-EEA
Angelo Bassetti - AE	Annalisa Piotto - ANE
Moreno Carù - AE EAI	Gianluigi Sironi - ANE
Massimiliano Cremonese - AE EEA	Michele Spagnolo - AE
Pietro Danese - AE	Massimo Tamborini - AE EEA
Diego Del Tredici - ANE	Daniele Vasconi - ANE
Ivano Facchin - AE EEA	

Collaboratori

<i>Alberto Bassani</i>	<i>Mila Gandino - OrTam</i>	<i>Lucia Parachini</i>
<i>Andrea Benzi</i>	<i>Gianluca Glotta - QsS</i>	<i>Michela Piazzardi</i>
<i>Elia Bruson</i>	<i>Fabio Grosso</i>	<i>Patrizia Rattaggi</i>
<i>Cristina Capovani - OrTam</i>	<i>Margherita Mai - OsTam</i>	<i>Luca Ronga</i>
<i>Christian Cavaleri</i>	<i>Elena Mazzocca</i>	<i>Christian Sacco</i>
<i>Renato Fontanel</i>	<i>Mattia Moalli</i>	<i>Carlo Scampini</i>
<i>Matteo Fornari - OsTam</i>	<i>Michele Pagani</i>	

EEA: Escursionismo Esperto Attrezzato
EAI: Escursionismo Ambiente Innevato
ANE: Accompagnatore Nazionale di Escursionismo
AE: Accompagnatore di Escursionismo
AsE: Accompagnatore Sezionale di Escursionismo
OsTam: Operatore Sezionale Tutela Ambiente Montano
OrTam: Operatore Regionale Tutela Ambiente Montano
QsS: Qualificato Sezionale Speleo

Accompagnatori Qualificati

Renato Aggio - AsE	Paolo Radice - AsE
Ermanno Bagatti - AsE	Valter Roncolato - AsE
Chiara Besani - AsE	Alberto Turri - AsE
Lorena Mascarello - AsE	Paola Zuliani - AsE

Relatori Esterni

Giovanna Cardone - Agronomo
Barbara Ravasio - Naturalista
Davide Sironi - Meteorologo

33° CORSO DI ESCURSIONISMO SIEL

Lezioni Teoriche

Il 33° Corso di escursionismo SIEL inizia il 07 Marzo alle ore 21:00 presso la sede della Sezione CAI di Sesto Calende con le serate dedicate a:

Storia e Cultura del CAI - Equipaggiamento e Materiali - Movimento e Preparazione Fisica - Cartografia
Orientamento - Meteorologia - Sentieristica - Lettura del Paesaggio - Flora e Fauna
Gestione dell'Emergenza - Primo Soccorso - Pericoli e Rischi - Gestione del Percorso e del Gruppo

MARZO Giovedì 07 - 14 - 21 - 28
APRILE Giovedì 04 - 11 - 18
MAGGIO Giovedì 02 - 16 - 23 - 30
GIUGNO Giovedì 06 - 20

Escursioni

Escursioni didattiche dedicate a:

Orientamento - Cultura Alpina - Emergenze - Organizzazione di una Escursione

Domenica 17 Marzo - Traversata Varigotti-Noli
Domenica 07 Aprile - Passo della Forcora
Domenica 21 Aprile - Campo dei Fiori
Domenica 05 Maggio - Pizzo Lucendro (CH)
Domenica 26 Maggio - Corni di Canzo
Domenica 09 Giugno - Traversata Antillone-Salecchio
Sabato 22 e Domenica 23 Giugno - Trekking Dolomiti

CIASPOLE

SEZIONE GALLARATE

8° STAGE

Neve e Ciaspole dal 11/01 al 04/02
info in sezione

SEZIONE GAZZADA SCHIANNO
7° CORSO

Avvicinamento all'Ambiente
Innevato e Ciaspole Dal 10/01 al 03-04/02
info in sezione

SEZIONE SESTO CALENDE
SEZIONE SOMMA LOMBARDO
SOTTOSEZIONE VARANO BORGHI
7° STAGE

Ciaspoliamo Insieme Dal 09/01 al 18/02
info nelle sezioni



Apertura: Venerdì dalle ore 21:15 alle ore 22:45

Recapiti Coordinatori

Emilio Miglierina | 347 5683193 Pietro Grespan | 345 6918634

Marcello Siviero | 329 7919437 Roberto Miglini | 353 3938489

Marta Beghetto | 353 3938489 Siro Rabattoni | 333 9555851

Paolo Magistri | 366 5452967

21 Gennaio - Ciaspolata

Località da definire in base all'innevamento

25 Febbraio - Staldhorn 2.463 m - Passo del Sempione

Disl. 480 m - Diff. Wt2 - Tempo di salita 2 h 30' - Discesa 3 h 30'

Coord. E. Miglierina

10 Marzo - Cima Bossola 1.509 m

Disl. 500 m - Diff. E - Tempo di salita 2 h - Discesa 3 h

Coord. P. Magistri

01 Aprile - Giro dei Tre Santi - Sant'Antonio, San Martino, Monte Colonna 1203 m, San Michele - Tempo 5 h

Dall'11 al 14 Aprile - Trekking in Maremma

Programma in sede Cai (le date potranno subire modifiche in base alle disponibilità dei rifugi)

14 Aprile - Punta Quinzeina 2.230 m - Pian del Lupo

Disl. 820 m - Diff. E - Tempo di salita 3 h - Tempo totale 5 h 30' - Coord. R. Miglini

05 Maggio - Punta Verzel 2.406 m - Alpe Frera

Disl. 945 m - Diff. EE - Tempo di salita 3 h - Tempo totale 5 h 30' - Coord. R. Miglini

19 Maggio - Lago di Lod 2.015 m - Chamois

Coord. S. Rabattoni

02 Giugno - Pizzo Tre Signori 2.554 m - Pescegallo

Disl. 1.230 m - Diff. E - Tempo di salita 4 h - Tempo totale 7 h - Coord. R. Miglini

16 Giugno - Pizzo di Gino 2.245 m - Tecchio

Disl. 905 m - Diff. E - Tempo di salita 3 h 30' - Tempo totale 6 h - Coord. E. Miglierina

Dal 29 al 30 Giugno - Trekking Gran Paradiso

Coord. Siro Rabattoni - programma in sede

Dall'08 al 13 Luglio - Giro Passo Rolle

Coord. Siro Rabattoni - programma in sede

14 Luglio - Passo della Rossa 2.553 m - Piana del Devero

Anello scendendo da la Val Deserta - Disl. 1.195 m - Diff EE - Tempo di salita 4 h - Tempo totale 7 h - Coord. P. Magistri

11 Agosto - Testa Grigia 3.315 m - Champoluc

Disl. 900 m - Diff. EE - Tempo di salita 3 h 30' - Tempo totale 7 h

Coord. M. Siviero

01 Settembre - Pizzo Montalto 2.705 m - Cheggio

Disl. 1.208 m - Diff. EE - Tempo di salita 4 h - Tempo totale 7 h

Coord. P. Grespan

15 Settembre - Altaluce 3.185 m - Gressoney

Disl. 900 m - Diff. E - Tempo di salita 3 h 30' - Tempo totale 7 h

Coord. P. Magistri

Sezione di BESOZZO

Dal 28 al 29 Settembre - Pedum 2.111 m - Fondo di Gabbi

Disl. 1.400 m - Diff. EE - Tempo di salita 5 h - Tempo totale 9 h

Coord. M. Siviero

13 Ottobre - Sorgenti del Lys 2.417 m - Gressoney

Disl. 564 m - Diff. E - Tempo di salita 2 h 30' - Tempo totale 5 h

Coord. M. Beghetto

20 Ottobre - Castagnata a Cuvignone

10 Novembre - Colmine di Crevoladossola 1.700 m - Traversagno

Disl. 700 m - Diff. E - Tempo di salita 3 h - Tempo totale 5 h 30'

Coord. E. Miglierina

GIULO DE GRANDI ADAMOLI Sezione di BESOZZO

1000 m

Passo del Cuvignone
Castelvecchia

366 7012735
CAI Besozzo



Rif. ALPE IL LAGHETTO Rif. CAI Stagionale Sezione di ARSAGO SEPRIO

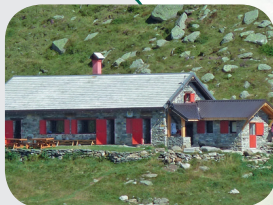
22 2039m

Alpe il Laghetto - Val Bognanco

347 0320298

prenotazionerifugio@caiardsago.it

www.caiardsago.it



Apertura: Mercoledì dalle ore 21:00 alle ore 23:00

Recapiti Coordinatori

Andrea Brocca | 348 9245795 Pietro Rancan | 348 8450624
Gloria Brocca | 328 2168471 Doriano Simionato | 331 5239060
Marisa Brogгинi | 391 4141781 Andrea Sottocorno | 392 6246930
Luca Ponti | 344 1792883

07 Gennaio - M. Castello e Brolo, il paese dei gatti - Omegna (VB)

Disl. 600 m - Diff. E - Lungh. 12 km. Anello con viste sul lago d'Orta
Coord. A. Brocca.

21 Gennaio - Ciaspolata

Meta da definirsi in base all'innevamento - Coord. D. Simionato

11 Febbraio - Ciaspolata

Meta da definirsi in base all'innevamento - Coord. D. Simionato

24 Febbraio - In coll. con CAI Somma L. - Ciaspolata in plenilunio al Col Giassit (2.018 m) - Località Partejoux (AO) - Disl. 800 m ca. - Diff. EAI-PD

Tempo di salita 3 h - Tempo totale 5 h - Coord. D. Simionato, L. Morosi

10 Marzo - Alpe Vercio (828 m) - da Bracchio di Mergozzo

Disl. 600 m - Diff. E - Tempo totale 4 h 30' - Giro ad anello che regala bei panorami verso i laghi e il Rosa - Coord. M. Brogгинi

24 Marzo - Le frazioni di Cannobio - da Nivetta

Disl 900 m - Diff. E - Lunghezza 15 km - Tempo totale 5 h Escursione ad anello in bassa Val Cannobina tra frazioni, ponti e belle mulattiere - Coord. A. Brocca

07 Aprile - Gita al mare - Camogli, S.Fruituoso, Portofino

Lunghezza 11 km - D+ 650 m - Diff. E - Tempo 6 h - Un trekking vista mare da Camogli a Portofino passando per San Fruttuoso - Coord. M. Brogгинi

21 Aprile - Sentiero del Viandante - da Lierna a Varenna

Lunghezza 10 km - D+ 700 m - Diff. EE - Tempo totale 4 h 30' - Si seguirà il sentiero basso, con tratti ripidi, per Coria e il castello di Vezio - Coord. M. Brogгинi

05 Maggio - Rifugio Brioschi (Grigna Settentrionale) dall'Alpe Cainallo

Disl. +1.030 m - Diff. EE - Tempo totale 6 h - Bellissimo giro ad anello: partenza da Cainallo fino al Rifugio Brioschi (2.410 m.s.l.m.) e ritorno per la via della Ganda e il rifugio Bogani - Coord. G. Brocca, P. Rancan

19 Maggio - Resegone (1.875 m) - dai Piani d'Erna (arrivo della funivia)

Disl. 750 m - Diff. EE - Tempo totale 5 h 30' - Da Bocchetta d'Erna si raggiunge il rif. Azzoni. Il rientro per il passo del Giuff - Coord. M. Brogгинi

09 Giugno - Giro di Val Deserta

D+ 1.250 m - Diff. EE - Tempo totale 7 h - Giro ad anello da Crampiolo (Devero) per il Passo della Rossa, il passo di Crampiolo e il Lago di Devero - Coord. P. Rancan, G. Brocca

23 Giugno - Anello Cima Sassone (2.085 m) - da loc. La Vasca Craveggia 974 m

Disl. 1.335 m - Diff. EE - Tempo di salita 4 h - Tempo totale 7 h - Splendida camminata con panorama ripagante della fatica - Coord. D. Simionato

07 Luglio - Laghi di Tailly (2.428 m) - da Alagna

D+ 1.250 m - Diff. EE - Tempo totale 7 h - Escursione impegnativa, da Alagna Valsesia (Vercelli), attraverso la Val d'Otro, sino ai Laghi Tailly - Coord. L. Ponti

14 Luglio - Giro dei 5 passi in Valle Antrona

Disl. +1.660 - Diff. EE - Tempo totale 9 h - Partendo da Cheggio, per i passi Andolla (2.417 m), Busin (2.480 m), Preja (2.322 m), Castello (2.366 m) e Bocchetta di Pianei (2.179 m) - Coord. G. Brocca, A. Brocca

Sezione di CARNAGO

28 Luglio - Aletsch

Sentiero panoramico ad anello fino al lago Marjelen (2.300 m) con vista sull'enorme ghiacciaio (Sito UNESCO) - Disl. +500 m - Diff. E - Tempo totale 5 h - Lunghezza 14 km - Coord. A. Sottocorno

01 Settembre - Rifugio Curò e laghi del Barbellino

Disl. +1070 m - Diff. E - Tempo totale 6 h - Da Valbondione (Val Seriana), sentiero panoramico per raggiungere il rifugio Curò e i laghi del Barbellino
Coord. G. Brocca, P. Rancan

08 Settembre - Monte Capiò (2.172 m) - dal Ponte della Giumenta - Sabbia

(VC) 790 m - Disl. 1.400 m - Diff. EE - Tempo di salita 4 h - Tempo totale 7 h - È una delle vette preferite per il panorama che si gode dalla cima - Coord. D. Simionato

29 Settembre - In coll. con CAI Gallarate, CAI Somma - Traversata Gaby (AO) Piedicavallo (BI) per il Passo della Vecchia 2.181 m - da Gaby (AO) 1.004 m

Disl. +1.200 m/-1.160 m Diff. E - Tempo di salita 3 h - Tempo totale 5 h 30'
Uno dei valichi più frequentati per la comunicazione tra Valle d'Aosta e Biellese.
Coord. D. Simionato, E. Bagatti, L. Morosi

13 Ottobre - Greenway del Lago di Como

Immersa nello splendido paesaggio naturale della sponda occidentale del Lago di Como, è una piacevole passeggiata di 11 km adatta a tutti - Coord. P. Rancan

27 Ottobre - Castagnata

Coord. Marisa Brogini

10 Novembre - Pizzo Pernice (1.506 m) - da Miazzina (736 m)

Disl. +770 m - Diff. E - Tempo 4 h - Passando da Cappella Fina e Testa Camisello con possibile deviazione alla Colma di Cossogno - Coord. A. Sottocorno



Creative Solutions

FOR YOUR BUSINESS

GRAFICA • INTERNET • SOCIAL • GADGET

Via Sempione, 103 - Castelletto Ticino (NO) - Tel. 0331 913030
info@lg-group.it - www.lg-group.it

Capanna E. CASTIGLIONI

Rif. CAI - Annuale

Sezione di GALLARATE

34 1640 m

Alpe Devero - Baceno
0324 619126 333 5766002
rifugiocai@alpedevero.it
www.alpedevero.com



CROSTA PIETRO

Rif. CAI - Annuale

Sezione di GALLARATE

32 1751 m

Alpe Solcio - Val Divedro
0324 634183 340 8259234
info@rifugiocrosta.it
www.rifugiocrosta.it



Apertura: Martedì e Venerdì dalle ore 21:00 alle ore 23:00

Recapiti Coordinatori

Alberto Turri | 335 6874169

Paolo Radice | 329 4190683

Chiara Besani | 349 4125757

Lorena Mascarello | 340 7194700

Ermanno Bagatti | 335 1306722

Pietro Danese | 346 2267194

Moreno Carù | 338 8083934

Gianluca Tricella | 335 8478535

07 Gennaio - Ciaspolata

Meta da definirsi in funzione dell'innevamento - Coord. E. Bagatti, P. Radice

11 Gennaio - 8ª Edizione "Neve e Ciaspole": 1ª Lezione in Aula

Dir. AE-EAI M. Carù - Vice Dir. ANE-ONV G. Sironi

14 Gennaio - 8ª Edizione "Neve e Ciaspole": 1ª Uscita in Ambiente

Dir. AE-EAI M. Carù - Vice Dir. ANE-ONV G. Sironi

18 Gennaio - 8ª Edizione "Neve e Ciaspole": 2ª Lezione in Aula

Dir. AE-EAI M. Carù - Vice Dir. ANE-ONV G. Sironi

21 Gennaio - 8ª Edizione "Neve e Ciaspole": 2ª Uscita in Ambiente

Dir. AE-EAI M. Carù - Vice Dir. ANE-ONV G. Sironi

28 Gennaio - M.te Teggiolo (Val Divedro) - da Ponte Campo 1.319 m per Alpe

Vallè 1.800 m e Alpe Balmelle 2.060 m al M.te Teggiolo 2.394 m - Disl. 1.094 m
Diff. EAI-PD - Sviluppo A/R 15,9 km - T. tot. 6 h 30' Coord. G. Tricella, G. Sironi

01 Febbraio - 8ª Edizione "Neve e Ciaspole": 3ª Lezione in Aula

Dir. AE-EAI M. Carù - Vice Dir. ANE-ONV G. Sironi

04 Febbraio - 8ª Edizione "Neve e Ciaspole": 3ª Uscita in Ambiente

Dir. AE-EAI M. Carù - Vice Dir. ANE-ONV G. Sironi

11 Febbraio - Ciaspolata

Meta da definirsi in funzione dell'innevamento - Coord. E. Bagatti, P. Radice

18 Febbraio - Rupe del Gesso (Val Formazza): da Riale (1.731 m) verso il

Rif. Maria Luisa, il Lago Castel ed i laghi del Boden fin alla Rupe 2.438 m
Disl. 720 m - Diff. EAI-PD - Salita 3 h - T. tot. 6 h - Coord. G. Tricella

24 Febbraio - Al Chiar di Luna: da Porliod di S. Barthélemy (AO) (1.800 m)

al Rif. Magià (207 m) con rientro in notturna - Disl. 210 m - Diff. EAI-F
Salita 1 h 30' - Coord. L. Mascarello

25 Febbraio - Ciaspolata

Meta da definirsi in funzione dell'innevamento - Coord. E. Bagatti, P. Radice

Dal 01 al 03 Marzo - Trekking ciaspole all'Alpe di Siusi (Alto Adige)

1º giorno da San Cipriano presso Tires (1.135 m) a Malga Haniger (1.908 m) -
Disl. 900 m - Diff. EAI-PD - Lung. 13,5 km - Durata 6 h 30' - 2º giorno Anello della
Bullaccia (2.174 m) da Compaccio (1.850 m) - Diff. EAI-F Disl. 447 m - Lung. 9,5 km
Durata 3 h 30' - Coord. AE-EAI M. Carù, V. Brivio, A. Macchi

10 Marzo - Pietra Parcelara in Val Trebbia da Perino (200 m) a Pietra Parcelara

(836 m) - Disl. 700 m - Diff. EE - Salita 4 h - T. tot. 6 h - Coord. L. Mascarello

17 Marzo - Monte Isola sul Lago d'Isèo da Peschiera Maraglio (186 m) a

Santuario Madonna della Ceriola (563 m) - Disl. 400 m - Diff. T - Salita 1 h
30' - T. tot. 6 h - Coord. L. Mascarello

07 Aprile - Anello al Pian Cavallone: da Alpe Pala (877 m) a Pian Cavallone (1.530 m)

Disl. 650 m - Diff. E - Salita 3 h - T. tot. 6 h - Coord. C. Besani, A. Maginzali

14 Aprile - Monte Barro: da Galbiate (370 m) a Monte Barro (920 m)

Disl. 700 m - Diff. E/EE - Salita 2 h - Anello 4 h - Coord. M. Gandino, P. Danese, E. Bruson

21 Aprile - Anello Laghi e B.tta del Paione: da San Bernardo in val

Bognanco (1.632 m) a B.tta del Paione (2.423 m) - Disl. 893 m - Diff. EE
Salita 2 h 30' - T. tot. 4 h 30' - Coord. P. Radice, E. Bagatti

Sezione di GALLARATE

28 Aprile - Via ferrata Gamma 1 da Versasio (625 m) a Pizzo d'Erna (1.375 m)
Disl. 750 m - Diff. EEA-PD - Salita 3 h 30' - T. tot. 5 h - Coord. AE-EEA M. Cremonese, AE M. Spagnolo

05 Maggio - Visita guidata al Forte di Fenestrelle: da Fenestrelle (1.215 m) a Forte di Fenestrelle (1.800 m) - Disl. 585 m - Diff. T - T. tot. 8 h - Coord. L. Mascarello

12 Maggio - Cima Mutta (VC): da Riva Valdobbia Ca' di Janzo (1.354 m) a Cima Mutta 2.135 m - Disl. 780 m - Diff. E - Salita 2 h 30' - Coord. L. Ronga, M. Piazzardi

19 Maggio - Passo della Dorchetta: da Belvedere di Fobello (948 m) a Colle della Dorchetta (1.818 m) - Disl. 1.031 m - Diff. EE - T. A+R 5 h - Coord. C. Besani

02 Giugno - Monte Guglielmo (BS): da Zone (800 m) a Monte Guglielmo (1.948 m)
Disl. 700 m - Diff. EE - T. A+R 7 h - Coord. L. Mascarello

Dal 10 al 15 Giugno - Trekking all'Isola d'Elba - Percorrendo la GTE
Itinerario e logistica da definire - Coord. M. Carù

23 Giugno - Giro dei 5 Laghi (BG) - da Valgoglio (1.150 m) ai Laghi (2.070 m)
Disl. 1100 m - Diff. EE - T. tot. 7 h - Coord. M. Cremonese, L. Mascarello, A. Benzi

Dal 25 Giugno al 28 Giugno - Trekking Via del Sale - da Castellaro (PV) (747 m) a Camogli (GE) (4 m) - Disl. +3400 m - Diff. EE e -4.100 m - Sviluppo 85 km; T. tot. 25 h/4 gg - Coord. E. Bagatti

30 Giugno - Sentiero dei Tre Laghi (TI-CH)
Anello in Val Piora ai laghi Ritom, Tom, Caldagno a quota tra i 1.900 m ed i 2.200 m
Disl. 800 m - Diff. E - Sviluppo 12 km - T. tot. 6 h - Coord. A. Turri, M. Spagnolo

Dal 07 Luglio al 08 Luglio - Rifugio Daviso: da Forno (Alpi Graie) (1.219 m) a Rifugio Daviso (2.280 m) - ESCURSIONISMO Giro ad Anello con pernottamento presso il rifugio Daviso con eventuale salita alla Uja di Mombran (2.954 m) - Diff. EE ALPINISMO - salita con arrampicata su roccia alla Cima Lavanna (3.555 m) e/o alla Punta Girardi (3.262 m) - Coord. R. Garofalo, G. Sironi

14 Luglio - Bivacco Bossi-Filippi (AO) - Da Breuil con cabinovia al Plan Maison (2.532 m) quindi al Colle de Forclaz (3.273 m) e su via attrezzata fino al nuovo Biv. Bossi-Filippi (3.345 m) - Disl. 820 m - Diff. EEA-F - Salita 3 h 30' Coord. A. Maginzali, G. Bressan, G. Sironi

Dal 20 al 21 Luglio - Rifugio Barbellino
1° giorno da Valbondione (BG) (900 m) al Rifugio Curò (1.915 m) - Disl. 1.015 m - Diff. E Salita 3 h 30' - **2° giorno** dal Rifugio ai Laghi Barbellino e Gelt (2.730 m) - Disl. +815 m / -1.385 m - Diff. EE - Salita 2 h 30' - Discesa 4 h - Coord. L. Mascarello

21 Luglio - Lago Bianco e Pian d'Erboi (Alpe Veglia) - da Ponte Campo (1.320 m) al Pian d'Erboi (2.253 m) - Diff. E/EE - Disl. 970m - Salita 3 h - T.tot. 5 h - Coord. M. Gandino, P. Danese, E. Bruson

28 Luglio - Sentiero del Ghiacciaio dell'Aletsch (CH) (2.647 m)
Dalla stazione di monte della Funivia di Riederalp, escursione ad anello sul più grande fiume di ghiaccio d'Europa - Disl. 850 m - Diff. EE - T. tot. 8 h - Coord. A. Turri, M. Spagnolo

04 Agosto - Lago del Truzzo in Val Chiavenna: da San Bernardo (SO) (1.135 m) a Lago del Truzzo (2.080 m) - Diff. E - Salita 3 h 30' - T. tot. 8 h - Coord. L. Mascarello

Dal 24 al 25 Agosto - Traversata Devero, Margaroli, Devero
1° giorno da Alpe Devero (1.634 m) per Alpe Forno Inf. e per Scatta Minoia (2.599 m) al Rif. Margaroli (2.194 m) - Disl. + 950 m - Diff. E/EE - 400 m - T. tot. 7 h - **2° giorno** da Rif. Margaroli per P.sso del Busin e per B.tta della Valle (2.574 m) all'Alpe Devero Disl. +400 m - 950 m - Diff. E/EE - T. tot. 7 h - Coord. A. Turri, M. Spagnolo, E. Bagatti

08 Settembre - Alle sorgenti del Ticino: sentiero di 16 km in Val Bedretto (TI-CH) tra i 2.000 m ed i 2.600 m - Disl. 600 m - Diff. E - T. tot. 7 h - Coord. A. Turri, M. Spagnolo

Dall'11 al 15 Settembre - Trekking nelle Dolomiti Bellunesi
In concomitanza con la settimana Nazionale dell'Escursionismo, con possibilità di partecipare al 4° Raduno Nazionale di Escursionismo Adattato - Programma dettagliato da definire - Coord. A. Turri, M. Spagnolo, G. Sironi

15 Settembre - Pizzo Marona Val Grande (VB): da Gabbio (1.150 m) al Pizzo Marona (2.050 m) - Disl. 1.000 m - Diff. EE - Salita 3 h 30' - T. tot. 6 h - Coord. M. Cremonese, T. Primi

Sezione di GALLARATE

22 Settembre - Pioda di Crana: da Arvogno (VB) (1.247 m) per Alpe Verzasco e Alpe Borca alla Pioda (2.430 m) - Disl. 1.230 m - Diff. EE - Sviluppo AR 10 km - Salita 4 h 30' - T. tot. 7 h 30' - Coord. M. Carù, M. Spagnolo

29 Settembre - Traversata da Gaby (AO) (1.004 m) per il Passo della Vecchia (2.181 m) a Piedicavallo (BI) (1.047 m): escursione intersezionale in pullman con le sezioni di Carnago e Somma Lombardo - Disl. 1.200 m - Diff. E - Sviluppo 12 km ca. - Salita 3 h - T. tot. 5 h 30' - Coord. E. Bagatti

Dal 05 al 06 Ottobre - Trekking 2 giorni in Val Vigezzo con Bivacco
1° giorno da Bliz per Bagni di Craveggia a Fondomonfracchio - Disl. 1.400 m - Diff. EE - Sviluppo 17,5 km - **2° giorno** da Fondomonfracchio per Alpe Canva a Vasca - Disl. +1.150 m/- 1.250 m - Diff. E Sviluppo 11 km - Coord. E. Bagatti, M. Spagnolo

06 Ottobre - Croce di Rovareccio Val Vigezzo: da Maglio (817 m) per Muzzio, Alpe Pescia e cima La Sella alla Croce di Rovareccio (1.757 m) - Disl. 947 m - Diff. EE - Salita 3 h 30'; T. tot. 7 h - Coord. C. Besani

13 Ottobre - Laghi di Frudiere (VdA): da Graines (1.375 m) ai Laghi di Frudiere (2.230 m) Disl. 900 m - Diff. E/EE - Salita 3 h; T. tot. 5 h - Coord. P. Danese, M. Gandino, E. Bruson

19 Ottobre - Castagnata sociale all'Alpe Solcio (1.750 m)

20 Ottobre - Ferrata Centenario CAO: da Breglia (CO) (1.050 m) al M.te Grona (1.735 m) - Disl. 700 m - Diff. EEA-D - Salita avvicinamento + ferrata 5 h; T. tot. 7 h Coord. M. Cremonese, M. Spagnolo

27 Ottobre - Laghi Variola (Val Bognanco): anello da San Bernardo (1632 m) ai Laghi di Variola inferiore (2140 m) e superiore (2190 m), e rientro passando per gli omonimi alpeggi - Disl. 935 m - Diff. E - Sviluppo 14 km ca. - T. tot. 6 h - Coord. P. Radice, E. Bagatti

03 Novembre - Foliage in Val Bognanco - Anello da San Bernardo (1.628 m) per Lago Ragozza, Rif. Gattascosa, Lago Monscera, B.tta di Monscera (2.103 m), lago di Arza e Rif. Il Dosso - Disl. 475 m - Diff. E - Salita 3 h - T. tot. 5 h - Coord. C. Besani

10 Novembre - Montevasco e Capanna Merigetto - Da Ponte di Piero (550 m) per Montevasco (950 m) alla Capanna Merigetto (1.498 m) - Disl. 950 m - Diff. E - T. tot. 5 h - Coord. M. Gandino, P. Danese, E. Bruson

17 Novembre - Monte Puscio (CO) Anello che da Crevenna di Erba (375 m) passa alla Cascata del Piombo, alla Scala di Legno e per l'Orrido del Caino sul torrente Bove, e sale al M.te Puscio (1.130 m) - Rientro sul sentiero del Dos Cumus - Disl. 899 m - Diff. E - Sviluppo 10 km - T. tot. 4 h 30' - Coord. E. Bagatti, P. Radice

01 Dicembre - Rifugio Riva e Rifugio Calimero (LC): da Pasturo (640 m) al Rif. Riva (1.050 m) ed al Rif. Calimero (1.494 m) - Disl. 410 m + 444 m - Diff. E - Salita 1 h 15' + 1 h 20' - Coord. L. Ronga, M. Piazzardi

I NOSTRI BIVACCHI



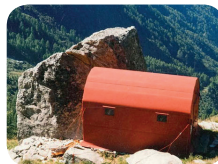
Biv. BOSSI-FILIPPI

Colle del Breuil 3.340 m - Cervino
Bivacco incustodito - CAI Sez. Gallarate



Biv. CITTÀ DI GALLARATE

Jagerhorn 3.967 m - Monte Rosa
Bivacco incustodito - CAI Sez. Gallarate



Biv. CASORATE SEMPIONE

Val Ladrogn 2.100 m
Bivacco incustodito - CAI S. Sez. Casorate S.



Biv. VALENTINO BELLONI

Loccia dei Camosci 2.490 m - Monte Rosa
Bivacco incustodito - CAI Sez. Gallarate

Sezione di GALLARATE SENIORES

Recapiti Coordinatori SENIORES

Ermanno Bagatti ASE | 335 1306722

Giuseppe (Pinuccio) Torno | 348 7450297

Raimondo (Remo) Pozzi | 344 1428180

08 Febbraio - Sui Canali del Ticino: da Ponte Oleggio a Robecchetto con pranzo al Ristorante San Pietro - Disl. 120 m - Diff. T - T. tot. 5 h - Coord. G. Torno

22 Febbraio - da Ponte Oleggio a Marano Ticino
Disl. 200 m - Diff. T - T. tot. 4 h - Coord. E. Bagatti

07 Marzo - Anello del M.te San Quirico (VA): Giro ad anello, da Uppone di Rancio (233 m) alla Cima del M.te San Quirico (407 m) ed alla Rocca di Angera (240 m) - Disl. 380 m - Diff. E - Sviluppo 9,5 km - T. tot. 3 h - Coord. E. Bagatti

04 Aprile - Mulini di Anzuno (VB): da Murata di Villadossola (400 m) sul sentiero dei mulini e dei torchi per giungere ai Mulini (700 m) - Disl. 435 m Diff. E - T. tot. 4 h 30' - Coord. G. Torno

18 Aprile - Monte Piatto (CO): da Como (210 m) si sale a Brunate (684 m) (opzione funicolare) e si prosegue con vista sul lago fino a Montepiatto (625 m). Discesa a Torno (210 m) dove si prende il traghetto per Como - Disl. 650 m - Diff. E - Sviluppo 18 km - T. tot. 4 h 30' - Coord. E. Bagatti

09 Maggio - Monte Penice & Bobbio (PC): da P.sso Penice (1.149 m) al Santuario di S. Maria al M.te Penice (1.460 m) - Disl. 350 m - Diff. E - T. tot. 2 h 30' - a seguire visita del Borgo e del Ponte Gobbo di Bobbio - Coord. E. Bagatti, G. Torno

23 Maggio - Alpe Cangello (VC): da Campertogno (815 m) seguendo una delle "Vie dell'Arte" e passando dall'Alpe Argnaccia fino all'Alpe Cangello (1.364 m) Disl. 550 m - Diff. E - T. tot. 4 h - Coord. G. Torno

06 Giugno - Madonna del Lut (VB): anello che da Premosello (210 m) giunge al Santuario del Lut (780 m) rientrando da Colloro e per il Ponte del Luet - Disl. 580 m Diff. E - Sviluppo 9 km - T. tot. 3 h 30' - Coord. E. Bagatti

20 Giugno - Laghi Palasinaz (AO) (2.578 m) da Estoul (1.815 m) - Disl. 763 m - Diff. E Salita 2 h 30' - Coord. G. Torno

04 Luglio - Rifugio Parpignasca (Val d'Ossola) (1.200 m) da Trontano (540 m) Disl. 660 m - Diff. E - Salita 2 h 30' - Coord. F. Colombo

25 Luglio - Alpe Sonobierg (Val Anzasca) (1.926 m) da Staffa di Macugnaga (1.294 m) - Disl. 632 m - Diff. E - Salita 2 h 30' - Coord. F. Colombo

08 Agosto - Sentiero Glaciologico: da Alagna Valsesia (1.565 m) all'Alpe Fun d'Ekku (2.070 m) - Disl. 570 m - Diff. E - Salita 2 h - Coord. E. Bagatti

Dal 10 al 17 Settembre - Trekking Isola di Ponza
Itinerario e logistica da definire - Coord. G. Torno

26 Settembre - Lago Capezzone (Val Strona) (2.150 m): da Campello Monti (1.304 m) per Alpe Saas de Mur (1.370 m), Piana di Via (1.730 m) ed Alpe Capezzone (1.860 m) al bivacco Abele Traglio (2.120 m) - Disl. 800 m - Diff. E - Sviluppo 9 km; Salita 2 h 30' - Coord. E. Bagatti

10 Ottobre - Lago Baranca (Val d'Ossola): da Santa Maria di Fobello (1.165 m) all'Alpe Selle (1.845 m) - Disl. 750 m - Diff. E - Sviluppo 9,5 km - Salita 3 h - Coord. G. Torno

24 Ottobre - Alpe Solcio (Val Divedro): da San Domenico di Varzo (1.415 m) al Rifugio Crosta (1.750 m) con pranzo al rifugio - Disl. 538 m - Diff. E - Sviluppo A/R 16 km - Salita 2 h 30' - Coord. E. Bagatti

07 Novembre - Pizzo Pernice & bivacco Curgei: da Cappella Fina (1.100 m) per Alpe Cavallotti al Pizzo Pernice (1.506 m) poi al Biv. Curgei (1.350 m) - Disl. 535 m - Diff. E - Sviluppo A/R 6,5 km - Salita 1 h 30' - Coord. E. Bagatti, G. Torno

21 Novembre - Madonna del Balmone (Valsesia) (1.377 m) da Cervatto (1.004 m) Disl. 373 m - Diff. E - T. tot. 3 h - Coord. G. Torno

12 Dicembre - Bracchio (Mergozzo)
Breve escursione al Belvedere e pranzo al Circolo di Bracchio - Coord. G. Torno

NOTA: Se per condizioni meteo sfavorevoli l'escursione non dovesse essere effettuata verrà riproposta la settimana seguente con le medesime modalità. Le escursioni sono con partenza dal parcheggio di via Aosta (rione Ronchi) Gallarate.

Apertura: Martedì e Venerdì dalle ore 21:00 alle ore 23:00

Recapiti Coordinatori

Walter Florian 335 6467934	Vittorio Moretti 333 4872141
Alessandro Binda 351 9722424	Carlo Rossi 347 3084399
Christian Cavaleri 335 1303893	Gianluca Glotta 348 5469299
Adriano Mancon 338 8029875	Flavio Pedon 335 1625465
Emanuele Mondini 338 4988395	Stefano Furlotti 347 407 2154

14 Gennaio - Ciaspolata da definire - Coord. V. Moretti

25 Febbraio - Ciaspolata da definire - Coord. V. Moretti

10 Marzo - Ciaspolata da definire - Coord. V. Moretti

24 Marzo - Monte San Giorgio 1.097 m - da Meride 578 m
Disl. 520 m - Tempo 1h 45' - Diff. E - (Prealpi Luganesi) CH - Coord. V. Moretti

14 Aprile - Monte Mazzocone 1.424 m - da Quarna sopra 866 m
Disl. 560 m - Tempo 2 h - Diff. E, (Valle Strona) - Coord. V. Moretti

20 Aprile - Family CAI - Pian dei Resinelli - Coltignone - da Piani Resinelli 1.270 m - Disl. 200 m - Tempo 2 h - Diff. E (Valsassina)

28 Aprile - Monte Grona 1.736 m - da Breglia 996 m
Disl. 740 m - Tempo 2 h 30' - Diff. E (Prealpi comasche) - Coord. V. Moretti

12 Maggio - Anello lago Campliccioli 1.412 m - da diga di Campliccioli 1.357 m - Disl. 55 m - Tempo 2 h - Diff. E (Valle Antrona) - Coord. V. Moretti

18 Maggio - Family CAI - Monte San Primo 1.686 m - dalla Colma di Sormano o del Piano 1.124 m - Disl. 560 m - Tempo 2 h - Diff. E (Prealpi comasche) - Coord. E. Mondini

26 Maggio - Cascate Acqua Fraggia 1.032 m da Piuro, Borgonuovo 431 m - Disl. 580 m - Tempo 2 h - Diff. E (Val Bregaglia) - Coord. V. Moretti

15 Giugno - Family CAI - Cima Morissolo 1.311 m - Monte Spalavera 1.534 m - da Piancavallo 1.244 m - Disl. 470 m - Tempo 4 h 30' - Diff. E (Alto Verbano) - Coord. E. Mondini

16 Giugno - Val di Mello, Alpe Pioda 1.559 m - da San Martino 923 m
Disl. 530 m - Tempo 2 h 30' - Diff. E (Val Masino) - Coord. V. Moretti

30 Giugno - Rifugio Scaletta, Passo della Greina 2.359 m - da Ghirone, Daigra 1.408 m - Disl. 951 m - Tempo 3 h - Diff. E (Val di Blenio) CH - Coord. V. Moretti

Dal 13 al 14 Luglio - Family CAI - rifugio Pastore Alpe Pile 1.575 m - da Alagna Valsesia 1.200 m - Disl. 375 m - Tempo 1 h - Diff. E (Valsesia) - Coord. E. Mondini

14 Luglio - Pizzo centrale 2.999 m da Passo del Gottardo 2.091 m
Disl. 908 m - Tempo 3 h - Diff. EE (Passo del Gottardo) CH - Coord. V. Moretti

Dal 20 al 21 Luglio - Monte Emilius 3559 mt. da Pila-Chamolé - rifugio Arbolle (Valle d'Aosta) - 1° giorno - rifugio Arbolle 2.510 m da Chamolé 2.303 m - Disl. 207 m - Tempo 1 h 30' - Diff. E - **2° giorno** - Monte Emilius 3.559 m. da rifugio Arbolle 2.510 m - Disl. 1.049 m - Tempo 3 h 30' - Diff. EE+ - Coord. V. Moretti

Dall'01 al 03 Agosto - Trek impegnativo sulle Alpi orobiche orientali in provincia di Bergamo - rifugio Calvi - rifugio Brunoni - **1° giorno** partenza dal paese di Carona si raggiunge il rifugio Calvi: Disl. 800 m - Diff. E. - Tempo 3 h - **2° giorno** da rifugio Calvi raggiungeremo il rifugio Brunoni (circa 5 h 30' partendo da una quota di 2.020 m arriveremo al rifugio Brunoni a quota 2.297 m - Disl. totale 1.000 m - Diff. EE+ Tempo 6 h - **3° giorno** da rifugio Brunoni scenderemo verso il rifugio Coca dal sentiero alto. Passeremo la quota più alta alla bocchetta Simal 2.712 m proseguendo poi verso il rifugio Coca a quota 1.892 m - Disl. 610 m - Diff. EE+ Tempo 5 h - Coord. C. Rossi

11 Agosto - Pizzo del Sole da Sompres "Valle Ventina" 1.848 m
Disl. 950 m - Diff. EE - Tempo 3 h - Coord. W. Florian

Dal 07 all'08 Settembre - Sentiero glaciologico dei Forni (Valfurva) da definire 1° giorno da parcheggio albergo dei Forni al rifugio Branca - Disl. 500 m Diff. E - **2° giorno** da rifugio Branca a rifugio Pizzini - Disl. 200 m - Diff. E - da rifugio Pizzini ritorno a parcheggio dei Forni - Coord. A. Mancon

29 Settembre - Pizzo Croce (Faderhorn) 2.475 m - da Pecetto 1.358 m
Disl. 1.117 m - Diff. EE (Valle Anzasca) - Tempo 3 h 30' - Coord. G. Glotta

10 Novembre - Pizzo Castello 1.607 m - da Cimamulera 486 m
Disl. 1.121 m - Diff. E - (Valle Anzasca) - Tempo 3 h - Coord. V. Moretti

24 Novembre - Monte Tamaro 1.962 m - da Passo di Neggia 1.395 m
Disl. 567 m - Diff. E (Val Veddasca) - Tempo 1 h 30' - Coord. V. Moretti

15 Dicembre - Monte Pian Nave 1.058 m - da Brezzo di Bedero 355 m
Disl. 705 m - Diff. E (Valtravaglia) - Tempo 2 h 30' - Coord. V. Moretti

26 Dicembre - Forte di Orino 1.139 m - da Gavirate 271 m
Disl. 868 m - Diff. E (Prealpi Varesine) - Tempo 2 h 30' - Coord. V. Moretti

Recapiti Coordinatori SENIORES

Angelina Monte | 342 7659215 Andrea Piccinelli | 347 9167168
Sergio Rossi | 333 3643219 Valeria Pierobon | 347 7905927
Patrizia Broggi | 339 5741089

07 Marzo - Abbazia Morimondo, Cascina Cerina, Fallavecchia 13 km

Disl. 100 m - Diff E - Tempo 5 h - Coord. S. Parola

21 Marzo - Anello Castelseprio 12 km

Disl. 250 m - Diff. E - Tempo 4 h - Coord. V. Pierobon

04 Aprile - Anello di Armeno da Pettenasco (Lago d'Orta) 10 km

Disl. 300 m - Diff E - Tempo 5 h - Coord. S. Glieria

18 Aprile - Gita culturale - da definire

09 Maggio - Peonie dal Brinzio 7 km

Disl. 500 m - Diff E - Tempo 5 h 30' - Coord. A. Piccinelli

23 Maggio - Monte Carza 1.120 m - da Viggiona (Alto Verbano)

Disl. 500 m - Diff E - Tempo 5 h - Coord. R. Galli

29 Maggio - Raduno Regionale CAI Lago d'Isèo con CAI Sesto

Dal 03 all'08 Giugno - Trekking Soft Colli Euganei

13 Giugno - Alpe Cangelo Valsesia "Sul sentiero dell'arte" partenza da

Campertogno 8 km - Disl. 550 m - Diff E - Tempo 4 h - Coord. A. Monte

27 Giugno - Capanna Borgomanero - Alpe Pianello 1.780 m (Val Mastallone)

Disl. 500 m - Diff E - Tempo 6 h - Coord. S. Parola

11 Luglio - Giro dei 5 Laghi Gottardo 11 km

Disl. 440 m - Tempo 5 h - Diff. E - Coord. P. Broggi

25 Luglio - Rifugio Andolla da Cheggio, Valle Antrona (VB) 11 km

Disl. 600 m - Diff. E - Tempo 5 h - Coord. A. Monte

01 Agosto - Poncione d'Arzo da Arzo 7 km

Disl. 520 m - Diff E - Tempo 4 h - Coord. S. Rossi

29 Agosto - Gita culturale - da definire

Dal 10 al 12 Settembre - Raduno Nazionale Senior in Cadore con CAI Sesto Calende - da definire

26 Settembre - Canzo Lo Spirito del Bosco/Il Sentiero dei giganti

Disl. 410 m - Diff. E - Tempo 3 h - Coord. A. Monte

10 Ottobre - Monteviasco con pranzo tipico - Val Veddasca - Sentiero Italia

Disl. 400 m - Diff. E - Tempo 6 h - Coord. S. Parola

24 Ottobre - La Savana di Candelo o Baraggione - Ivrea 10 km

Disl. 300 m - Diff. E - Tempo 5 h - Coord. B. Tiana

07 Novembre - Gita culturale - da definire

21 Novembre - Arcumeggia Duno Via dell'Amore 14 km

Disl. 400 m - Diff. E - Tempo 4 h - Coord. V. Pierobon

05 Dicembre - Pranzo di fine anno

SOMMA LOMBARDO

Rif. CAI - Stagionale

Sezione di SOMMA LOMBARDO

📍 19 🏔️ 2561m

📍 Lago Sabbioni - Formazza

☎️ 347 167 7062 (solo nei periodi di apertura)
347 845 7045 (recapito Sez. di Somma L.)

✉️ rifugio@caisomma.it

🌐 www.caisomma.it



Sezione di GAZZADA SCHIANNO

Apertura: Venerdì dalle ore 21:00 alle ore 22:30

Recapiti Coordinatori

Grazia Baratelli 328 1756198	Margherita Mai 347 2361902
Bruno Barban 339 1010998	Renato Mai 328 7696141
Simone Barsanti 338 3503602	Giuseppina Maruca 333 2870029
Cristina Capovani 340 1595989	Elisa Mazzi 338 7565177
Carlo Colli 340 7669365	Attilio Motta 349 5925273
Ivano Facchin 338 2869785	Annalisa Pioletto 347 0855089
Renato Fontanel 338 8489915	Daniele Vettorello 392 6837460
Andrea Franzosi 347 2535680	

06 Gennaio - CAMMELLATA - Bivacco Salei (1.707 m) da Rassa 917 m (Val Gronda) - Disl. 790 m - Diff. WT2 - T. tot. 5 h - Portare vettovaglie. - Coord. M. Mai, D. Vettorello

14 Gennaio - Ciaspoliamo insieme: 7° corso avvicinamento all'ambiente innevato, 1° uscita/escursione sezionale - Meta da stabilire in funzione dell'innevamento - Coord. A. Pioletto, A. Motta, B. Barban

21 Gennaio - Ciaspoliamo insieme: 7° corso avvicinamento all'ambiente innevato, 2° uscita/escursione sezionale - Meta da stabilire in funzione dell'innevamento - Coord. A. Pioletto, A. Motta, B. Barban

28 Gennaio - Sci Alpino
Meta da stabilire in funzione dell'innevamento - Coord. M. Mai, R. Mai

Dal 03 al 04 Febbraio - Ciaspoliamo insieme: 7° corso avvicinamento all'ambiente innevato, 3° uscita/escursione sezionale - Rifugio "I Re Magi" (1.768 m) - Località Valle Stretta - Bardonecchia - Disl. per il rifugio 350 m - Diff. WT2 - Mete da stabilire in funzione dell'innevamento. Coord. A. Motta

18 Febbraio - Ciaspole Lago Mucrone e Bocchetta del Lago (2.026 m) da Oropa - Disl. 820 m - Diff. WT2 - T. tot. 5 h 30'/6 h - Escursione facile e remunerativa fino al colle del Lago - Coord. B. Barban, S. Barsanti

25 Febbraio - Sci Alpino
Meta da stabilire in funzione dell'innevamento - Coord. M. Mai, R. Mai

03 Marzo - "Family Ciaspole". Primo avvicinamento all'ambiente innevato, alla portata di tutti - Meta da stabilire in funzione dell'innevamento Coord. A. Franzosi, C. Colli

Dal 14 al 17 Marzo - 4 giorni nelle Dolomiti di San Vito di Cadore con le ciaspole e skialp - Mete da definire - Coord. B. Barban

24 Marzo - Traversata Varigotti - Noli per il Sentiero del Pellegrino (SV)
Disl. 650 m - Diff. E - T. tot. 5 h - Passeggiata tra il verde dell'entroterra ed il blu del mare - Coord. I. Facchin, R. Fontanel

07 Aprile - Family CAI "Camminando sui nostri sentieri"
Disl. 200 m - Diff. T/E - Lunghezza 9 km - T. tot. 3 h 30'. Giro ad anello passando per alcuni punti caratteristici della nostra zona. - Coord. A. Franzosi, C. Colli

14 Aprile - Monte Lema da Rifugio Pradecolo (VA)
Disl. 800 m - Diff. E - T. tot. 4/5 ore - Escursione facile con un panorama di primordine che spazia laghi e montagne - Coord. S. Barsanti, R. Fontanel

28 Aprile - Circuito del Pianino (1.620 m) da Montescheno (Valle Antrona)
Disl. 1.100 m - Diff. E - T. tot. 5 h 30' - Coord. A. Pioletto, C. Capovani

05 Maggio - Family CAI - Parco Gole della Breggia (Svizzera)
Una passeggiata affascinante, scoprendo le meraviglie del paesaggio - Coord. A. Franzosi, C. Colli

12 Maggio - Giro ad anello dal Passo della Presolana (1.297 m)
Disl. 1000 m (giro completo) - 650 m (giro ridotto) - Diff. E - T. tot. 5/6 h. Paesaggio splendido - Coord. I. Facchin, S. Barsanti

26 Maggio - Parco del Beigua
Disl. 600 m - Diff. E - Lunghezza 18 km - T. tot. 5 h - Percorso ad anello lungo l'Alta Via dei monti Liguri - Coord. C. Capovani, E. Mazzi

02 Giugno - Rifugio Ospizio Sottile da Cà di Janzo (VC) - Val Vogna
Disl. 1.126 m - Diff. E - T. tot. 6 h 30' - Coord. C. Capovani, R. Fontanel

Dal 15 al 16 Giugno - Ghiacciaio Fellaria e Val Poschiavina (SO)
1° giorno Visita con guida al Ghiacciaio Fellaria. Disl. 600 m - Diff. E - T. tot. 5 h - pernottamento al Rif. Bignami. **2° giorno** Rif. Bignami - Val Poschiavina Passo Cangiano - Passo Campagneda. Disl. 300 m - Diff. E - T. tot. 5 h - Coord. C. Capovani, E. Mazzi

Sezione di GAZZADA SCHIANNO

Dal 18 al 20 Giugno - 3 giorni al Rifugio Battisti (Appennino Tosco Emiliano) - 1° giorno Casone di Profecchia. Disl. 750 m - Diff. E - Lungh. 10 km T. tot. 4 h - Rifugio Battisti (1.761 m) - **2° giorno** dintorni Rifugio Battisti (1.761 m) Diff. E/EE - Disl. 1.100 m - Lungh. 15 km - **3° giorno** Rifugio Battisti Casone di Profecchia - Disl. in salita 450 m - Disl. in discesa 800 m - Lungh. 13,5 km - T. tot. 4h 30' - Coord. B. Barban, R. Fontanel

Dal 29 al 30 Giugno - Testa del Rutor - Valgrisenche (AO)
1° giorno Bonne (1.850 m) - Rif degli Angeli (2.916 m) - Disl. 1.100 m - Diff. EE T. tot 3 h 30'. **2° giorno** Alpin.: Testa del Rutor (3.486 m) - Disl. 600 m - Disl. d. 1.650 - Diff. F - Tempo di salita 2 h 30' - **2°giorno** Escurs.: giro ad anello alpeggio Arp Vieille - Disl d.1.100 m - Diff EE - T. tot 3 h 30' - Coord. M. Mai, A. Motta

Dall'08 al 13 Luglio - Trekking delle Orobie Orientali
Il Sentiero delle Orobie, che si sviluppa lungo i monti della Provincia di Bergamo, permette di immergersi nel cuore e nelle zone più selvagge di queste Alpi, offrendo scorci veramente suggestivi dell'ambiente quanto indimenticabili occasioni per ammirare la flora e la fauna. Sei giorni di cammino per un totale di circa 80 km e un Disl. tot. di 6.300 m - Diff. E/EE Coord. A. Pioletto, B. Barban

14 Luglio - Laghi Taily (2.440 m) da Alagna (VC)
Disl. 1.300 m - Diff. EE - Tempo di salita 4 h 30' - T. tot. 7 h 30' - Due splendidi smeraldi in maestoso altopiano - Coord. I. Facchin, D. Vettorello

21 Luglio - Monte Roisetta (3.334 m) da Cheneil (2.023 m) - Valtourneche
Disl 1.300 m - Diff. EE - T. tot. 6 h 30' - nelle immediate vicinanze il Cervino, il Grand Tournalin e il Gruppo del Monte Rosa - Coord. A. Pioletto, M. Mai

28 Luglio - Laghi di Sirwoltsee e Passo (2.620 m) da Engiloch - Passo del Sempione (Svizzera) - Diff. EE - Disl. 850 m - T. tot. 6 h - Percorso ad anello tra laghi e passi - Coord. R. Mai, I. Facchin

04 Agosto - Passo e Capanna Cristallina (2.575 m) da Ossasco (Svizzera)
Disl. 1.260 m. - Diff. EE - Tempo di salita 3 h 30' - T. tot. 6h - Coord. A. Pioletto, S. Barsanti

14 Agosto - Gran Sommetta (3.166 m) da Salette (2.245 m) tramite la telecabina di Valtourneche (AO) - Disl. 921 m - Diff. EE - T. tot. 6 h Tradizionale salita e ricordo dei soci della sezione. Coord. R. Mai

Dal 31 Agosto al 01 Settembre - Val Formazza e fine settimana al Rifugio Somma - 1° giorno sentiero G37 - Bianche Guglie del Lebendum - da Morasco, per il Passo del Nefelgiù, al Rif. Somma - Disl. 1.700 m - Diff. EE T. tot. 7 h - **2° giorno** Cima del Blinnenhorn - Disl 850 m - Diff. EE Tempo di salita 2 h 30' - T. tot. 5 h a Morasco - Coord. A. Pioletto, R. Fontanel

Dal 07 all'08 Settembre - Monte Mars (2.600 m) da Oropa
1° giorno dal Santuario di Oropa al Rifugio Coda - Disl. in salita 1.160 m Diff. E/EE - Lungh. 8,7 km - T. tot. 4 h - **2° giorno** dal Rifugio Coda al Monte Mars - Disl. in salita 500 m - Disl. in discesa 1.540 m - Diff. EE/EEA Lungh. 9,6 km - Durata 5 h 40' - Coord. B. Barban, S. Barsanti.

22 Settembre - Ferrata Mario Minonzio dai Piani di Artavaggio
Avvicinamento 6,5 km - Disl. 660 m - Diff. E/EE - Durata 2 h 30'. Ferrata e discesa Diff. EE/EEA/PD - Durata 3/3,5 h - Lunghezza 6 km - Coord. A. Pioletto, B. Barban

06 Ottobre - Alpe Corwetsch (2.026 m) da Alte Kaserne (Passo del Sempione - Svizzera) - Disl. 940 m - Diff. E - T. tot. 6 h - Giro ad anello nella Alperwald fino a Alperjung - Coord. G. Baratelli, R. Mai

Dall'08 al 10 Ottobre - Calabria Coast to Coast
1° giorno da Soverato a Petrizzi - Diff. E - Disl.s. 716 m - Disl.d. 327 - Lungh. 13,3 km - T. tot. 3 h 30' - **2° giorno** da Petrizzi a Monterosso Calabro - Petrizzi Diff. E/EE - Disl.s. 979 m - Disl.d. 1.085 m - Lungh. 23,5 km - T. tot. 6 h 30' **3° giorno** da Monterosso Calabro a Pizzo - Diff. E - Disl.s. 585 m - Disl.d. 864 m - Lungh. 19,1 km - T. tot. 5 h. Coord. B. Barban, G. Maruca

20 Ottobre - Massa del Turlo (1.959 m) da Sambughetto
Disl. 1.200 m - Diff. E - Tempo di salita 4 h - T. tot. 7 h - Da Sambughetto fino alla cima della Massa del Turlo - Coord. A. Pioletto, D. Vettorello

25 Ottobre - Castagnata

27 Ottobre - Pranzo Sociale

03 Novembre - Gita culturale - Cremona

24 Novembre - Verso un rifugio - da definire

Apertura: Martedì e Venerdì dalle ore 21:00

Recapiti Coordinatori

Giovanni Cortese 338 537 8698	Giuseppe Fusco 379 186 5384
Claudio Ebbene 348 001 4226	Michela Roggero 347 683 9516
Daniele Ponti 339 731 5860	Matteo Fornari 340 273 0515
Massimo Tamborini 338 177 8691	Walter Merlo 333 236 2514
Susanna Falluto 345 238 2433	Carlo Cinel 348 755 9054
Emanuela Tassarolo 338 139 1842	Gion Clifford 347 715 0818

07 Gennaio - CIASPOLE - Laghi di Palasina

(Lago Battaglia 2661 m), da Estoul 1.871 m (comune di Brusson), Val d'AYas
Coord. G. Cortese, C. Ebbene

14 Gennaio - CIASPOLE - Cima del Trubbio (2.062 m)

Da Craveggia 885 m. Val Vigezzo. La Cima Trubbio è una delle tante vette panoramiche della Val Vigezzo - Coord. G. Cortese, C. Ebbene

21 Gennaio - CIASPOLE - Moncucco (1.902 m)

Dall'Alpe Lusentino 1080 m. Meta fantastica per chi ama i panorami.
Difficoltà B. R., disl. 830 m. Coord. G. Cortese, C. Ebbene

27 Gennaio - Ciaspolare al Chiar di Luna

Alpe Devero. Percorreremo il sentiero nel lariceto, dall'Alpe Devero all'Alpe Crampiole, vivendo un magico tramonto. All'ultima alpe, si giungerà nel blu della notte, dove le luci delle baite, illumineranno lo spazio circostante innevato - Coord. D. Ponti, G. Cortese, C. Ebbene, M. Tamborini, S. Falluto

04 Febbraio - CIASPOLE - Monte Gradiccioli (1.936 m)

Superba e vistosa cima della Val Veddasca. Escursione molto appagante per gli appassionati di montagna, un panorama di gran parte dell'arco alpino
Coord. G. Cortese, C. Ebbene

18 Febbraio - CIASPOLE - Alpe Testa Nera (2.331 m)

Escursione nella terra dei Walser. L'Alpe Testa Nera è forse il punto più spettacolare per ammirare nella sua interezza il Monte Rosa - Coord. G. Cortese, C. Ebbene

10 Marzo - Pizzo Castello (794 m) - Monte Castello (787 m)

Da Bagnella 310 m. Anello panoramico sul Lago d'Orta e su borghi caratteristici. Escursione in abbinamento con la pratica dello Yoga. Disl. circa 600 m - Diff. E - Coord. G. Fusco (Escursione), E. Tassarolo (Escursione), M. Roggero (Hatha Yoga)

07 Aprile - Sentiero dell'arte (Carpentogno - Cangello)

Si tratta di una delle escursioni più affascinanti della Valsesia. Mete di grande interesse storico - artistico. Disl. 790 m - Diff. E - Coord. E. Tassarolo, G. Fusco

21 Aprile - Monte Lema 1621 m e Poncione di Breno 1.654 m

Spettacolare punto panoramico sul Lago Maggiore, sul Lago di Lugano e sulle cime delle Alpi Pennine e Lepontine. Durante la camminata affineremo la nostra capacità di osservazioni con antiche pratiche di Yoga. Disl. 500 m Diff. E - Coord. M. Roggero (Hatha Yoga)

05 Maggio - Alpe Campo (1.963 m) e Alpe Sattal (2.097 m)

Da Alagna, per alpeggi nella conca dominata dal Tagliaferro e dalla Cima di Carnera. Sul ciglio dei loro pianori, si gode una vista spettacolare sul Monte Rosa e la valle. Disl. 850 m - Diff. E - Coord. E. Tassarolo, G. Fusco

12 Maggio - Giro ad anello Pizzoni di Laveno

Max quota 1.019 m. In collaborazione con "Traccia Minima". Panorami sul lago di Varese e Lago Maggiore. Disl. ca. 500 m - Diff. E - Sviluppo 8 km

26 Maggio - Monte Gregorio (1.995 m)

Da Brosso (TO). Imponente altura all'imbocco della Val d'Aosta con esteso panorama sul vicino Canavese e scorci su Cervino e Monviso. Disl. 1.200 m Diff. E - Coord. M. Fornari

Sezione di SESTO CALENDE

02 Giugno - Monte Teggiolo (2.385 m)

Val Divedro, da Bugliaga. Montagna che lascia a bocca aperta, per l'incredibile panorama. Balcone sul gruppo Andolla-Weissmies. Sentiero agevole, ben segnato, di medio impegno. Disl. 1.100 m - Diff. E - Coord. W. Merlo.

09 Giugno - Monte Cobernas (2.578 m) e Monte Sangiatto (2.387 m)

Dall'Alpe Devero 1.630 m - Disl. complessivo salita 1.087 m - Diff. E - tratto finale Cobernas EE - Coord. G. Cortese, C. Ebbene

16 Giugno - Traversata Lema (1.621 m) - Tamaro (1.962 m)

In collaborazione con "Traccia Minima". Traversata panoramica in cresta. Funivie per la salita e discesa. Disl. complessivo circa 1000 m - Diff. da E a EE - Sviluppo 13 km

14 Luglio - Tour Ponton (3.101 m)

Champorcher (AO) - Giro che percorre la parte alta della valle di Champorcher intorno alla conca prativa del Lago Miserin lungo sentieri e mulattiere (Chemin du Roi). Disl. 1.100 m - Diff. EE - Coord. M. Fornari

Dal 27 al 28 Luglio - Sentiero G37 - Bianche Guglie del Lebendun

Pernottamento al Rifugio Somma Lombardo. Impegnativo giro ad anello. La bellezza del paesaggio e la grandiosità dei panorami, ne fa uno dei sentieri più entusiasmanti da percorrere. Disl. complessivo 1.800 m - Diff. da E a EE - Coord. S. Falluto, D. Ponti

04 Agosto - Fenetre du Bastillon, des Chevaux (Colli) (2.759 m)

Da Montagna Baus. Magnifico itinerario ad anello, nei dintorni del Colle San Bernardo. Paesaggio incantevole tra numerosi laghi. Disl. nominale circa 1.000 m - Diff. E - Coord. C. Cinel

Dal 30 al 31 Agosto e 01 Settembre - Val di Funes - Giro ad anello delle Odle

Trekking nel cuore delle Dolomiti, a cavallo tra la val di Funes, la Badia e la Val Gardena, facendo la conoscenza dei diversi, contrastanti volti di questo giardino incantato - Coord. D. Ponti, M. Tamborini

08 Settembre - Giro ad anello, Pontemaglio ad Alaqua

Anello tra i bellissimi borghi e le frazioni di Montecrestese. Visita al Castello dei Picchi a Veglio. Disl. 1.040 m - Diff. E - Sviluppo 17 km - Coord. E. Tassarolo, G. Fusco

29 Settembre - Escursione dei 3 Passi: Gries - Corno - San Giacomo

Gita ad anello che offre una successione di panorami eterogenei dell'alta Val Formazza. Disl. 880 m (quota massima 2.485 m, Passo del Corno) - Diff. E - Lunghezza 27 km - Coord. G. Clifford

06 Ottobre - Vallone di San Grato, Colle Dondeuil (2.342 m)

Issime (AO) Escursione lungo una delle traverse della Valle del Lys che dirama da Issime - Coord. M. Fornari

13 Ottobre - Val Tupa - Anello alla scoperta della bassa Val Cannobina

Max quota 761 m - Immersi in una natura boschiva, percorrendo antiche mulattiere della via Borromea. Disl. 900 m - Diff. E - Sviluppo 15 km Coord. E. Tassarolo, G. Fusco

27 Ottobre - Alpe Vercio/Monte Faiè (1.352 m)

Superba vista sui Laghi Mergozzo e Maggiore. Escursione in abbinamento con la pratica dello Yoga - Coord. E. Tassarolo, G. Fusco, M. Roggero (Hatha Yoga)

Capanna Soc. SESTO CALENDE Sezione di SESTO CALENDE

1640 m

Alpe Devero

351 997 1667

CAI Sez. Sesto C.



Sezione di SESTO CALENDE SENIORES

Recapiti Coordinatori SENIORES

Angelo Bassetti | 340 6356240

Ornella Mira | 338 4937673

Flavio Ciglia | 342 5584021

Giuliana Angelino | 349 1355787

Rinaldo Colombo | 339 6598822

Sergio Valetti | 349 4925839

Eliana Danese | 339 2438304

Nadia Piaconi | 328 6424769

Alcune escursioni sono state impostate con due diversi obiettivi di difficoltà per soddisfare le diverse esigenze. Le escursioni in bus sono segnate in grassetto con partenza da S. Donato, le altre sono con auto dalla sede sociale.

28 Febbraio - Pelada di Comabbio segnale trigonometrico 417 m

Disl. 260 m - Diff. T - T. tot. 5 h - Partenza dalla sede ore 8:30 - Coord. A. Bassetti

06 Marzo - Monte Legnone 870 m Parco campo dei fiori alle sorgenti dell'Olona

Disl. 340 m - Diff. E - T. tot. 5 h - Partenza dalla sede ore 8:30 - Coord. A. Bassetti

13 Marzo - Legro 270 m paese dei murales cinematografici

Disl. 60 m - Diff. T - T. tot. 3 h - Partenza dalla sede ore 8:30 - Coord. O. Mira

20 Marzo - Anello Monte Barro ad Agrano Lago D'Orta 646 m

Disl. 350 m - Diff. E - T. tot. 4 h - Partenza dalla sede ore 8:00 - Coord. R. Colombo

27 Marzo - Chiesa San Salvatore Massino Visconti 794 m

Disl. 360 m - Diff. T - T. tot. 4 h - Partenza dalla sede ore 8:00 - Coord. A. Bassetti

03 Aprile - Monte Carza da Trarego 1.125 m

Disl. 600 m - Diff. E - T. tot. 6 h - Partenza dalla sede ore 8:00 - Coord. O. Mira

10 Aprile - Pizzo Pernice 1.506 m - M. Todum Val Intragna

Disl. 480 m - Diff. E - T. tot. 6 h - Partenza dalla sede ore 8:00 - Coord. E. Danese, A. Bassetti

17 Aprile - Ompio - Corte Buè Val Grande 1.126 m

Disl. 560 m - Diff. E - T. tot. 6 h - Partenza dalla sede ore 7:30 - Coord. C. A. Lavezzi

08 Maggio - Anello delle Alpi di Quarna sopra Val Strona 1.270 m

Disl. 570 m - Diff. E - T. tot. 7 h - Partenza dalla sede ore 7:30 - Coord. R. Colombo

15 Maggio - Alpe di Esigo Val Antigorio

Disl. 480 m - Diff. E - T. tot. 6 h - Partenza dalla sede ore 7:30 - Coord. A. Bassetti

22 Maggio - Monte Lema 1.620 m da Pradecolo e dal rifugio Madonna della Guardia

Disl. 470 m - Diff. E - T. tot. 6 h - Partenza dalla sede ore 7:00 - Coord. R. Colombo

29 Maggio - Raduno regionale Seniores ad Iseo Escursione in Bus

Info in sede - Coord. A. Bassetti

05 Giugno - Sentiero Italia Forcora al rifugio Alpetto 1.355 m

Disl. 360 m - Diff. E - T. tot. 6 h - Partenza dalla sede ore 7:00 - Coord. A. Bassetti

12 Giugno - Rifugio monte Barone 2.044 m

Disl. 656 m - Diff. EE - T. tot. 6 h - Partenza dalla sede ore 6:30 - Coord. N. Piaconi

19 Giugno - Devero Alpe della Valle, Alpe Sangiatto Devero 2.080 m

Disl. 510 m - Diff. E - T. tot. 6 h - Partenza dalla sede ore 6:00 - Coord. S. Valetti

03 Luglio - Lago d'Arpy - lago di Pietra Rossa Morgex Piccolo S. Bernardo 2.068 m - 2.570 m - viaggio in BUS

Disl. 270 m/680 m - Diff. E - T. tot. 3/6 h
Partenza da S. Donato ore 6:00 - Coord. R. Colombo, A. Bassetti

10 Luglio - Alpe Cortino - la Cima Vigezzo 1.491 m

Disl. 250 m o 710 m - Diff. E - T. tot. 3/6 h - Partenza dalla sede ore 6:30 - Coord. O. Mira

Sezione di SESTO CALENDE SENIORES

17 Luglio - Rifugio Lago della Vecchia 1.872 m - Valle del Cervo

Disl. 850 m - Diff. E - T. tot. 6 h - Partenza dalla sede ore 6:00 - Coord. N. Piaconi

31 Luglio - Forte Pattacreuse 2.385 m - poi si può proseguire per il Forte Malamot 2.986 m Moncenisio - viaggio in Bus

- Disl. 540 m -980 m - Diff. E - T. tot. 6/8 h - Partenza dalla sede ore 6:00 - Coord. N. Piaconi

07 Agosto - Sentiero dei fiori Alpe Veglia - Val Divedro 2.350 m

Disl. +750 -360 m - Diff. EE - T. tot. ore 6:00 - Partenza dalla sede ore 6:30 - Coord. R. Colombo

21 Agosto - Anello del Weissmatten Valle del Lis 2.230 m

Disl. + 270 -830 m - Diff. E - T. tot. 6 h - Partenza dalla sede ore 6:30 - Coord. A. Bassetti

28 Agosto - Rif. Barba Ferrero 2.250 m Alagna Valsesia

Disl. 900 m - Diff. E - T. tot. 6 h - Partenza dalla sede ore 6:30 - Coord. R. Colombo

04 Settembre - Alpe Pluni Val Vigizzo

Disl 520 m - Diff. E - T. tot. 5 h - Partenza dalla sede ore 7:00 - Coord. O. Mira

Dal 09 all'11 Settembre - 5° Raduno nazionale Seniores nell'ambito della settimana nazionale escursionismo ad Auronzo di Cadore viaggio in Bus

Informazioni e programma in sede - Coord. A. Bassetti

18 Settembre - Monte Gamberogno 1.700 m dall'Alpe di Neggia CH. C.I. valida per l'espatrio

- Disl. 530 m - Diff. E - T. tot. 5 h - Partenza dalla sede ore 7:00 - Coord. A. Bassetti

25 Settembre - Cicogna, Casa dell'Alpino, Pogallo - Cicogna 1.250 m

Disl. 520 m - Diff. E - T. tot. 7 h - Partenza dalla sede ore 7:00 - Coord. F. Raffagli, A. Bassetti

02 Ottobre - Lago del Nonio 860 m - Quarna Lago D'Orta Val Strona

Disl. 500 m - Diff. E - T. tot. 6 h - Partenza dalla sede ore 7:00 - Coord. O. Mira

09 Ottobre - Anello M. Camoscio - M. Crocino Baveno 1.030 m

Disl. 700 m - Diff. E - T. tot. 6 h - Partenza dalla sede ore 7:30 - Coord. R. Colombo

16 Ottobre - Progetto Sentiero Italia CAI Seniores Vogogno - Re Val

Vigizzo 872 m - Disl. +80 -230 m - Diff. T - T. tot. 6 h - Partenza dalla sede ore 7:30 - Coord. A. Bassetti

23 Ottobre - Orridi di Urieggio 650 m Baceno Val Antigorio

Disl. 170 m - Diff. T - T. tot. 4 h - Partenza dalla sede ore 8:00 - Coord. A. Bassetti

30 Ottobre - Sentiero degli Scalpellini Santuario Madonna del Sasso

680 m Lago D'Orta - Disl. 380 m - Diff. E - T. tot. 4 h - Partenza dalla sede ore 8:00 - Coord. R. Colombo

13 Novembre - Anello tra i vigneti di Gattinara 680 m

Disl. 500m - Diff. T - T. tot. 5 h - Partenza dalla sede ore 8:00 - Coord. L. Zattarin, A. Bassetti

27 Novembre - Pranzo di fine stagione e presentazione programma 2025



Sezione di SOMMA LOMBARDO

Apertura: Venerdì dalle ore 21.00 alle 23.00

Recapiti Coordinatori

Mario Bertoglio | 335 6933126

Riccardo Campiotti | 389 0153929

Francesco Cosma | 347 6908094

Diego Del Tredici | 340 2490802

Patrizia De Peron | 0331 768311

Elena De Pretto | 344 0107422

Roberto Giubbilei | 348 4414522

Fabio Menna | 338 7340389

Luciano Morosi | 347 4552179

Chiara Mussi | 377 1340209

Michele Pagani | 335 1000865

Elena Papait | 338 3632874

Lucia Parachini | 347 8897080

Giuseppe Pellò | 392 3564866

Valter Roncolato | 347 9408168

Christian Sacco | 331 6010099

Marino Taccon | 347 7623693

Pierangelo Valente | 380 8637004

Samantha Vencato | 340 2296835

Gianni Zamarco | 348 7121562

Marco Zocchi | 339 5467940

Paola Zuliani | 339 2766481

NOTE:

- 1 - Tutte le escursioni saranno condotte in accordo al Regolamento Escursioni sezionale.
- 2 - I tempi di percorrenza non comprendono le eventuali soste.
- 3 - Tutte le escursioni, se non diversamente specificato, sono libere e gratuite, sarà richiesta solo la compartecipazione alle spese di trasporto.
- 4 - Le escursioni sono aperte anche ai NON Soci: per loro è obbligatoria l'emissione di una polizza di assicurazione giornaliera che comprende la copertura infortunio e Soccorso Alpino (costi in accordo a quanto stabilito con Circolare n. 16/2023 della Direzione Generale CAI del 24/10/2023).

07 Gennaio - Ciclabile del Canale Villoresi

Disl. insignificante - Diff. T - T. tot. 4 h - Coord. P. De Peron

14 Gennaio - Nei boschi di Turbigo: ponte tibetano e tre salti - Escursione Family CAI

Disl. insignificante - Diff. T - T. tot. 2 h 30' - Escursione nei boschi del Parco del Ticino, con l'attrattiva del ponte tibetano che attraversa il fiume - Coord. C. Mussi, S. Vencato

21 Gennaio - 7° Ciaspolando Insieme (Stage) in collaborazione con CAI Sesto Calende e Varano Borghi - Ciaspolata al Col Tzeore - Testa di Comagna (2.105 m) - Val d'Ayas (AO) - Disl. 500 m - Diff. EAI-F - T. di salita 2 h 30' / tot. 5 h - Coord. a cura della S/Sezione di Varano Borghi (D. Vasconi)

28 Gennaio - Ciaspolata al Passo dell'Uomo e Lago Ritom (2.212 m) Lucomagno (CH) - Disl. 500 m - Diff. EAI-F - T. tot. 5 h - Dal Passo Lucomagno al Passo dell'Uomo fino al Lago Ritom - Coord. R. Giubbilei

28 Gennaio - Orrido di Civate (LC) - Escursione Family CAI

Disl. 100 m ca. - Diff. T - T. tot. 2 h - Un percorso suggestivo tra storia e natura
Coord. C. Mussi e S. Vencato

04 Febbraio - Parco del Roccolo - Canegrate (MI)

Disl. insignificante - Diff. T - T. tot. 5 h - Coord. P. De Peron

04 Febbraio - 7° Ciaspolando Insieme (Stage) in collaborazione con CAI Sesto Calende e Varano Borghi - Ciaspolata Alp Trail (1.890 m) - Ernen Valle di Goms (CH) - Disl. 700 m - Diff. EAI-F - Percorso 10 km ca. - T. tot. 5 h 30' Coord. a cura della Sezione di Somma Lombardo (D. Del Tredici)

11 Febbraio - Case grotta - Mombarone d'Asti (AT) - Escursione Family CAI
Disl. 300 m ca. - Diff. E - T. tot. 3 h - Un viaggio nel tempo, alla scoperta di abitazioni scavate nella collina nel '700 e abitate per oltre due secoli - Coord. C. Mussi e S. Vencato

11 Febbraio - Ciaspolata alla cima del Corona Troggi (2.230 m) - Alpe Devero (VB) - Disl. 630 m ca. - Diff. EAI-D - Percorso 10 km ca. - T. tot. 4 h ca. Partendo da Crampiolo si raggiungono i Laghi di Sangiatto per proseguire fino alla cima del Corona Troggi - Coord. M. Pagani, C. Sacco, M. Taccon

18 Febbraio - 7° Ciaspolando Insieme (Stage) in collaborazione con CAI Sesto Calende e Varano Borghi - Ciaspolata Monte Facciabella al Colle Vascoccia - Val d'Ayas (AO) - Disl. 800 m - Diff. EAI-F - T. di salita 3 h - Coord. a cura della Sezione di Sesto Calende (M. Tamborini)

18 Febbraio - Valle dei Monaci - Chiaravalle (MI)

Disl. insignificante - Diff. T - T. tot. 3 h - Coord. P. De Peron

24 Febbraio - In collaborazione con CAI Carnago - Ciaspolata in notturna al Col Giassit (2.018 m) e Col de la Liet (2.052 m) - Lillianes - Valle del Lys (AO) Disl. 600 m ca. - Diff. EAI-F - T. tot. 6 h - Ciaspolata al chiaro di Luna che si concluderà con una serata conviviale - Coord. L. Morosi, D. Simonato

Sezione di SOMMA LOMBARDO

25 Febbraio - Bosco del Sorriso - Oasi Zegna Bielmonte/Val Sessera (BI)
Escursione Family CAI - Disl. insignificante - Diff. T - T. tot. 3 h - Un percorso esperienziale avvolti dal profumo e dai suoni della natura - Coord. C. Mussi, S. Vencato

Dal 01 al 03 Marzo - Weekend scialpinistico al Devero in collaborazione con CAI Sesto Calende - Capanna CAI Sesto Calende (VB) - Mete da individuare in funzione dell'innevamento - Coord. M. Favaro, L. Morosi, D. Ponti

03 Marzo - Giro del Lago di Garlate (LC)
Disl. insignificante - Diff. T - T. tot. 4 h - Coord. P. De Peron

10 Marzo - Ciaspolata ai Laghi di Suretta (2.266 m) - Splügen (CH)
Disl. 850 m - Diff. EAI-PD - Percorso 14 km - T. tot. 6 h - Ciaspolata da Splügen ai laghi di Suretta - Coord. R. Giubbilei, L. Morosi

10 Marzo - Percorso delle Meraviglie - Ivrea (TO) - Escursione Family CAI
Disl. insignificante - Diff. T - T. tot. 3 h - Coord. C. Mussi, S. Vencato

17 Marzo - Massi Avello di Torno (CO)
Disl. salita 200 m/discesa 700 m - Diff. E - T. tot. 5 h - Coord. P. De Peron

24 Marzo - L'oro del Ticino - Somma Lombardo (VA)
Disl. insignificante - Diff. T - T. tot. 4 h - Coord. A. Zanardi con la collab. del Dott. Giorgio Bogni

07 Aprile - Lago Coniglio e Terre Ballerine - Montalto Dora (TO) - Escursione Family CAI - Disl. insignificante - Diff. T - T. tot. 3 h - Percorso naturalistico dove il terreno ha la stranezza di permettere di saltare tanto da far muovere le piante come a tempo di musica - Coord. C. Mussi, S. Vencato

07 Aprile - I funghi di terra di Rezzago (CO)
Disl. 500 m - Diff. E - T. tot. 5 h - Coord. P. De Peron

14 Aprile - Ferrata Contessi al Monte Due Mani - Ballabio (LC)
Disl. 750 m - Diff. EEA-D - T. di salita 4 h / tot. 6 h - Coord. E. De Pretto - C. Sacco

14 Aprile - Torri di Fontanedo - Colico (LC)
Disl. 400 m - Diff. E - T. tot. 5 h - Coord. P. De Peron

21 Aprile - 3V Prima Tappa - da Porto Ceresio a Induno Olona (VA)
Disl. 900 m ca. - Diff. E - Percorso 20 km ca. - T. tot. 7 h ca. - Piacevole escursione dal lago Ceresio ai 1.042 m del Monte Minisfreddo tra praterie, boschi e percorsi di cresta - Coord. M. Zocchi

28 Aprile - Anello Pizzoni di Laveno - Monte Nudo (1.237 m) da Vararo (VA)
Disl. 750 m - Diff. E/EE - Percorso 11 km - T. tot. 6 h - Anello sulle creste dei Pizzoni e del Nudo: fantastici panorami a picco sul Lago Maggiore - Coord. M. Pagani, M. Taccon

01 Maggio - Trekking urbano a Torino
Disl. insignificante - Diff. T - T. tot. 6 h - Coord. P. De Peron

Dal 01 al 02 Maggio - Escursione scialpinistica in collaborazione con CAI Sesto Calende - Strahlhorn (4.190 m) dalla Britanniahutte (3.030 m) - Valle di Saas-Fee (CH) - Disl. **1° giorno** 100 m / **2° giorno** 1.460 m - Diff. BSA Impegnativa e spettacolare due giorni di scialpinismo allo Strahlhorn - Coord. L. Morosi, D. Ponti

05 Maggio - 19ª edizione del Calendimaggio
Tradizionale camminata nelle zone verdi attorno alla città di Somma Lombardo, con pranzo in Sede sezionale.

12 Maggio - Sentiero Salei (Lago di Salei - Capanna Salei - Pizzo Zuccherò) Spruga Valle Onsernone (CH) - Disl. 1.100 m ca. - Diff. EE - T. tot. 6 h ca. - Anello panoramico in una delle valli più selvagge del Canton Ticino - Coord. A. Massafra

12 Maggio - BoBosco - Val Verzasca (CH) - Escursione Family CAI
Disl. insignificante - Diff. T - T. tot. 2 h - Bocce in mano, ci divertiremo a farle rotolare tra le varie installazioni lungo il percorso - Coord. C. Mussi, S. Vencato

19 Maggio - Sasso Gordona (1.410 m) da Cabbio (CH)
Disl. 765 m - Diff. E/EE - T. tot. 5 h - Bella e panoramica escursione ad anello nella valle di Muggio - Coord. L. Parachini, V. Roncolato, P. Zuliani

19 Maggio - Passo Varrò da Rasa
Disl. 350 m - Diff. E - T. tot. 4 h - Coord. P. De Peron

19 Maggio - Sentiero delle Vasche - Valmadrera (LC) - Escursione Family CAI
Disl. 350 m ca. - Diff. E/EE - T. tot. 4 h - Un percorso attrezzato, adatto ai... più grandi esploratori! - Coord. Fabio Menna

26 Maggio - Giro dei cinque laghi - Valgoglio (BG)
Disl. 1.050 m - Diff. E - Percorso 12 km - T. tot. 6 h - Anello che tocca 5 laghi alpini nel parco delle Orbie: percorso impegnativo, ma privo di difficoltà tecniche - Coord. R. Campiotti, F. Cosma

Dal 01 al 02 Giugno - Rifugio Riva - Primaluna (LC) - Escursione Family CAI
Disl. 500 m - Diff. E - T. tot. 3 h - Due giorni in cui uniremo la condivisione del cammino con l'esperienza della vita in rifugio - Coord. C. Mussi, M. Landini

Sezione di SOMMA LOMBARDO

02 Giugno - Gole della Breggia (400 m) - Morbio Inferiore (CH)

Disl. 300 m ca. - Diff. T - T. tot. 3 h ca. - Escursione nel passato della terra, nello scrigno della biodiversità - Coord. M. Pagani, M. Taccon

09 Giugno - Rifugio Parpinasca (1.210 m) da Trontano (VB)

Disl. 700 m - Diff. E - T. di salita 3 h Bella escursione alle porte della Val Grande
Coord. P. De Peron

09 Giugno - Anello Cima Sasso (1.916 m) Pogallo da Cicogna (VB)

Disl. 1.500 m - Diff. EE - Percorso 17 km ca. - T. tot. 9 h - Impegnativo anello su un tratto del sentiero Bove in Val Grande - Coord. M. Pagani, C. Sacco, M. Taccon

16 Giugno - Piani d'Erna - Sentiero Natura (LC) - Escursione Family CAI

Disl. insignificante - Diff. E - T. tot. 3 h - Dopo la salita in funivia, una passeggiata panoramica con vista sul Monte Resegone - Coord. C. Mussi, S. Vencato

16 Giugno - Ferrata Minonzio - Zuccone Campelli (2.173 m) - Barzio (LC)

Disl. 350 m avvicinamento - Disl. 150 m ferrata - Diff. EEA-PD - T. di salita 3 h / tot. 5 h - Partenza dalla stazione di arrivo della funivia dei Piani di Bobbio - Coord. D. Del Tredici, V. Roncolato

Dal 21 al 23 Giugno - Traversata alpinistica Vioz (3.645 m) - Cevedale (3.769 m) - in collaborazione con Sezione CAI Sesto Calende

- Diff. PD+ con tratti rocciosi di II°/II°+ e tratti nevosi di cresta e ghiaccio - Percorso in alta quota che tocca quattro vette sopra i 3.500 m - Riservata ad escursionisti con nozioni alpinistiche - Coord. L. Morosi, D. Ponti

23 Giugno - Savogno da Chiavenna (LC)

Disl. 600 m - Diff. E - T. di salita 3 h - Coord. P. De Peron

30 Giugno - Alpe La Colma di Castiglione - Valle Anzasca (VB)

Disl. 1.000 m - Diff. EE - T. di salita 3 h ca. / tot. 6 h ca. - Il percorso ad anello tocca alcune frazioni del Comune di Castiglione, raggiunge l'Alpe Prer e arriva al Rifugio della Colma
Coord. E. Papait, P. Valente

30 Giugno - Parco delle Cascate di Molina - Fumane (VR) - Escursione Family CAI

In collaborazione con CAI Padova - Disl. 250 m ca. - Diff. E - T. tot. 3 h - Un parco dove, attraverso il divertimento, scopriremo i segreti storici e naturalistici del territorio
Coord. C. Mussi, S. Vencato

07 Luglio - Bocchetta di Campo - Parco Nazionale Val Grande (VB) - 1.994 m

Disl. 738 m - Diff. EE - Percorso 14 km ca. - T. di salita 4 h / tot. 6 h 30' - Escursione di interesse naturalistico e storico sulla sella prativa tra la Val Pogallo e la Val Grande
Coord. M. Zocchi in collaborazione con S. Vaudo (Guida Ufficiale del PN Val Grande)

07 Luglio - Piani di Artavaggio (LC) - 1.647 m

Disl. 770 m - Diff. E - T. di salita 3 h - Coord. P. De Peron

Dal 13 al 14 Luglio - Rifugio Piazza - Valchiusella (TO) - Escursione Family CAI

Disl. 300 m ca. - Diff. E - T. tot. 2 h - Due giorni in cui uniremo la condivisione del cammino con l'esperienza della vita in rifugio - Coord. F. Menna

14 Luglio - Natale di Vagna (VB)

Disl. 200 m - Diff. E - T. tot. 3 h - Itinerario ad anello da Domodossola per la "Festa del Bambin" - Coord. P. De Peron

21 Luglio - Pizzo Uccello (2.724 m) - Strec de Vignun (2.373 m) - San Bernardino (CH)

Pizzo Uccello: Disl. 1.125 m - Diff. EE - Percorso 13 km ca - T. tot. 6 h ca. - Lunga cresta rocciosa con un tratto attrezzato con catene.

Strec de Vignun: Disl. 837 m - Diff. E - Percorso 16 km ca. - T. tot. 7 h - Dalla Cassina de Vignun, un facile sentiero conduce al panoramico punto sommitale - Coord. R. Giubbilei, L. Morosi

28 Luglio - Lago Superiore (2.254 m) - Val Formazza (VB)

Disl. 1.050 m ca. - Diff. EE - T. tot. 6 h ca. - Da Fondovalle, si seguono i segnavia per il Lago Superiore/Passo Hendar Furggu - Coord. E. Papait, P. Valente

28 Luglio - Alpe Vercio (830 m) per la Festa dell'Alpe - da Megozzo (VB)

Disl. 630 m - Diff. E - T. di salita 2 h 30' - Coord. P. De Peron

Dal 03 al 04 Agosto - Trekking in Val Gerola (SO)

1° giorno: Disl. 990 m - Diff. E/EE - T. tot. 8 h - Da Pescegallo (1.391 m) - Cima Piazzotti (2.261 m) - Rifugio Benigni - Rifugio Salmurano (1.848 m) - **2° giorno:** Disl. 400 m
Diff. E - T. tot. 4 h - Dal Rifugio Salmurano - Lago di Pescegallo - Passo Forcellino
Passo Verrobbio - Pescegallo - Coord. L. Parachini, V. Roncolato, P. Zuliani

Dal 20 al 26 Agosto - Trekking

Località e programma in corso di definizione. I dettagli saranno disponibili in Sede
Coord. P. De Peron

Sezione di SOMMA LOMBARDO

25 Agosto - Alpe Money (2.448 m) - Cogne (AO)

Disl. 800 m ca. - Diff. E - Percorso 17 km ca. - T. tot. 5 h - Lungo anello da Valnontey (Cogne) all'Alpe Money; panorama sui ghiacciai della Tribolazione e Gran Paradiso - Coord. G. Pellò

01 Settembre - Lago Nero (2.667 m) - Val Vogna (VC)

Disl. 1.400 m - Diff. EE - T. tot. 9 h - Bella escursione da Ca di Janzo, attraverso le frazioni della Val Vogna, fino al Lago Nero - Coord. E. De Pretto, C. Sacco

08 Settembre - Tour del vallone d'Otro/Bivacco Ravelli/Laghi Tailly - Valsesia (VC)

Disl. 1.550 m - Diff. EE - T. tot. 9 h - Tour completo del vallone d'Otro, fino ai Laghi Tailly
Coord. M. Bertoglio, G. Zamarco

08 Settembre - Giro delle frazioni di Montecrestese (VB)

Disl. 540 m - Diff. E - T. tot. 5 h - Coord. P. De Peron

15 Settembre - Fiera del Castello - Somma Lombardo (VA)

22 Settembre - Laghi del Gottardo (2.460 m) - Ghottardpass (CH)

Disl. 500 m - Diff. E - Percorso 11 km ca. - T. tot. 4 h 30' - Anello su facili e panoramici sentieri attorno al massiccio del Gottardo - Coord. R. Giubbilei - Viaggio in pullman GT al raggiungimento di un adeguato numero di partecipanti

29 Settembre - In collaborazione con CAI Gallarate e CAI Carnago - Traversata Gaby - Passo della Vecchia - Piedicavallo (2.184 m) - Disl. 1.200 m - Diff. E/EE - T.

di salita 3 h 30' / tot. 6 h 30' - Traversata su antichi sentieri dalla Valle del Lys alla Valle Cervo
Coord. E. Bagatti, L. Morosi, D. Simionato - Viaggio in pullman GT al raggiungimento di un adeguato numero di partecipanti

29 Settembre - Bosco Incantato - La terra delle meraviglie e villaggio lungo il fiume - Valsassina (LC) - Escursione Family CAI - Disl. 200 m ca. - Diff. T - T. tot. 2 h - Un

percorso pieno di sorprese: statue in legno, corsi d'acqua e tanto spazio al gioco - Coord. C. Mussi, S. Vencato

06 Ottobre - Monte di Brianza da Airuno (LC)

Disl. 600 - Diff. E - T. tot. 5 h - Coord. P. De Peron

13 Ottobre - Sentiero del Traccolino (LC) - Escursione Family CAI

Disl. 700 m - Diff. E - T. tot. 6 h - Percorso panoramico lungo una vecchia ferrovia, passando attraverso suggestive gallerie - Coord. F. Menna

20 Ottobre - Da Cosa a Cosasca (VB)... Tra luoghi di culto e insediamenti antichi

Disl. 400 m - Diff. E - T. tot. 4 h - Coord. P. De Peron

20 Ottobre - Alpe Artignaga (1.400 m) - Biemonte (BI)

Disl. 600 m ca. - Diff. E - T. tot. 4 h 30' - Escursione nel cuore dell'Oasi Zegna attraverso le imponenti faggete per ammirare i variegati e caldi colori dell'autunno - Coord. M. Pagani, M. Taccon

27 Ottobre - Sentiero natura ai Piani d'Erna (LC)

Disl. 300 m - Diff. E - T. tot. 4 h - Coord. P. De Peron

27 Ottobre - La via delle castagne - Zogno - Valle Brembana (BG) - Escursione Family CAI - Disl. 250 m ca. - Diff. E - T. tot. 2 h - Sentiero didattico alla scoperta degli

abitanti, vegetali e animali, del mondo del sottobosco - Coord. C. Mussi, S. Vencato

10 Novembre - Bosco Brughiera - San Giovanni Bianco (BG) - Escursione Family CAI

Disl. 100 m ca. - Diff. T - T. tot. 1 h 30' - Un itinerario che ci porterà in un bosco incantato... ricco di sorprese - Coord. C. Mussi, S. Vencato

17 Novembre - Colle San Maffeo - Parco Valle del Lanza (CO)

Disl. 200 m - Diff. E - T. tot. 4 h - Coord. P. De Peron

17 Novembre - Cresta della Giumenta (1.365 m) da Erve (LC)

Disl. 900 m - Diff. EE - Percorso 15 km ca. - T. tot. 6 h - Percorso su sentiero in cresta ed attrezzato con vista sul Resegone - Coord. L. Morosi

24 Novembre - Giro dei Trovanti di Valmadrera (LC)

Disl. 550 m - Diff. E - T. tot. 5 h - Coord. P. De Peron



Via Milano, 10 - 21019 - Somma Lombardo (VA)
Tel. 0331 253988 - somma@immobiliarebriante.it
www.immobiliarebriante.it

Sottosezione di VARANO BORGHI

Apertura: Venerdì dalle ore 21:00 alle ore 22:30

Recapiti Coordinatori

Gianluigi Berra 348 5144131	Giuseppe Intrieri 340 2345622
Mariangela Berti 328 3083728	Chiara Lovati 349 2918818
Roberto Boria 380 7232674	Sandro Lovati 347 0679783
Daniela Boschi 348 2398531	Manuela Martignoni 349 3698432
Patrizia Boschi 338 7810100	Giampaolo Monciardini 338 3315923
Simone Ceppi 347 7406075	Giampietro Mussi 333 6555457
Daniela Cereda 338 7192047	Siro Parola 333 2756152
Luca Corti 339 443 9524	Matteo Rizzo 348 6689405
Rocco Galli 349 3177452	Bruno Tiana 331 1323492
Sonia Gliera 338 5048008	Elena Tognoli 338 9628278
Fabio Grosso 339 7290912	Daniele Vasconi 339 3193519

21 Gennaio - 7° Ciaspolando Insieme (Stage) - Val d'Ayas (AO) - Col Tzecore - Testa di Comagna 2.105 m - In collab. con CAI Sesto Calende e CAI Somma Lombardo - Disl. 500 m - Diff. EAI-F - T. tot. 4 h - Coord. D. Vasconi

04 Febbraio - 7° Ciaspolando Insieme (Stage) - Valle di Goms (CH) 1.890 m In collab. con CAI Sesto Calende e CAI Somma Lombardo - Disl. 700 m - Diff. EAI-F - Tempo tot. 5 h 30' - Coord. D. Del Tredici

18 Febbraio - 7° Ciaspolando Insieme (Stage) - Val d'Ayas (AO) - Monte Facciabella 2.619 m - In collab. con CAI Sesto Calende e CAI Somma Lombardo - Disl. 770 m - Diff. EAI-F - T. tot. 6 h - Coord. M. Tamborini

14 Gennaio - * Ciaspolata Val Gandino (BG) - Monte Farno - Pizzo Formico Rifugio Parafulmine 1.637 m - Disl. 600 m - Diff. EAI-PD - T. tot. 5 h - Coord. D. Vasconi - in collaborazione con il CAI di Gavirate

21 Gennaio - * Ciaspolata Val Rezzo - Val Cavargna - Dasio di Buggiolo (CO) Rif. San Lucio - Monte Garzirola 2.115 m - Disl. 500/1.000 m - Diff. EAI-F/EAI-PD - T. tot. 5 h - Coord. R. Boria

04 Febbraio - * Ciaspolata Val Vogna - Riva Valdobbio (VC) - Alpe Larecchio 1.900 m - Disl. 600 m - Diff. EAI-PD - T. tot. 5 h - Coord. S. Ceppi

18 Febbraio - * Ciaspolata Rothwald (CH) - Cima Hohture 2.409 m - Disl. 800 m - Diff. EAI-D/WT2 - T. tot. 5 h 30' - Coord. G. Mussi e P. Boschi

25 Febbraio - * Ciaspolata Bannio Anzino (VB) - Il Pizzetto 1.879 m - Disl. 1.100 m - Diff. EAI-D - T. tot. 6 h - Coord. D. Cereda, G. Intrieri

*** Località da confermare in base all'innnevamento**

16 Marzo - Porto Valtravaglia (VA) - Ligurno - Monte San Michle - Escursione in ricordo dei soci defunti 820 m - Disl. 440 m - Diff. E - T. tot. 2 h 30' - Coord. S. Parola

23 Marzo - Ecotrekking - 7 curve di Bernate (VA) - Escursione ecologica - Coord. D. Boschi, P. Boschi

24 Marzo - Alpe Quaggione - Germagno (VB) - Monte Cerano 1.759 m - Disl. 760 m - Diff. E - Tempo tot. 5 h - Coord. F. Grosso

14 Aprile - Lugano (CH) - Monte Boglia 1.511 m - Disl. 700 m - Diff. E - Tempo tot. 5 h - Coord. D. Vasconi

21 Aprile - Sentieri della Libertà - Casale Litta (VA) - Giro ad anello Villadosia - Gaggio - La storia della Cascina bruciata 320 m - Disl. 100 m - Diff. E - T. tot. 4 h - Coord. S. Gliera - in collaborazione con l'ANPI Varano Lago di Comabbio

28 Aprile - Family CAI - Ispra (VA) - Sentiero dell'Amore 260 m - Disl. 200 m - Diff. E - T. tot. 2 h 30' - C. Lovati

05 Maggio - Cicloescursionistica Malnate (VA) - Mulini di Gurone - Valli del Lanza e Cave di Molera - 35 km - Disl. 400 m - Diff. BC - T. tot. 5 h - Coord. D. Boschi e G. Berra

12 Maggio - Val Codera (SO) - 825 m - Disl. 510 m - Diff. E - T. tot. 6 h - Coord. M. Rizzo, M. Martignoni

12 Maggio - Family CAI - Rifugio Campiglio - Pradecolo - Monte Lema 1.621 m - Disl. 507 m - Diff. E - T. tot. 4 h - Coord. C. Lovati

18 Maggio - Valle Sacra (TO) Pian delle Nere - Una montagna di Narcisi 1.950 m - Disl. 600 m - Diff. E - Tempo tot. 5 h - Coord. B. Tiana, E. Tognoli

19 Maggio - Trivero (BI) - Panoramica Zegna - Bocchetta Stavello - Bocchetta Sessera 1.454 m - Diff. E - Disl. 500 m - T. tot. 5 h - Coord. M. Berti

26 Maggio - Pulizia dei sentieri - Meta da definire - Coord. L. Corti - in collaborazione con il CAI di Borgosesia

Sottosezione di VARANO BORGHI

02 Giugno - Val Antigorio - Croveo (VB) - Lago d'Agaro su antiche mulattiere
1.667 m - Disl. 1.460 m - Diff. E - T. tot. 7 h - Coord. D. Cereda

09 Giugno - Val Bognanco (VB) - Oratorio San Bernado - Laghi del Paione
2.260 m - Disl. 660 m - Diff. E - T. tot. 4 h 30' - Coord. S. Lovati, F. Grosso

16 Giugno - Cicloescursionistica Arcumeggia (VA) - Portovaltravaglia (rientro in treno) - Disl. 700 m - Diff. MC - T. tot. 5 h - Coord. D. Boschi, G. Berra

Dal 22 al 23 Giugno - Trekking Parco del Mont Avic (AO)

1° giorno Champdepraz - Rifugio Barbustel 2.614 m - Disl. 1.000 m - Diff. EE - T. tot. 4 h - **2° giorno** Rifugio Barbustel - Champdepraz 2.614 m - Disl. 500 m/ - 1.500 m - Diff. EE - T. tot. 6 h - Coord. M. Martignoni, M. Rizzo

Dal 28 Giugno al 04 Luglio - Trekking dei Monti Sibillini

1° giorno viaggio in treno fino a Tolentino (MC) alla struttura La Villa di Cessapalombo
2° giorno La Villa - Fiastra 904 m - Disl. 984 m/ - 730 m - Diff. E - T. tot. 6 h - **3° giorno** Fiastra - Cupi 1.515 m - Disl. 807 m/ - 595 m - Diff. E - T. tot. 4 h - **4° giorno** Cupi - Visso 1.168 m - Disl. 453 m/ - 819 m - Diff. E - T. tot. 5 h - **5° giorno** Visso - Campi di Norcia 1.357 m - Disl. 841 m/ - 705 m - Diff. E - T. tot. 5 h - **6° giorno** Campi di Norcia Castelluccio di Norcia 1.797 m - Disl. 1.131 m/ - 479 m - Diff. E - T. tot. 6 h - **7° giorno** rientro in treno con partenza da Foligno - Coord. S. Lovati

30 Giugno - Colmine di Crevoladossola (VB) 1.700 m
Disl. 1.000 m - Diff. E - T. tot. 5 h - Coord. G. Monciardini

07 Luglio - Val Formazza - Riale (VB) - Punta Elgio
Disl. 1.150 m - Diff. EE - T. tot. 6 h 30' - Coord. G. Mussi, P. Bosch

14 Luglio - Zambala Alta (BG) - Pizzo Arera 2.512 m
Disl. 1.000 m - Diff. EE - T. tot. 5 h 30' - Coord. D. Vasconi

Dal 20 al 21 Luglio - Escursione in tenda - Meta da definire
Numero limitato di posti - Coord. R. Galli

28 Luglio - Alpe Devero (VB) - Bocchetta d'Arbola (Albrunpass) 2.410 m
Disl. 900 m - Diff. E - T. tot. 7 h - Coord. S. Lovati

04 Agosto - Val d'Ayas (AO) - Monte Zerbion 2.722 m
Disl. 800 m - Diff. E - T. tot. 6 h - Coord. D. Vasconi

10 Agosto - Ammirando le stelle cadenti - Sangiano (VA) - Santuario di San Clemente
521 m - Diff. T - Disl. 300 m - T. tot. 1 h 30' - Escursione serale - Coord. S. Gliera

25 Agosto - San Domenico (VB) - Ponte di Campo - Monte Teggiolo 2.385 m
Disl. 1.100 m - Diff. E - T. tot. 5 h 30' - Coord. S. Lovati

01 Settembre - Macugnaga (VB) - Pecetto - Bivacco Belloni 2.509 m
Disl. 1.150 m - Diff. EE - T. tot. 6 h 30' - Coord. S. Lovati - in collaborazione con il CAI di Macugnana

08 Settembre - Val Formazza (VB) - Frua - Lago Nero 2.428 m
Disl. 750 m - Diff. E - T. tot. 5 h - Coord. G. Monciardini

Dal 14 al 16 Settembre - Cicloescursionistica - Sentiero Valtellina Colico - Bormio
1.225 m - Disl. 1.120 m - Diff. MC - Coord. D. Boschi e G. Berra

Dal 21 al 22 Settembre - Val Grande - Trontano (VB) - La Piana
1° giorno 1.841 m - Disl. 600 m - Diff. EE - T. tot. 4 h - **2° giorno** 1.824 m - Disl. 850 m - Diff. EE - T. tot. 5 h - Coord. S. Ceppi

Dal 28 al 29 Settembre - Val d'Otro - Alagna Valsesia (VB) - Laghi di Taily - Bivacco Ravelli 2.503 m - 1° giorno Alagna Valsesia - Laghi di Taily - Bivacco Ravelli - Disl. 1.313 m - Dif. EE - T. tot. 5 h - **2° giorno** Bivacco Ravelli - Laghi di Taily - Alagna Valsesia Disl. -1.313 m - Diff. EE - T. tot. 6 h

06 Ottobre - Cicloescursionistica Monte Falò 1.082 m
Disl. 750 m - Diff. MC - T. tot. 6 h - Coord. D. Cereda

06 Ottobre - Ponte Formazza (VB) - Laghi del Busin - Rivasco 2.442 m
Disl. 670 m/ 1.500 m - Diff. EE - T. tot. 6 h 30' - Coord. M. Berti - in coll. con il CAI di Varese

12 Ottobre - Family CAI - Festa dei Nonni - Raccolta delle castagne
Coord. C. Lovati

13 Ottobre - Val Bognanco (VB) - Rifugio Alpe Laghetto (Folliage) 2.039 m
Disl. 800 m - Diff. E - T. tot. 5 h - Coord. M. Berti

27 Ottobre - Valchiusella - Rueglio (TO) - Cima Bossola 1.509 m
Disl. 800 m - Diff. E - T. tot. 5 h 30' - Coord. D. Vasconi

10 Novembre - Parco Lombardo del Ticino (MI) - Giro ad anello Bernate Ticino - Parco La Fagiana - Pontevecchio di Magenta - Boffalora Ticino 138 m - Disl. Insignificante
Diff. T - T. tot. 5 h - Coord. S. Gliera

17 Novembre - Family CAI - Lagoni di Mercurago (NO) 320 m
Disl. 140 m - Diff. E - T. tot. 3 h - Coord. C. Lovati

24 Novembre - Gita sociale

01 Dicembre - Mercatini di Natale e Castagnata

20 Dicembre - Serata in famiglia

26 Dicembre - Ammazapanettone - Escursione serale Laveno (VA) - Vararo
757 m - Disl. 557 m - Diff. E - T. tot. 2 h - Coord. S. Gliera

Recapiti Coordinatori SENIORES

Rocco Galli | 349 3177452

Siro Parola | 333 2756152

Sonia Glierà | 338 5048008

Bruno Tiana | 331 1323492

07 Marzo - Abbazia di Morimondo (MI) - Cascina Cerina - Fallavecchia 110 m
Disl. 100 m - Diff. E - T.tot. 5 h - Coord. S. Parola

04 Aprile - Cusio (NO) - Giro ad anello Pettenasco - Armeno 530 m
Disl. 300 m - Diff. E - T. tot. 4 h - Coord. S. Glierà

25 Maggio - Viggiona (VB) - Monte Carza 1.120 m
Disl. 500 m - Diff. E - T. tot. 5 h 30' - Coord. R. Galli

27 Giugno - Val Mastellone (VB) - Capanna Borgomanero - Alpe Pianello 1.780 m
Diff. E - Disl. 500 m - T. tot. 6 h - Coord. S. Parola

10 Ottobre - Val Veddasca (VA) - Monteviasco con pranzo tipico - Sentiero Italia 950 m
Disl. 400 m Diff. E - T. tot. 6 h - Coord. S. Parola

24 Ottobre - Ivrea (TO) - La Savana di Candelo o Baraggione 336 m
Disl. 300 m - Diff. E - Tempo tot. 5 h - Coord. B. Tiana



INTERSEZIONALE CAI SESTO CALENDE - GALLARATE ESCURSIONISMO E.A.F. CON AUSILI FUORISTRADA

I seguenti itinerari sono scelti per essere percorsi con una particolare carrozzella che permette a disabili non deambulanti di poter effettuare, con la collaborazione di accompagnatori formati, escursioni nella natura.

DATA	USCITA	COORDINATORE
10/02/2024 Lunedì	Ranco e il Sasso Cavallaccio Itinerario: 7 km - Tempo A/R: 3 h	Mauro Roveri 340 8427035 Alberto Turri 355 6874169
22/04/2024 Lunedì	Anello Lago di Comabbio Itinerario: 12 km - Tempo A/R: 4 h 30'	Franco Moroni 349 320208 Alberto Turri 355 6874169
20/05/2024 Lunedì	Ranco e il Sasso Cavallaccio Itinerario: 7 km - Tempo A/R: 3 h	Mauro Roveri 340 8427035 Alberto Turri 355 6874169
10/06/2024 23/09/2024 14/10/2024 Lunedì	Alpe Devero - Giro della Piana del Devero Itinerario: 2,9 km - Tempo A/R: 2 h 30'	Maurizio Bandera 340 3656557 Alberto Turri 355 6874169
11/11/2024 Lunedì	Anello Lago di Comabbio Itinerario: 12 km - Tempo A/R: 4 h 30'	Franco Moroni 349 320208 Alberto Turri 355 6874169



COME LEGGERE IL PROGRAMMA

Per le escursioni vengono indicate normalmente dislivello e tempo di salita. La difficoltà fa riferimento alla scala escursionistica alpina.

DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

T

Percorso facile e breve con minimo dislivello

E

Sentiero con qualche difficoltà, abbastanza lungo con buon dislivello

EE

Sentiero difficile con percorso lungo e dislivelli importanti

EEA

Con uso di attrezzatura (casco, imbraco, dissipatore)

DIFFICOLTÀ CIASPOLE CLASSIFICAZIONE CLUB ALPINO SVIZZERO

WT1

Inclinazione pendio meno di 25°, conoscenza di valanghe non necessaria

WT2

Inclinazione pendio meno di 25°, conoscenza base sul pericolo valanghe

WT3

Brevi passaggi ripidi, capacità di valutazione del pericolo valanghe

DIFFICOLTÀ CIASPOLE CLASSIFICAZIONE CAI

EAI-F

Percorso facile

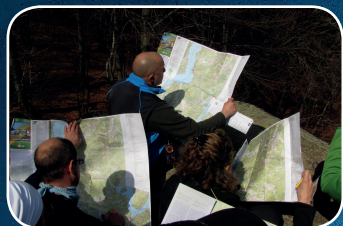
EAI-PD

Poco difficile

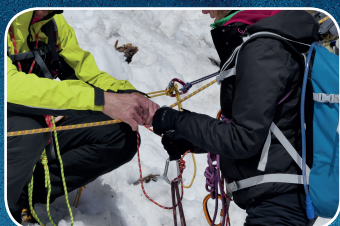
EAI-AD

Abbastanza difficile

Le escursioni con il pullman sono da prenotare, con caparra, almeno 10 giorni prima; per le escursioni di più giorni almeno un mese prima per prenotare il rifugio. Se accanto alla località compare (CH) Svizzera portare la carta d'identità valida per l'espatrio.



CARTOGRAFIA



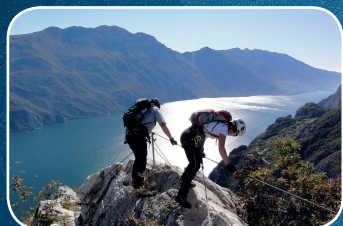
CORDE E CONNETTORI



DIDATTICA NELLE SEDI CAI

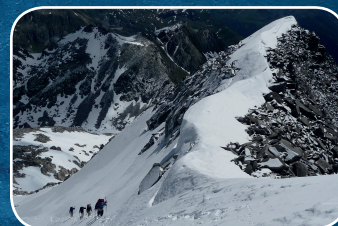


BUSSOLA E ALTIMETRO

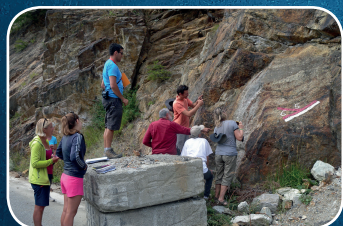


PERCORSI ATTREZZATI

CORSI DI ESCURSIONISMO SIEL: TECNICA E CULTURA PER LA MONTAGNA



NEVAI ESTIVI



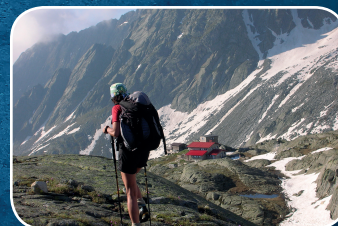
ROCCHE E TERRENO



FLORA ALPINA



FAUNA ALPINA



RIFUGIO ALPINO



I Corsi CAI della Scuola Intersezionale di Escursionismo dei Laghi: SIEL
sono tenuti da accompagnatori Titolari e Qualificati dal Club Alpino Italiano

