

## SIEL: Scuola Intersezionale di Escursionismo dei Laghi

### 33° CORSO DI ESCURSIONISMO SIEL

#### Lezioni Teoriche

Il 33° Corso di escursionismo SIEL inizia il 07 Marzo alle ore 21:00 presso la sede della Sezione CAI di Sesto Calende con le serate dedicate a:

**Storia e Cultura del CAI - Equipaggiamento e Materiali - Movimento e Preparazione Fisica - Cartografia  
Orientamento - Meteorologia - Sentieristica - Lettura del Paesaggio - Flora e Fauna  
Gestione dell'Emergenza - Primo Soccorso - Pericoli e Rischi - Gestione del Percorso e del Gruppo**

**MARZO** Giovedì 07 - 14 - 21 - 28

**APRILE** Giovedì 04 - 11 - 18

**MAGGIO** Giovedì 02 - 16 - 23 - 30

**GIUGNO** Giovedì 06 - 20

#### Escursioni

Escursioni didattiche dedicate a:

**Orientamento - Cultura Alpina - Emergenze - Organizzazione di una Escursione**

**Domenica 17 Marzo - Traversata Varigotti-Noli**

**Domenica 07 Aprile - Passo della Forcora**

**Domenica 21 Aprile - Campo dei Fiori**

**Domenica 05 Maggio - Pizzo Lucendro (CH)**

**Domenica 26 Maggio - Corni di Canzo**

**Domenica 09 Giugno - Traversata Antillone-Salecchio**

**Sabato 22 e Domenica 23 Giugno - Trekking Dolomiti**

### CIASPOLE

**SEZIONE GALLARATE**

**8° STAGE**

**Neve e Ciaspole dal 11/01 al 04/02**

info in sezione

• • •

**SEZIONE GAZZADA SCHIANNO**

**7° CORSO**

**Avvicinamento all'Ambiente**

**Innevato e Ciaspole Dal 10/01 al 03-04/02**

info in sezione

• • •

**SEZIONE SESTO CALENDE**

**SEZIONE SOMMA LOMBARDO**

**SOTTOSEZIONE VARANO BORGHI**

**7° STAGE**

**Ciaspoliamo Insieme Dal 09/01 al 18/02**

info nelle sezioni

