



**S.I.E.L. - SCUOLA INTERSEZIONALE
DI ESCURSIONISMO DEI LAGHI**



35° Corso di Escursionismo 2026



LEZIONI TEORICHE

MARZO – GIOVEDÌ 05 – 12 – 19 – 26

APRILE – GIOVEDÌ 09 – 16 – 23

MAGGIO – GIOVEDÌ 07 – 14 – 21 – 28

GIUGNO – GIOVEDÌ 11 – 18 – 25

LEZIONI IN AMBIENTE

DOMENICA 22 MARZO – MONTE PRAVELLO E MONTE ORSA (VA)

DOMENICA 29 MARZO – EVENTUALE RECUPERO

DOMENICA 19 APRILE – MONTE LEMA (VA)

DOMENICA 26 APRILE – EVENTUALE RECUPERO

DOMENICA 10 MAGGIO – CAMPO DEI FIORI (VA)

DOMENICA 17 MAGGIO – EVENTUALE RECUPERO

DOMENICA 24 MAGGIO – PASSO DEL SEMPIONE (CH)

DOMENICA 7 GIUGNO – PIANA DI VIGEZZO (VB)

DOMENICA 14 GIUGNO – EVENTUALE RECUPERO

DOMENICA 21 GIUGNO – ANTILLONE SALECCHIO (VB)

DOMENICA 28 GIUGNO – EVENTUALE RECUPERO

SABATO 4 E DOMENICA 5 LUGLIO – VALBONDIONE – RIFUGIO CURO' (BG)

Storia e Cultura del CAI
Equipaggiamento e Materiali
Movimento e Preparazione Fisica
Cartografia – Orientamento
Meteorologia – Sentieristica
Lettura del paesaggio – Flora e Fauna
Gestione delle Emergenze – Primo Soccorso
Pericoli e Rischi – Gestione del Percorso e del Gruppo



Per informazioni e iscrizioni: www.cai-siel.it segreteria@cai-siel.it